

HOME

事業紹介

会社概要

採用情報

募集要項

HEALTH

[HOME](#) > 社員健康への取り組み

社員健康への取り組み



久居運送ホームページをご覧の皆様へ

久居運送では社員の皆さまが健康で働いていただけるよう様々な取り組みを行っております。

当社は創業1949年で、2019年で70周年を迎えます。

これからも長く堅実に経営を続けるためにも、社員の皆さまが健康で長く働ける環境を整えていくことが使命だと考えています。

健康診断後の改善フォローや、対象者への体調チェック用リストバンド配布もその一環です。こちらのページではそのような健康経営の取り組みをご紹介します。

これからも皆さんとともに未来のある経営を進め、社員とご家族の皆さまが安心して長く働ける環境を整えてまいります。

引き続きお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。

代表取締役社長 管内章夫

健康ニュース

2018.11.03 健康経営の活動内容

カレンダー

2018年11月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
<< 10月						

カテゴリ

- ▶ お知らせ (144)
- ▶ 週初め (213)
- ▶ 交通安全 (95)
- ▶ トラック (75)
- ▶ 環境未来創造 (7)
- ▶ LIXIL製太陽光発電 (206)
- ▶ 安全衛生 (14)
- ▶ タイタンピカス成長記 (101)
- ▶ 物流について (9)
- ▶ 引っ越し (19)
- ▶ ご挨拶 (6)
- ▶ 求人採用 (17)
- ▶ 安全性優良事業所 (2)
- ▶ 健康経営 (36)
- ▶ リフレッシュ休日 (1)
- ▶ 交通事故防止 (29)
- ▶ グリーンカーテン (1)
- ▶ 入社式 (1)

2018.11.01 健康経営（秋バテ対策）③【三重県運送サービス】

2018.10.25 健康経営（秋バテ対策）②【三重県運送サービス】

2018.10.18 健康経営（秋バテ対策）① 三重県運送サービス

2018.10.11 健康経営（秋バテにご注意）②

社員の皆様が健康で働ける理由をご紹介します！

健康診断後のサポートが充実

久居運送では健康診断後も健康管理をサポートいたします。お医者さんの診断結果をもとに、日々の健康確認や数値改善のためのお手伝いをいたします。



腕時計型健康端末を配布！

対象者には腕につける健康端末を配布しています。脈拍や睡眠時間を図ることができるので、皆様の日々の健康管理にお役立てください！



定期的な血圧チェック

点呼場には社員皆さまが使える血圧計をご用意しています。定期的に血圧を測っている社員もおり、数値に問題がある場合は会社からもアドバイスをするなどして改善へ一緒に取り組みます。



ラジオ体操で朝から気持ちよくお仕事

朝はラジオ体操を皆で行っています！カラダを動かすことで、血流が良くなり、目も覚めて、気持ちよく仕事を始められます！



健康経営推進委員会が活動中！

有志による委員会で、自分たちが健康で働けるような取り組みを考え、実施しています。健康のためのボーリング大会や、社内コミュニケーションの活性化のためのバーベキューなどを企画しています！



禁煙サポートの実施

当社では禁煙を推進しています。病気のリスクの削減のため、この機会にと取り組んで成功している社員も多数います。

- ▶ 講演会 (1)
- ▶ 日曜例会 (1)
- ▶ 災害対策 (1)
- ▶ 健康診断 (1)
- ▶ 環境推進（花壇） (1)

最近の記事

- ▶ 2018.11.08
環境（花壇の植え替え）【三重県運送サービス】
- ▶ 2018.11.07
今週末は「トラックフェスタ 2018 i...
- ▶ 2018.11.06
【求人募集情報】正社員☆土日休み☆フォー...
- ▶ 2018.11.05
11月の月別目標は、『車両整備』です。【...
- ▶ 2018.11.03
健康経営の活動内容

アーカイブ

- ▶ 2018年11月
- ▶ 2018年10月
- ▶ 2018年9月
- ▶ 2018年8月
- ▶ 2018年7月
- ▶ 2018年6月
- ▶ 2018年5月
- ▶ 2018年4月
- ▶ 2018年3月
- ▶ 2018年2月
- ▶ 2018年1月
- ▶ 2017年12月
- ▶ 2017年11月
- ▶ 2017年10月
- ▶ 2017年9月
- ▶ 2017年8月
- ▶ 2017年7月
- ▶ 2017年6月
- ▶ 2017年5月



社内報にて健康ニュースを発信

毎月発行している社内報では、健康に関する情報を発信しています！
常に最新のニュースをみながら、日々の健康へ取り組んでいきましょう。



ぷち社食サービス「おかん」を導入

毎日、いつでも手軽に、安心して健康的な食事が食べられます。ハンバーグやキーマカレー、豚の角煮などは特に人気があるメニューです！
おいしくバランスのとれた食生活で、毎日の食事もより楽しくなります。

健康経営の認定を複数取得しています！



2018 健康経営優良法人

Health and productivity

津市健康づくり実践企業登録証



久居運送株式会社 様

健康づくり実践企業に登録したことをここに証します。

平成29年11月19日

津市長 前紫 泰幸

健康経営優良法人
(中小規模法人部門)

認定証

法人名 久居運送株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました。よって、ここに「健康経営優良法人2018」として認定します。経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします。

2018年2月20日

日本健康会議

健康推進事業所認定書

久居運送 株式会社
代表取締役 菅内 章夫 様

貴事業所は、社員が心身とも元気に働ける職場をめざして、健康づくりへの積極的な取り組みを推進すると宣言したため、健康推進事業所として認定いたします。

平成28年9月1日

全国健康保険協会三重支部
支部長 真柄 敦一

健康に長く働く方へのサポートも充実！



- ▶ 2017年4月
- ▶ 2017年3月
- ▶ 2017年2月
- ▶ 2017年1月
- ▶ 2016年12月
- ▶ 2016年11月
- ▶ 2016年10月
- ▶ 2016年9月
- ▶ 2016年8月
- ▶ 2016年7月
- ▶ 2016年6月
- ▶ 2016年5月
- ▶ 2016年4月
- ▶ 2016年3月
- ▶ 2016年2月
- ▶ 2016年1月
- ▶ 2015年12月
- ▶ 2015年11月
- ▶ 2015年10月
- ▶ 2015年9月
- ▶ 2015年8月
- ▶ 2015年7月
- ▶ 2015年6月
- ▶ 2015年5月
- ▶ 2015年4月
- ▶ 2015年3月
- ▶ 2015年2月
- ▶ 2015年1月
- ▶ 2014年12月
- ▶ 2014年11月
- ▶ 2014年10月
- ▶ 2014年9月
- ▶ 2014年8月
- ▶ 2014年7月
- ▶ 2014年6月
- ▶ 2014年5月
- ▶ 2014年4月

表彰制度（永年勤続表彰）

年勤続表彰があります。長年頑張っていたいてい
る社員は当社にとっての誇りです！



資格取得制度

長く働く皆様へのキャリアアップのために、大型免
許やフォークリフトの免許取得支援制度がありま
す。

誕生日プレゼント（本人・配偶者）

当社では社員の皆様のお誕生日にはプレゼントを贈
呈しています。ご本人だけでなく、ご家族の皆様の
誕生日にもプレゼントをご用意しています。



独自の積立金

万が一の場合に、相互扶助の仕組みがあります。お
見舞金が出るので安心です。



健康経営の取り組みはまだまだ増えていきます！
久居運送では、一緒に働く方を大募集しています！
ずっと健康で楽しく働ける環境でお待ちしております！



**募集要項一覧は、
こちら!!**

久居運送の募集要項をチェック!

お問い合わせ・ご応募は
お電話またはメールフォームからお気軽にどうぞ！



0120-565-171

【受付時間】 平日8時～17時半
【採用担当】 あさお、すがうち

求人応募フォーム

お問い合わせフォーム

- ▶ HOME
- ▶ 事業紹介
- ▶ 会社概要
- ▶ 採用情報
- ▶ 久居運送とは
- ▶ 安全・教育制度
- ▶ 社員健康への取り組み
- ▶ ご家族の皆様へ
- ▶ 社内行事・イベント
- ▶ 新卒採用情報
- ▶ 募集要項一覧
- ▶ 応募フォーム
- ▶ ブログ
- ▶ お問い合わせフォーム

久居運送株式会社

本社：〒514-1114 三重県津市久居井戸山町字東興16番地の2
TEL.059-255-5171/FAX.059-256-6312

Copyright © hisaiunsou Co.,Ltd. All rights reserved.