

ホテルメトロポリタン長野のご案内 ～館内バリアフリーについて～



**HOTEL
METROPOLITAN**
NAGANO JR-EAST

ホテルメトロポリタン長野は、JR長野駅ビル直結という至極便利な立地にあり、旅行の拠点として最適です。信州の玄関口となるホテルは様々なタイプの客室から、4つの異なるレストラン・バーや各種宴会場を揃えており、お客様に快適さと使いやすさを提供し、ビジネスの拠点または信州観光の中心となるグランドホテルです。

■ レストラン、バー 4店舗

日本料理、中国料理、カフェレストラン、メインバー、ロビーラウンジとお客様のご希望に対応できるレストランを備えております。信州の豊かな自然に育まれた新鮮な食材と、沿線の海の幸を中心に信州ならではの味覚を存分にお楽しみいただけます。

■ 宴会場 11会場

浅間 1000㎡（三分割可） 千曲 320㎡（二分割可） 梓 210㎡
 小宴会場 90㎡～120㎡ 和室宴会場 24畳 スカイバンケット 85㎡～150㎡
 さまざまな集いに対応する宴会場は少人数の会議から、大人数でのパーティまで幅広くご利用出来ます。



《 NAGANO GREEN MICE 》

ご宴席で使用する電力の二酸化炭素(CO₂)排出量を実質ゼロに



企画：株式会社 ㈱ コミュニケーションデザイン

会場内で使用する電力を再生可能エネルギーに置き換え、二酸化炭素(CO₂)の排出が実質ゼロになるオプション提供の取り組みをいたします。

《 SDGsへの取り組み 》



○プラスチック製品の削減

- ・プラスチック製ストローの廃止(使用の際は紙や生分解性素材などを使用)
- ・プラスチック製レジ袋の廃止(バイオマスプラスチック製や紙袋等を使用)
- ・お客さまへのご案内(ポスター・POPの掲出等を通じて削減をご案内)

○食品ロス削減に向けた取り組み

- ・「食品ロス削減プロジェクト」を発足し食品ロス削減の取り組みを行っています。
- ・こまめな食材発注や素材の有効活用、適正な量の料理提供努めます。
- ・勉強会や検討会を開催し、宴会場では「3010(さんまるいちまる)運動」に参加。

ホテルメトロポリタン長野の行っております安心・安全の取り組み

○ 長野県が行っております「新型コロナ対策推進宣言」を取得しております

対人距離の確保・手指の消毒設備の設置・マスクの着用・施設の換気・施設の消毒・国や関係団体が定めるガイドライン等に基づき必要と判断される項目をクリアして、長野県の現地確認も受けステッカー掲示のもと感染対策に努めております。



○ 皆さまが安心して飲食や各種サービス等を利用できる環境をつくるため、しっかりと感染対策を行っているお店を検査して「信州の安心なお店」として認証を受けてステッカーの掲示をして感染対策に努めております。



1、人との距離の確保

人と人との間は1m以上空けるなど、相互に飛沫を避けよう。
おしゃべりするときは飛沫防止パネル越しか、できるだけ真正面は避けよう。

2、マスクを正しく着用

会食前後のマスクの着用を徹底しよう。会食中も状況に応じて「マスク会食」か「黙食」で

3、こまめな手洗い・手指消毒

食事の前後は、手洗い・手指消毒を徹底しよう。消毒用アルコールを使った手指の消毒が効果的

4、十分な換気

屋内では30分に1回以上数分程度換気しよう

○ 「一般社団法人 日本ホテル協会」の”ホテル業における新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン”の指針に従い感染症対策に注力しております。

○ JR東日本ホテルズのグループ統一で感染拡大防止に取り組んでおります。

○ ホテルメトロポリタン長野独自の取り組み。

・館内やゲストルームにおける感染防止のため特に強化しております

①除菌・ウイルス不活性化（分解）に効果のあるオゾンミストを噴霧し客室全体を消臭・除菌しております。

②客室内で最も頻繁に触れる箇所（スイッチ類・ドアノブ・バスルーム内・空調コントロール・電話、テレビリモコン等・リネン類・アメニティ類、ティッシュボックス、ドライヤー・家具類・クローゼット・グラス類の清掃強化。

③ロビーでは外国語のリーフレット掲示を行い感染防止対策が適切に実施されるよう促します。

・朝食会場における感染防止のための取り組み。

①長野市内の総合病院内（長野中央病院様）の感染対策室監修のもと会場内の感染予防対策の指導を受け、報告書を頂いております。特に朝食はビュッフェスタイルですので出来る限り安心・安全の上、料理の提供を出来る様取り組んでおります。

宿泊・客室清掃の衛生管理

ホテルメトロポリタン長野 客室清掃の新スタンダード

ホテルメトロポリタン長野では、お客様に安全で快適にご滞在いただくために、客室清掃の新たな衛生・消毒基準として下記の取り組みを徹底導入しております。
おもてなしの精神はそのままに、適切な人と人の距離の確保や徹底的な衛生管理など、新しい生活様式に対応しながら、お客様と従業員の健康と安全を守るため、万全を尽くしてまいります。



ドアノブ・スイッチ・換気扇等の消毒

・リモコンやテレビリモコン、エアコン等のボタン・スイッチ等の拭き上げ消毒を実施しております。
・浴室ドアの取っ手、クローゼット等のドアノブ、取っ手等の拭き上げ消毒を実施しております。
・電話機やリモコン、ケーブル、USB等の消毒を実施しております。

バスルームの消毒

・トイレの便座・便器・バスタブ・洗面台、ドアノブ・取っ手等の拭き上げ消毒を実施しております。
・トイレのドアノブ・洗面台等の拭き上げ消毒を実施しております。

その他、様々な清掃による空間除菌も行っております。

感染対策実践報告書

ホテルメトロポリタン長野様

下記の項目において感染対策を実践していることを報告する。

項目	実践内容
区域分け ゾーニング	・配膳スペース、食事スペースの区分け ・入口、出口の明確化、一方向化
飛沫感染 予防策	・表座席や食卓以外のマスク着用の呼びかけ ・マスクの着用やマスクからの飛沫を防ぐためのマスクケースの配布 ・スタッフはマスクを常時着用 ・調理に飛沫が飛ばないようフードカー等の設置や設置できない食品に関してはスタッフが取り分ける
接触感染 予防策	・食事スペース入口に手指衛生ポイントの設置 ・配膳スペースの手指消毒機、ビニール手袋の設置 ・配膳スペースの各場所に手指消毒機の設置 ・配膳スペース出口にビニール手袋のゴミ箱を設置しビニール手袋の廃棄物を管理 ・トンガを極力減らし、可能な限り別々の容器へ取り分けて提供
換気	・換気扇の常時稼働 ・給排気経路の明確化、気流の読みがたいよう配慮
身体的距離	・座席数の削減 ・座席は1.5～2m程度の距離を確保。確保できない座席に関しては座席間の設置 ・増設待ちにおける立ち位置の明確化

調査日：令和2年 12月2日



長野県生活協同組合
長野中央病院

Copyright © 2021 Nagano Central Hospital All Rights Reserved.

スタンダードシングル

★スタジオツイン対応



部屋の広さ	18㎡	エキストラベッド	エキストラベッド対応でスタジオツインに
ベッドサイズ	幅140cm x 長さ195cm		エキストラベッド: 幅100cm x 長さ185cm
各室階数	5階・6階	すべて禁煙	他にスーパーリアタイプあり ベッド160cm x 195cm

スタンダードツイン

～バスルーム～



部屋の広さ	25㎡		
ベッドサイズ	幅120cm x 長さ195cm		
各室階数	5階、6階、7階、8階、9階	すべて禁煙	

スーパーリアツイン

エキストラベッド使用時



部屋の広さ	30㎡	エキストラベッド	エキストラベッド対応で3名利用に
ベッドサイズ	幅120cm x 長さ195cm		エキストラベッド: 幅 100cm x 長さ 185cm
各室階数	5階、6階、7階、8階、9階	すべて禁煙	
特徴	こちらのタイプは線路側に面しており、すべて新幹線が見えますトレインビューとなっております。		

デラックスツイン



部屋の広さ	30㎡
ベッドサイズ	幅120cm x 長さ 195cm
各室階数	10階 禁煙 11階 喫煙
特徴	エグゼクティブフロアに位置し、高反発ベットマットレスの「マニフレックス」を採用

デラックスダブル



部屋の広さ	25㎡
ベッドサイズ	幅180cm x 長さ 195cm
各室階数	9階、10階 禁煙 11階 喫煙
特徴	180cmのシモンズ製のキングサイズベットをご用意

ジャパニーズコラボレーションスイート



部屋の広さ	60㎡
ベッドサイズ	幅120cm x 長さ195cm ベッド2つと布団2組 (100 x 185)
各室階数	5階、6階、7階、8階 禁煙
特徴	広めの和洋室に、6畳間の和のスペースを設けてあります。最大6名様までのご利用可能

日本料理 しなの

信州の豊かな自然に育まれた新鮮な食材を活用した、信州ならではの味覚を存分にお楽しみいただけます。寿司「海津」・鉄板焼「やまさち」も併設しております。

日本料理
しなの

昼食 11:30～14:30
夕食 17:30～21:30
(ラストオーダー 21:00)



しなの
寿司 **海津**

本格的な江戸前寿司と”ひとてま”かけた”仕込み”や”仕事”でここでしか味わえない”肴”をゆっくりとご堪能ください。



しなの
鉄板焼 **やまさち**

”特別な日”に利用いただける店舗として、音や香りなど目の前で体感いただきながら信州の豊かな自然で育まれた食材をお楽しみいただけます。



中国料理 皇華

信州ならではの食材を生かし“うまみ”“辛み”“深み”といった四川料理の王道をベースに香港・上海の技法を取り入れた「本格中国料理」をお楽しみいただけます。グループでから、少人数でもお楽しみいただけます。



中国料理
皇華
Fan Fahr

昼食 11:30～14:30
夕食 17:30～21:30
(ラストオーダー 21:00)

個室「花・鳥」各9名様からエリア貸切「鳳凰」最大30名様までご利用できます様々なタイプの個室をご用意しております。



メインバー アポロ

ホテル最上階に位置するメインバーはバーテンダーが、約200種類もの豊富なドリンクメニューの中から、お客さまにあった最高の1杯をご提供いたします。長野エリア屈指の夜景は素敵なカクテルタイムに華を添えます。



MAIN BAR
APOLLO

18:30～24:00 (ラストオーダー 23:30)

【定休日】 日曜日



カフェレストラン アイリス

ご朝食からリーズナブルなランチ、ディナーまで幅広いメニューをご用意。ホテルの味をお気軽にお楽しみいただけます。ご朝食は長野県産米のごはんに、地元長野の食材を使用した料理や信州伝統の郷土料理など豊富なメニューをご用意しております。



朝食(個々盛りビュフェ)	6:30~10:00
ランチ(個々盛りビュフェ)	11:00~14:30
ティータイム	10:00~17:00
ディナー(ビュッフェまたはアラカルト)	17:30~21:00

■ アクセス

東京 ⇒ 長野	1時間30分(北陸新幹線)
金沢 ⇒ 長野	1時間05分(北陸新幹線)
名古屋 ⇒ 長野	3時間(特急しなの)
軽井沢 ⇒ 長野	30分(北陸新幹線)
松本 ⇒ 長野	45分(特急しなの)

【車またはバスのお客様】

高速バス 東京→長野	約240Km	3時間10分
高速バス 名古屋→長野	約260Km	2時間50分
上信越自動車道	長野ICから	約25分
上信越自動車道	須坂東ICから	約25分



HOTEL
METROPOLITAN
NAGANO JR-EAST

【ホテル駐車場】

自家用車	120台	1泊あたり 1,000円(税込)	
大型バス	5台	1泊あたり 5,000円(税込)	※要予約





**HOTEL
METROPOLITAN**
NAGANO JR-EAST

長野県長野市大字南石堂町1346番地

TEL: 026-291-7000

FAX: 026-291-7001

Mail: shuku@metro-n.co.jp