

長野県		23/4/1現在	22/4/1現在	21/4/1現在	22/10/1現在	23/4/1現在
		人口	人口	人口	面積(km ²)	人口密度(人/km ²)
(県合計)		2,143,681	2,152,362	2,163,795	13,562.23	158.1
長野市		380,153	382,704	376,097	834.85	455.4
松本市		242,436	240,873	226,043	978.77	247.7
上田市		159,159	159,134	160,643	552.00	288.3
岡谷市		52,553	52,821	53,262	85.14	617.3
飯田市		104,764	105,128	105,945	658.73	159.0
諏訪市		51,002	51,108	51,717	109.06	467.7
須坂市		51,934	52,564	52,660	149.84	346.6
小諸市		43,815	44,563	44,904	98.66	444.1
伊那市		70,738	70,169	71,058	667.81	105.9
駒ヶ根市		33,537	33,981	34,257	165.92	202.1
中野市		45,436	45,717	45,940	112.06	405.5
大町市		29,624	30,320	30,656	564.99	52.4
飯山市		23,300	23,477	23,828	202.32	115.2
茅野市		56,172	57,153	57,231	266.41	210.8
塩尻市		67,522	67,796	67,826	290.13	232.7
佐久市		100,223	99,716	99,701	423.99	236.4
千曲市		61,908	62,164	62,722	119.84	516.6
東御市		30,546	30,830	31,042	112.30	272.0
安曇野市		96,297	96,557	96,722	331.82	290.2
南佐久郡	小海町	5,073	5,234	5,319	114.19	44.4
	佐久穂町	11,994	12,185	12,394	188.13	63.8
	川上村	4,080	4,457	4,510	209.61	19.5
	南牧村	3,186	3,370	3,384	133.10	23.9
	南相木村	1,105	1,081	1,084	66.03	16.7
	北相木村	851	803	841	56.26	15.1
北佐久郡	軽井沢町	19,043	18,049	17,954	156.05	122.0
	御代田町	14,780	14,270	14,209	58.78	251.4
	立科町	7,625	7,819	7,893	66.82	114.1
小県郡	長和町	6,715	6,844	6,898	57.09	117.6
	青木村	4,582	4,630	4,680	183.95	24.9
諏訪郡	下諏訪町	21,465	21,715	21,849	66.90	320.9
	富士見町	15,278	15,273	15,330	144.66	105.6
	原村	7,536	7,688	7,612	43.23	174.3
上伊那郡	辰野町	20,769	20,927	21,147	169.02	122.9
	箕輪町	26,147	25,692	26,118	86.12	303.6
	飯島町	9,787	10,111	10,331	86.94	112.6
	南箕輪村	14,542	14,102	14,074	40.90	355.6
	中川村	5,011	5,094	5,118	77.05	65.0
	宮田村	8,950	8,996	8,973	54.52	164.2
下伊那郡	松川町	13,652	13,642	13,705	72.90	187.3
	高森町	13,229	13,232	13,248	45.26	292.3
	阿南町	5,376	5,514	5,604	123.35	43.6

	阿智村	6,967	7,043	7,155	214.47	32.5
	平谷村	571	624	638	77.40	7.4
	根羽村	1,108	1,114	1,137	89.95	12.3
	下條村	4,152	4,175	4,193	37.66	110.2
	売木村	637	644	677	43.55	14.6
	天龍村	1,602	1,731	1,785	109.56	14.6
	泰阜村	1,887	1,900	1,903	64.54	29.2
	喬木村	6,653	6,664	6,694	66.62	99.9
	豊丘村	6,788	6,877	6,927	76.85	88.3
	大鹿村	1,143	1,215	1,233	248.35	4.6
木曽郡	上松町	5,149	5,261	5,359	168.47	30.6
	南木曽町	4,721	4,861	4,936	215.96	21.9
	木曽町	12,686	12,872	13,034	476.06	26.6
	木祖村	3,101	3,149	3,182	140.46	22.1
	王滝村	952	939	975	310.86	3.1
	大桑村	4,110	4,180	4,253	234.45	17.5
東筑摩郡	麻績村	2,928	2,971	3,001	34.38	85.2
	生坂村	1,940	1,951	2,000	38.97	49.8
	山形村	8,379	8,481	8,429	24.94	336.0
	朝日村	4,707	4,729	4,751	70.63	66.6
	筑北村	5,115	5,179	5,257	99.50	51.4
北安曇郡	池田町	10,343	10,361	10,437	40.18	257.4
	松川村	10,034	10,078	10,095	47.08	213.1
	白馬村	9,268	9,377	9,356	189.37	48.9
	小谷村	3,189	3,531	3,623	267.91	11.9
埴科郡	坂城町	15,598	15,777	15,972	53.64	290.8
上高井郡	小布施町	11,062	11,125	11,156	19.07	580.1
	高山村	7,493	7,392	7,525	98.50	76.1
下高井郡	山ノ内町	13,507	13,673	13,847	265.93	50.8
	木島平村	4,892	5,020	5,092	99.31	49.3
	野沢温泉村	3,800	3,862	3,965	57.95	65.6
上水内郡	信濃町	9,143	9,260	9,402	149.27	61.3
	飯綱町	11,757	11,901	12,052	75.31	156.1
	小川村	2,995	3,070	3,114	58.07	51.6
下水内郡	栄村	2,192	2,268	2,303	271.51	8.1

※「全国市区町村別面積調」国土地理院・「全国市町村要覧」総務省・各県「住民基本台帳」なお人口異動により総人口合計と各市町村人口が異なる場合がある。