# 【昇龍道】Great Nature コース

## 【Great Nature コース】《大自然の醍醐味アルペンと古代探訪の旅》

昇龍道の観光資源は、実に多様で豊かです。Great Natureコースには、3000メートル級の山々が連なる中を横断するアルペンコース。宇奈月温泉の名月鑑賞、日本海の荒波に侵食されてできた奇岩が連なる東尋坊と世界三大恐竜博物館。日本最大の湖でもある古代湖の琵琶湖などを巡って、大自然の営みや醍醐味、自然の雄大さに触れてみましょう。永平寺や湖東三山などの紅葉も楽しみましょう。

## コンセプトを体現する主たる観光資源

【 福井県立恐竜博物館（福井県勝山市） 】

世界三大恐竜博物館の1つ

【 東尋坊（福井県坂井市） 】

荒々しい岩肌の柱状節理

【 琵琶湖（滋賀県長浜市ほか） 】

日本最大の湖。古代湖

【 養老の滝（岐阜県養老郡） 】

親孝行の伝説
「養老孝子伝説」で有名

【 雪の大谷（富山県中新川郡） 】

20メートルの高さの雪の壁

【 黒部峡谷（富山県黒部市） 】

日本一のV字峡谷

【 黒部ダム（富山県中新川郡） 】

高さ186メートル。国内最大級のスケールと迫力

【 ラフティング体験（長野県北安曇郡） 】

雄大な自然の中の川下り

## おすすめグルメ

ダムカレー

富山湾の鮨

越前がに

近江牛料理

## Great Nature コースの歩き方

**1日目**
東京 ―北陸新幹線（1時間25分）― 長野駅
長野散策【善光寺、戸隠鏡池、戸隠民族館・戸隠流忍法資料館・からくり屋敷、初心者・家族向けOK安曇野ラフティングショートコース　など】
中心市街地循環バス「ぐるりん号」
長野 ―バス（1時間10分）― 信濃大町
大町温泉郷 宿泊
信州そば、おやき、きのこ料理　など

**2日目**
大町温泉郷 ―バス（25分）― 扇沢 ―関電トンネルトロリーバス（15分）― 黒部ダム ― 黒部湖 ―黒部ケーブルカー（5分）― 黒部平 ―立山ロープウェイ（10分）― 大観峰 ―立山トンネルトロリーバス（10分）― 室堂 ―立山高原バス（50分）― 弥陀ヶ原 ―立山ケーブルカー（10分）― 美女平 ―（2時間15分）― 立山駅 ―富山地鉄― 寺田駅 ― 宇奈月温泉駅
立山黒部アルペンルート（計：2時間5分）
ダムカレー、星の雫　など
宇奈月温泉宿泊【名月観賞、黒部峡谷】

**3日目**
宇奈月駅 ―徒歩（5分）― 宇奈月温泉駅 ―富山地鉄（40分）― 新魚津駅 ―富山地鉄（1時間）― 電鉄富山駅
黒部峡谷鉄道（トロッコ電車）（片道1時間20分）― 欅平駅
ネイチャー体験スポット6選
市内周遊ぐるっとBUS、ぐるっとグルメぐりクーポン、地鉄電車・バス1日ふり～きっぷ、富山まちなか岩瀬フリーきっぷ
富山散策【路面電車、富山城、富岩運河環水公園、雨晴海岸　など】
富山駅 ―北陸新幹線（25分）― 金沢駅 ―JR特急（35分）― 芦原温泉駅
あわら温泉宿泊
富山湾鮨、しろえび、ほたるいか　など

**4日目**
芦原温泉駅 ―JR特急（10分）― 福井駅
恐竜バス「ダイナゴン」、福井鉄道・えちぜん鉄道共通1日フリーきっぷ、コミュニティバス「ぐるりん」、京福バス休日フリーきっぷ
福井散策【福井県立恐竜博物館（恐竜化石発掘体験）、かつやま恐竜の森、永平寺（座禅体験、写経体験、精進料理）、漁業体験（定置網漁、敦賀で地引網漁体験）　など】
福井駅 ―JR特急（1時間）― 長浜駅
長浜散策【黒壁スクエア、夕日スポット（湖北町：日本夕陽百選）　など】
長浜宿泊
越前がに、越前おろしそば、ソースカツ丼　など

**5日目**
長浜港 ―琵琶湖竹生クルーズ（片道30分）（島上陸1時間20分）― 長浜港 ― 長浜駅 ―（1時間）JR 米原駅― 大垣駅 ―養老鉄道（25分）― 養老駅
養老町散策【養老の滝、養老天命反転地　など】
養老駅 ―養老鉄道（25分）― 大垣駅 ―JR（10分）― 岐阜駅
岐阜散策【岐阜城、川原町、古い町並み、長良川鵜飼　など】
岐阜宿泊
のっぺいうどん、近江牛料理、鮎料理　など

**6日目**
岐阜駅 ―JR（25分）― 名古屋駅
名古屋散策【名古屋城、熱田神宮、大須商店街・大須観音、トヨタ産業技術記念館、ノリタケの森、ショッピング　など】
なごや観光ルーバス「メーグル」
名古屋駅 ―名鉄特急（1時間）― 内海駅
南知多散策【フルーツ狩り、地引網体験　など】
内海駅 ―（1時間20分）名鉄特急― 太田川駅 ― 中部国際空港
なごやめし（ひつまぶし、味噌カツ、味噌煮込みうどん、手羽先、きしめん　など）