

荷主

運送
事業者

との協力による

取引環境と長時間労働の
改善に向けた

ガイドライン

事例集

厚生労働省 労働基準局 労働条件政策課

国土交通省 自動車局 貨物課

公益社団法人 全日本トラック協会

インデックス 【品目編】

| 品目 分類 | 取扱 貨物 | 取組内容 | 県 | 取組 年度 | ページ |
|-----------------|----------|---|------|----------|-----|
| 01_農・水産品 | | | | | |
| 農産物 | | | | | |
| | | ・パレット利用による荷役時間の削減、運行計画の見直し等（農産物） | 北海道 | 29 | 2 |
| | | ・「朝積みの時間の前倒し」と「荷物の区分け・整理する」ことによる荷積み時間削減（野菜） | 青森県 | 28 | 4 |
| | | ・「朝積みの時間の前倒し」、「荷物の区分け・整理」、「1運行の荷受け先削減」による拘束時間の削減（野菜） | 青森県 | 29 | 6 |
| | | ・「早めの運行依頼」、「生産者の持ち込み締め時間の徹底」、「荷造り方法の教育・作業員の配置」、「集荷の分担」「出勤時間の後倒し」、「到着時間の連絡による着側での荷受人の配置」、「パレット輸送」（青果、花卉） | 秋田県 | 29 | 8 |
| | | ・ストックポイント活用による拘束時間削減（青果物） | 山形県 | 28 | 10 |
| | | ・予冷倉庫活用による拘束時間の削減（果菜類・トマト） | 福島県 | 28 | 12 |
| | | ・小売店直送における取卸し作業の時間短縮への取組（葉物・キャベツ） | 群馬県 | 28 | 14 |
| | | ・パレット借入れによるパレット輸送で荷役作業時間を削減（米） | 新潟県 | 29 | 16 |
| | | ・ワンウェイパレットの使用による拘束時間短縮検討（青果物） | 徳島県 | 29 | 18 |
| | | ・複数卸しから1カ所卸しへの配車計画による拘束時間の削減（果物・みかん） | 愛媛県 | 28 | 20 |
| | | ・バース接車コントロール、専門積込作業員配置による積込時間の縮減（青果物） | 高知県 | 29 | 22 |
| | | ・一貫パレチゼーションと中継輸送による労働時間の短縮（農産物・人参） | 長崎県 | 29 | 24 |
| | | ・下ろし地域内配送の外部委託による労働時間削減（青果物） | 熊本県 | 28 | 26 |
| | | ・4日目販売の促進により余裕を持った運行を実現（青果物） | 宮崎県 | 28 | 28 |
| | | ・着先での待機実態の可視化による拘束時間の削減（青果物） | 宮崎県 | 29 | 30 |
| 鮮魚 | | | | | |
| | | ・手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 北海道 | 28 | 32 |
| | | ・巡回集荷を外部委託することで拘束時間を短縮 | 静岡県 | 28 | 34 |
| その他 | | | | | |
| | 玉子 | ・フェリーと高速道路利用におけるモーダルシフト効果の検証 | 大分県 | 28 | 36 |
| | 鶏肉 | ・待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 鹿児島県 | 28 | 38 |

02_金属機械工業品

建設資材

| | | | | |
|---|-----------------------------------|------|----|----|
| ▪ | 拘束時間の見える化・超過要因分析による拘束時間削減 | 愛知県 | 28 | 42 |
| ▪ | 『タイムスケジュール』明確化による現場意識改革 | 愛知県 | 29 | 44 |
| ▪ | 作業時間の制限による拘束時間の削減 | 奈良県 | 29 | 46 |
| ▪ | 建設部材の設計変更による24時間走行可能化 | 和歌山県 | 28 | 48 |
| ▪ | 積込・取卸時間を詳細にコントロール、養生シート掛け作業を一部機械化 | 山口県 | 29 | 50 |
| ▪ | モーダルシフト及び取卸時間調整による拘束時間削減 | 香川県 | 29 | 52 |
| ▪ | 倉庫内作業と積込方式の変更による作業時間短縮 | 熊本県 | 29 | 54 |

機械製品

| | | | | |
|---|-----------------------------------|------|----|----|
| ▪ | 在庫、積込貨物、納品・出荷情報の見える化・共有化による拘束時間削減 | 群馬県 | 29 | 56 |
| ▪ | 雨天時の積込み日変更による拘束時間削減 | 兵庫県 | 28 | 58 |
| ▪ | 待ち時間状況の可視化による労働環境の改善 | 兵庫県 | 29 | 60 |
| ▪ | 発・着地での荷役作業改善への取り組み検討 | 奈良県 | 28 | 62 |
| ▪ | バース接車ルールの見直しによる待機時間の縮減 | 和歌山県 | 29 | 64 |
| ▪ | パレット荷役による積込み作業時間の削減 | 岡山県 | 29 | 66 |
| ▪ | G P S 運行管理システム活用による運行ダイヤの見直し | 広島県 | 28 | 68 |

工業製品

| | | | | |
|---|---------------------|-----|----|----|
| ▪ | 総合的な運行操配で、長時間勤務を改善 | 埼玉県 | 28 | 70 |
| ▪ | 高速道路の有効利用による拘束時間の削減 | 大分県 | 29 | 72 |

その他

| | | | | |
|---------------|----------------------------|-----|----|----|
| 計器 | ▪ 「帰庫して自宅での休息へ」 | 宮城県 | 28 | 74 |
| 精密機器 (自走式) | ▪ ハブ拠点導入で納入先を集約し運転時間削減 | 栃木県 | 29 | 76 |
| 金属製品 | ▪ 外部倉庫と情報システム活用による荷待ち時間の削減 | 福井県 | 29 | 78 |
| 鋼材 | ▪ 生産・出荷工程の見直しにより車両待機を抑制 | 京都府 | 28 | 80 |
| フードサー ビス機器 | ▪ 積込み作業の効率化等による拘束時間の削減 | 島根県 | 28 | 82 |

03_化学工業品

化学品

| | | | | |
|---|------------------------------|------|----|----|
| ▪ | 積込み作業開始時間の指定による手待ち・拘束時間の短縮 | 神奈川県 | 29 | 86 |
| ▪ | 納品時間変更による積込み時間の平準化による待ち時間の削減 | 富山県 | 29 | 88 |

その他

| | | | | |
|--------------|---|------|----|----|
| コンクリ ート製品 | ▪ 拘束時間（223時間）をさらに短縮するための取り組み | 茨城県 | 28 | 90 |
| 水道管 | ▪ 積込み・荷卸し時の手待ち時間の削減 | 神奈川県 | 28 | 92 |
| 窯業品 | ▪ 運行計画の変更による拘束時間の削減 | 岐阜県 | 29 | 94 |
| フィルム ・シート | ▪ 手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 静岡県 | 28 | 96 |
| 印刷 フィルム | ▪ 発着荷主の現場作業員との情報共有化による作業マニュアル化、待機時間を最小化する入門時間を踏まえた運行計画の策定 | 京都府 | 29 | 98 |

| 品目 分類 | 取扱 貨物 | 取組内容 | 県 | 取組 年度 | ページ |
|----------------|----------|--|-----|----------|-----|
| 04_軽工業品 | | | | | |
| 食料品 | | | | | |
| | | ・積込み時間の指定による待機時間削減と着拠点の集約 (長期保存不可) | 岩手県 | 29 | 102 |
| | | ・「パレット輸送(荷積み・荷降ろし時間の削減)」、 「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連 絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間 の前倒し」、「荷積み(帰り荷)待機時間の削減」によ る、ドライバー拘束時間の削減(加工食品) | 宮城県 | 29 | 104 |
| | | ・1ヵ所積の推進による拘束時間の削減(長期保存可) | 山形県 | 29 | 106 |
| | | ・入荷専用バースと取り下ろし体制の改善による手待ちの 削減(長期保存可) | 栃木県 | 28 | 108 |
| | | ・ピッキング・検品体制の見直しによる積込時間の短縮 (長期保存不可) | 千葉県 | 28 | 110 |
| | | ・中継輸送の実施による労働負荷の軽減(長期保存可) | 東京都 | 29 | 112 |
| | | ・1台1人ピッキング+中間ストアによるピッキング時間 (ピッキング完了待ち)の短縮(長期保存可) | 新潟県 | 28 | 114 |
| | | ・荷主と連携した作業分担変更によるドライバー作業軽減 の事例(長期保存不可) | 石川県 | 29 | 116 |
| | | ・一貫パレチゼーションと受付予約で着荷主滞在時間を短 縮(長期保存可) | 山梨県 | 28 | 118 |
| | | ・荷主の作業見直しによるドライバー作業時間削減(長期 保存不可) | 山梨県 | 29 | 120 |
| | | ・トラック便の手待ち時間と積込み時間の削減(長期保存 可) | 長野県 | 28 | 122 |
| | | ・納品日当日に積卸しする運行への変更による生産性の向 上(長期保存可) | 長野県 | 29 | 124 |
| | | ・高速道路使用による運転時間の削減(冷凍冷蔵食品) | 岐阜県 | 28 | 126 |
| | | ・貨物積込工程の段取り改善によるドライバー作業時間の 短縮(長期保存不可) | 愛知県 | 29 | 128 |
| | | ・高速道路の適正利用運行と積込み作業体制の強化(長期 保存可) | 三重県 | 28 | 130 |
| | | ・物流拠点統合と半量パレット積みによる集荷時間の削減 (長期保存可) | 三重県 | 29 | 132 |
| | | ・自動配車システムによる現行配車組の最適化再検証(長 期保存可) | 大阪府 | 28 | 134 |
| | | ・カゴ車を用いた店舗納品の改善(長期保存混在) | 大阪府 | 29 | 136 |
| | | ・作業時間の短縮等による拘束時間の削減 | 鳥取県 | 28 | 138 |
| | | ・配車の工夫や作業時間の短縮等による拘束時間の削減 (長期保存不可) | 鳥取県 | 29 | 140 |
| | | ・在庫型倉庫設置による積込場所の分散化、倉庫機能の強 化(長期保存可) | 広島県 | 29 | 142 |
| | | ・「検査待ち」情報の早期共有化による待機時間削減の取 組(不明) | 香川県 | 28 | 144 |
| | | ・発注量平準化による取扱SKUの削減による附带作業時 間の短縮化(長期保存可) | 高知県 | 28 | 146 |
| | | ・集荷と幹線輸送のドライバー分離による拘束時間削減 (冷凍冷蔵食品) | 佐賀県 | 28 | 148 |

| 品目 分類 | 取扱 貨物 | 取組内容 | 県 | 取組 年度 | ページ |
|-----------------|----------|---|------|----------|-----|
| | | ・業務工程の変更と高速利用拡大で拘束時間削減（長期保存不可） | 長崎県 | 28 | 150 |
| | | ・パレット荷役や中継輸送等による運行時間の適正化（長期保存可） | 鹿児島県 | 29 | 152 |
| | | ・センター納品におけるカゴ車の貸出ルールの改善（長期保存混在） | 沖縄県 | 29 | 154 |
| 紙／紙・パルプ | | | | | |
| | | ・受付～積み込み時の待機時間の短縮検討 | 秋田県 | 28 | 156 |
| | | ・受付～積み込み時の待機時間の短縮検討 | 秋田県 | 29 | 158 |
| | | ・1日当たりの出荷台数の抑制により入荷量を平準化 | 東京都 | 28 | 160 |
| | | ・出荷場所施設改善と運転者の改善基準周知再徹底 | 富山県 | 28 | 162 |
| | | ・着地での待ち時間削減のための取り組み検討 | 徳島県 | 28 | 164 |
| 飲料／飲料・雑貨 | | | | | |
| | | ・ビール工場におけるトラック待機時間の削減及び積み込み時間の短縮 | 福島県 | 29 | 166 |
| | | ・短距離輸送におけるモーダルシフトによる運転者の拘束時間削減 | 和歌山県 | 29 | 168 |
| | | ・受付車両の平準化等構内滞留時間削減に向けた取組 | 岡山県 | 28 | 170 |
| | | ・小ロット納品の優先受付により車両待機を抑制 | 沖縄県 | 28 | 172 |
| 繊維製品 | | | | | |
| | | ・運送事業者施設への作業集約で積み込み時間を短縮 | 福井県 | 28 | 174 |
| | | ・在庫の適正化やオペレーションの改善による拘束時間の削減 | 山口県 | 28 | 176 |
| 05_雑工業品 | | | | | |
| 日用品 | | | | | |
| | | ・商品仮置きルール見直しで、積み込み作業時間を削減 | 埼玉県 | 29 | 180 |
| | | ・受注締切時間前に受注状況を共有化し待機時間を削減 | 滋賀県 | 28 | 182 |
| | | ・倉庫格納を考慮した積み作業の実施、優先荷卸バース設定、電子タグ（RFID）導入による荷卸時間、待機時間の削減 | 滋賀県 | 29 | 184 |
| | | ・パレット輸送や納期の調整等による拘束時間の削減 | 愛媛県 | 29 | 186 |
| ゴム製品 | | | | | |
| | | ・輸送架台使用による荷役作業時間削減と拘束時間削減 | 福島県 | 29 | 188 |
| | | ・荷受時間の調整など運行計画の見直しによる拘束時間短縮 | 静岡県 | 29 | 190 |
| | | ・積み込み場所の集約と発着時刻調整による改善 | 福岡県 | 28 | 192 |
| 建築資材 | | | | | |
| | | ・入構予定時刻を事前連絡することで協力会社の手待ち削減 | 千葉県 | 29 | 194 |
| | | ・出荷情報の確定時刻遵守による荷待ち時間の削減 | 東京都 | 29 | 196 |
| | | ・倉庫間の情報連携強化による出荷作業待ち時間削減 | 三重県 | 29 | 198 |

| 品目 分類 | 取扱 貨物 | 取組内容 | 県 | 取組 年度 | ページ |
|---------------|----------|---|-----|----------|-----|
| その他 | | | | | |
| 木工製品 | | ▪ 「運行依頼の前倒し」によるドライバー等の負荷軽減と 「出勤時間の後倒し」による拘束時間の短縮 | 岩手県 | 28 | 200 |
| 浴槽等 | | ▪ フレキシブル配車・入構指定時刻適正化で待ち時間を削減 | 茨城県 | 29 | 202 |
| オフィス 製品 | | ▪ 集荷、荷纏め体制の見直しによる積込み時間の削減 | 石川県 | 28 | 204 |
| オフィス 製品 | | ▪ 出荷に合わせた生産体制確立による時間の削減 | 石川県 | 29 | 206 |
| 家具 | | ▪ 2種類の中継輸送による拘束時間・運転時間の短縮 | 福岡県 | 29 | 208 |
| 生活用品 | | ▪ ピッキング方式の変更による積込み時間の短縮 | 佐賀県 | 29 | 210 |
| 06_特種品 | | | | | |
| 集荷荷物 | | ▪ 自動仕分機導入による検品作業を削減し、積込作業時間を縮減 | 島根県 | 29 | 214 |

インデックス 【取組編】

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|----------------------------------|---|------|---------|----------|------|-----|
| 1. 予約受付システムの導入による荷待ち時間の削減 | | | | | | |
| | 外部倉庫と情報システム活用による荷待ち時間の削減 | 福井県 | 金属機械工業品 | 金属製品 | 29 | 78 |
| | 積み込み作業開始時間の指定による手待ち・拘束時間の短縮 | 神奈川県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 86 |
| | 出荷情報の確定時刻遵守による荷待ち時間の削減 | 東京都 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 196 |
| | ビール工場におけるトラック待機時間の削減及び積込時間の縮減 | 福島県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 166 |
| | 一貫パレチゼーションと受付予約で着荷主滞在時間を短縮（長期保存可） | 山梨県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 118 |
| | 納品日当日に積卸しする運行への変更による生産性の向上（長期保存可） | 長野県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 124 |
| | 短距離輸送におけるモーダルシフトによる運転者の拘束時間削減 | 和歌山県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 168 |
| | 受付～積み込み時の待機時間の短縮検討 | 秋田県 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 29 | 158 |
| | フレキシブル配車・入構指定時刻適正化で待ち時間を削減 | 茨城県 | 雑工業品 | 浴槽等 | 29 | 202 |
| | 入構予定時刻を事前連絡することで協力会社の手待ち削減 | 千葉県 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 194 |
| 2. パレット等の活用等による荷役時間の削減 | | | | | | |
| | パレット利用による荷役時間の削減、運行計画の見直し等（農産物） | 北海道 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 2 |
| | 「早めの運行依頼」、「生産者の持ち込み締め時間の徹底」、「荷造り方法の教育・作業員の配置」、「集荷の分担」「出勤時間の後倒し」、「到着時間の連絡による着側での荷受人の配置」、「パレット輸送」（青果、花卉） | 秋田県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 8 |
| | パレット借入れによるパレット輸送で荷役作業時間を削減（米） | 新潟県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 16 |
| | ワンウェイパレットの使用による拘束時間短縮検討（青果物） | 徳島県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 18 |
| | 一貫パレチゼーションと中継輸送による労働時間の短縮（農産物・人参） | 長崎県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 24 |
| | 待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 鹿児島県 | 農・水産品 | 鶏肉 | 28 | 38 |
| | パレット荷役による積み込み作業時間の削減 | 岡山県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 66 |
| | 手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 静岡県 | 化学工業品 | フィルム・シート | 28 | 96 |
| | 「パレット輸送（荷積み・荷降ろし時間の削減）」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み（帰り荷）待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減（加工食品） | 宮城県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| | 中継輸送の実施による労働負荷の軽減（長期保存可） | 東京都 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 112 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|----|--|------|------|--------|------|-----|
| | 一貫パレチゼーションと受付予約で着荷主滞在時間を短縮（長期保存可） | 山梨県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 118 |
| | 物流拠点統合と半量パレット積みによる集荷時間の削減（長期保存可） | 三重県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 132 |
| | カゴ車を用いた店舗納品の改善（長期保存混在） | 大阪府 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 136 |
| | 配車の工夫や作業時間の短縮等による拘束時間の削減（長期保存不可） | 鳥取県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 140 |
| | パレット荷役や中継輸送等による運行時間の適正化（長期保存可） | 鹿児島県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 152 |
| | センター納品におけるカゴ車の貸出ルールの改善（長期保存混在） | 沖縄県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 154 |
| | 倉庫格納を考慮した積込作業の実施、優先荷卸バース設定、電子タグ（RFID）導入による荷卸時間、待機時間の削減 | 滋賀県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 184 |
| | パレット輸送や納期の調整等による拘束時間の削減 | 愛媛県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 186 |
| | 輸送架台使用による荷役作業時間削減と拘束時間削減 | 福島県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 188 |
| | 出荷に合わせた生産体制確立による時間の削減 | 石川県 | 雑工業品 | オフィス製品 | 29 | 206 |

3. 発荷主からの入出荷情報等の事前提供による拘束時間の削減

3. (1) 発荷主から運送事業者への情報提供

| | | | | | | |
|--|---|-----|---------|--------|----|-----|
| | 予冷倉庫活用による拘束時間の削減（果菜類・トマト） | 福島県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 12 |
| | 積込・取卸時間を詳細にコントロール、養生シート掛け作業を一部機械化 | 山口県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 50 |
| | 在庫、積込貨物、納品・出荷情報の見える化・共有化による拘束時間削減 | 群馬県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 56 |
| | 倉庫間の情報連携強化による出荷作業待ち時間削減 | 三重県 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 198 |
| | 発着荷主の現場作業員との情報共有化による作業マニュアル化、待機時間を最小化する入門時間を踏まえた運行計画の策定 | 京都府 | 化学工業品 | 印刷フィルム | 29 | 98 |
| | 「パレット輸送（荷積み・荷降ろし時間の削減）」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み（帰り荷）待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減（加工食品） | 宮城県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| | トラック便の手待ち時間と積み込み時間の削減（長期保存可） | 長野県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 122 |
| | 「検査待ち」情報の早期共有化による待機時間削減の取組（不明） | 香川県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 144 |
| | 受注締切時間前に受注状況を共有化し待機時間を削減 | 滋賀県 | 雑工業品 | 日用品 | 28 | 182 |
| | 「運行依頼の前倒し」によるドライバー等の負荷軽減と「出勤時間の後倒し」による拘束時間の短縮 | 岩手県 | 雑工業品 | 木工製品 | 28 | 200 |
| | フレキシブル配車・入構指定時刻適正化で待ち時間を削減 | 茨城県 | 雑工業品 | 浴槽等 | 29 | 202 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|--|--|------|---------|-----------|------|-----|
| 3. (2) 発荷主から着荷主への情報提供 | | | | | | |
| | 手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 北海道 | 農・水産品 | 鮮魚 | 28 | 32 |
| 4. (1) 幹線輸送部分と集荷配送部分の分離による拘束時間の削減 | | | | | | |
| | 下ろし地域内配送の外部委託による労働時間削減(青果物) | 熊本県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 26 |
| | 巡回集荷を外部委託することで拘束時間を短縮 | 静岡県 | 農・水産品 | 鮮魚 | 28 | 34 |
| | 待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 鹿児島県 | 農・水産品 | 鶏肉 | 28 | 38 |
| | 積み込み場所の集約と発着時刻調整による改善 | 福岡県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 28 | 192 |
| | ハブ拠点導入で納入先を集約し運転時間削減 | 栃木県 | 金属機械工業品 | 精密機器(自走式) | 29 | 76 |
| | 1カ所積の推進による拘束時間の削減(長期保存可) | 山形県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 106 |
| | 集荷と幹線輸送のドライバー分離による拘束時間削減(冷凍冷蔵食品) | 佐賀県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 148 |
| | 業務工程の変更と高速利用拡大で拘束時間削減(長期保存不可) | 長崎県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 150 |
| 4. (2) 集荷先や配送先の集約等による拘束時間の削減 | | | | | | |
| | パレット利用による荷役時間の削減、運行計画の見直し等(農産物) | 北海道 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 2 |
| | 「朝積み時間の前倒し」、「荷物の区分け・整理」、「1運行の荷受け先削減」による拘束時間の削減(野菜) | 青森県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 6 |
| | 「早めの運行依頼」、「生産者の持ち込み締め時間の徹底」、「荷造り方法の教育・作業員の配置」、「集荷の分担」「出勤時間の後倒し」、「到着時間の連絡による着側での荷受人の配置」、「パレット輸送」(青果、花卉) | 秋田県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 8 |
| | ストックポイント活用による拘束時間削減(青果物) | 山形県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 10 |
| | 複数卸しから1カ所卸しへの配車計画による拘束時間の削減(果物・みかん) | 愛媛県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 20 |
| | 在庫、積込貨物、納品・出荷情報の見える化・共有化による拘束時間削減 | 群馬県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 56 |
| | 運行計画の変更による拘束時間の削減 | 岐阜県 | 化学工業品 | 窯業品 | 29 | 94 |
| | 積み込み時間の指定による待機時間削減と着拠点の集約(長期保存不可) | 岩手県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 102 |
| | 1カ所積の推進による拘束時間の削減(長期保存可) | 山形県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 106 |
| | 配車の工夫や作業時間の短縮等による拘束時間の削減(長期保存不可) | 鳥取県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 140 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|-----------|---|-----|---------|--------|------|-----|
| 4. | (3) 軽易な作業部分の分離等による拘束時間の削減 | | | | | |
| | バス接車コントロール、専門積込作業員配置による積込時間の縮減（青果物） | 高知県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 22 |
| | 『タイムスケジュール』明確化による現場意識改革 | 愛知県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 44 |
| | 作業時間の制限による拘束時間の削減 | 奈良県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 46 |
| | 積込・取卸時間を詳細にコントロール、養生シート掛け作業を一部機械化 | 山口県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 50 |
| | 総合的な運行操配で、長時間勤務を改善 | 埼玉県 | 金属機械工業品 | 工業製品 | 28 | 70 |
| | 納品時間変更による積込み時間の平準化による待ち時間の削減 | 富山県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 88 |
| | 発着荷主の現場作業員との情報共有化による作業マニュアル化、待機時間を最小化する入門時間を踏まえた運行計画の策定 | 京都府 | 化学工業品 | 印刷フィルム | 29 | 98 |
| | 中継輸送の実施による労働負荷の軽減（長期保存可） | 東京都 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 112 |
| | 荷主と連携した作業分担変更によるドライバー作業軽減の事例（長期保存不可） | 石川県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 116 |
| | 商品仮置きルール見直しで、積込み作業時間を削減 | 埼玉県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 180 |
| | 倉庫格納を考慮した積込作業の実施、優先荷卸バス設定、電子タグ（RFID）導入による荷卸時間、待機時間の削減 | 滋賀県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 184 |
| | 荷受時間の調整など運行計画の見直しによる拘束時間短縮 | 静岡県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 190 |
| 5. | 出荷に合わせた生産・荷造り等による拘束時間の削減 | | | | | |
| | 「朝積み時間の前倒し」と「荷物の区分け・整理する」ことによる荷積み時間削減（野菜） | 青森県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 4 |
| | 「朝積み時間の前倒し」、「荷物の区分け・整理」、「1運行の荷受け先削減」による拘束時間の削減（野菜） | 青森県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 6 |
| | 集荷、荷纏め体制の見直しによる積込み時間の削減 | 石川県 | 雑工業品 | オフィス製品 | 28 | 204 |
| | 生産・出荷工程の見直しにより車両待機を抑制 | 京都府 | 金属機械工業品 | 鋼材 | 28 | 80 |
| | 倉庫間の情報連携強化による出荷作業待ち時間削減 | 三重県 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 198 |
| | 「パレット輸送（荷積み・荷降ろし時間の削減）」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み（帰り荷）待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減（加工食品） | 宮城県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| | 荷主と連携した作業分担変更によるドライバー作業軽減の事例（長期保存不可） | 石川県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 116 |
| | 出荷に合わせた生産体制確立による時間の削減 | 石川県 | 雑工業品 | オフィス製品 | 29 | 206 |
| | ピッキング方式の変更による積込み時間の短縮 | 佐賀県 | 雑工業品 | 生活用品 | 29 | 210 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|----|---|------|---------|----------|------|-----|
| 6. | 荷主側の施設面等の改善による拘束時間の削減 | | | | | |
| | 「早めの運行依頼」、「生産者の持ち込み締め時間の徹底」、「荷造り方法の教育・作業員の配置」、「集荷の分担」「出勤時間の後倒し」、「到着時間の連絡による着側での荷受人の配置」、「パレット輸送」(青果、花卉) | 秋田県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 8 |
| | 着先での待機実態の可視化による拘束時間の削減(青果物) | 宮崎県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 30 |
| | 倉庫内作業と積込方式の変更による作業時間短縮 | 熊本県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 54 |
| | 在庫、積込貨物、納品・出荷情報の見える化・共有化による拘束時間削減 | 群馬県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 56 |
| | パレット荷役による積込み作業時間の削減 | 岡山県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 66 |
| | 外部倉庫と情報システム活用による荷待ち時間の削減 | 福井県 | 金属機械工業品 | 金属製品 | 29 | 78 |
| | 積込み作業開始時間の指定による手待ち・拘束時間の短縮 | 神奈川県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 86 |
| | 出荷情報の確定時刻遵守による荷待ち時間の削減 | 東京都 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 196 |
| | 倉庫間の情報連携強化による出荷作業待ち時間削減 | 三重県 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 198 |
| | 運行計画の変更による拘束時間の削減 | 岐阜県 | 化学工業品 | 窯業品 | 29 | 94 |
| | 手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 静岡県 | 化学工業品 | フィルム・シート | 28 | 96 |
| | 「パレット輸送(荷積み・荷降ろし時間の削減)」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み(帰り荷)待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減(加工食品) | 宮城県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| | ビール工場におけるトラック待機時間の削減及び積込時間の縮減 | 福島県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 166 |
| | 入荷専用バースと取り下ろし体制の改善による手待ちの削減(長期保存可) | 栃木県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 108 |
| | 荷主と連携した作業分担変更によるドライバー作業軽減の事例(長期保存不可) | 石川県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 116 |
| | 荷主の作業見直しによるドライバー作業時間削減(長期保存不可) | 山梨県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 120 |
| | 在庫型倉庫設置による積込場所の分散化、倉庫機能の強化(長期保存可) | 広島県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 142 |
| | 受付～積込み時の待機時間の短縮検討 | 秋田県 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 29 | 158 |
| | 受付車両の平準化等構内滞留時間削減に向けた取組 | 岡山県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 28 | 170 |
| | 運送事業者施設への作業集約で積込時間を短縮 | 福井県 | 軽工業品 | 繊維製品 | 28 | 174 |
| | 1台1人ピッキング+中間ストアによるピッキング時間(ピッキング完了待ち)の短縮(長期保存可) | 新潟県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 114 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|----|--|-----|------|------|------|-----|
| | 商品仮置きルール見直しで、積込み作業時間を削減 | 埼玉県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 180 |
| | 倉庫格納を考慮した積込作業の実施、優先荷卸バース設定、電子タグ（RFID）導入による荷卸時間、待機時間の削減 | 滋賀県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 184 |
| | 輸送架台使用による荷役作業時間削減と拘束時間削減 | 福島県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 188 |
| | 荷受時間の調整など運行計画の見直しによる拘束時間短縮 | 静岡県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 190 |
| | 自動仕分機導入による検品作業を削減し、積込作業時間を縮減 | 島根県 | 特種品 | 集荷荷物 | 29 | 214 |

7. 十分なリードタイムの確保による安定した輸送の確保

| | | | | | | |
|--|---|------|---------|------|----|-----|
| | 「朝積みの時間の前倒し」、「荷物の区分け・整理」、「1運行の荷受け先削減」による拘束時間の削減（野菜） | 青森県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 6 |
| | 4日目販売の促進により余裕を持った運行を実現（青果物） | 宮崎県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 28 |
| | 手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 北海道 | 農・水産品 | 鮮魚 | 28 | 32 |
| | 待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 鹿児島県 | 農・水産品 | 鶏肉 | 28 | 38 |
| | 倉庫内作業と積込方式の変更による作業時間短縮 | 熊本県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 54 |
| | 外部倉庫と情報システム活用による荷待ち時間の削減 | 福井県 | 金属機械工業品 | 金属製品 | 29 | 78 |
| | 積込み作業開始時間の指定による手待ち・拘束時間の短縮 | 神奈川県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 86 |
| | 「パレット輸送（荷積み・荷降ろし時間の削減）」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み（帰り荷）待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減（加工食品） | 宮城県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| | 納品日当日に積卸しする運行への変更による生産性の向上（長期保存可） | 長野県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 124 |
| | パレット荷役や中継輸送等による運行時間の適正化（長期保存可） | 鹿児島県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 152 |
| | パレット輸送や納期の調整等による拘束時間の削減 | 愛媛県 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 186 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|--------------------------------------|--|------|---------|----------|------|-----|
| 8. 高速道路の利用による拘束時間の削減 | | | | | | |
| | 作業時間の制限による拘束時間の削減 | 奈良県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 46 |
| | 建設部材の設計変更による24時間走行可能化 | 和歌山県 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 28 | 48 |
| | 高速道路の有効利用による拘束時間の削減 | 大分県 | 金属機械工業品 | 工業製品 | 29 | 72 |
| | 高速道路使用による運転時間の削減（冷凍冷蔵食品） | 岐阜県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 126 |
| | 高速道路の適正利用運行と積み込み作業体制の強化（長期保存可） | 三重県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 130 |
| | 配車の工夫や作業時間の短縮等による拘束時間の削減（長期保存不可） | 鳥取県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 140 |
| | 業務工程の変更と高速利用拡大で拘束時間削減（長期保存不可） | 長崎県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 150 |
| | 荷受時間の調整など運行計画の見直しによる拘束時間短縮 | 静岡県 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 190 |
| 9. その他（1）混雑時を避けた配送による荷待ち時間の削減 | | | | | | |
| | 「朝積みの時間の前倒し」と「荷物の区分け・整理する」ことによる荷積み時間削減（野菜） | 青森県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 4 |
| | バス接車コントロール、専門積込作業員配置による積込時間の縮減（青果物） | 高知県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 22 |
| | 待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 鹿児島県 | 農・水産品 | 鶏肉 | 28 | 38 |
| | 『タイムスケジュール』明確化による現場意識改革 | 愛知県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 44 |
| | 受付車両の平準化等構内滞留時間削減に向けた取組 | 岡山県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 28 | 170 |
| 9. その他（2）発注量の平準化による拘束時間の削減 | | | | | | |
| | 納品時間変更による積み込み時間の平準化による待ち時間の削減 | 富山県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 88 |
| | ビール工場におけるトラック待機時間の削減及び積込時間の縮減 | 福島県 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 166 |
| | 発注量平準化による取扱SKUの削減による附带作業時間の短縮化（長期保存可） | 高知県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 146 |
| | 1日当たりの出荷台数の抑制により入荷量を平準化 | 東京都 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 160 |
| 9. その他（3）モーダルシフトによる拘束時間の削減 | | | | | | |
| | ワンウェイパレットの使用による拘束時間短縮検討（青果物） | 徳島県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 18 |
| | フェリーと高速道路利用におけるモーダルシフト効果の検証 | 大分県 | 農・水産品 | 玉子 | 28 | 36 |
| | バス接車ルールの見直しによる待機時間の縮減 | 和歌山県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 64 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|--------|---|------|---------|-----------|------|-----|
| 9. その他 | その他の取組 | | | | | |
| | 小売店直送における取卸し作業の時間短縮への取組（葉物・キャベツ） | 群馬県 | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 14 |
| | 一貫パレチゼーションと中継輸送による労働時間の短縮（農産物・人参） | 長崎県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 24 |
| | 着先での待機実態の可視化による拘束時間の削減（青果物） | 宮崎県 | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 30 |
| | 作業時間の短縮等による拘束時間の削減 | 鳥取県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 138 |
| | フェリーと高速道路利用におけるモーダルシフト効果の検証 | 大分県 | 農・水産品 | 玉子 | 28 | 36 |
| | 拘束時間の見える化・超過要因分析による拘束時間削減 | 愛知県 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 28 | 42 |
| | モーダルシフト及び取卸時間調整による拘束時間削減 | 香川県 | 金属機械工業品 | 建築資材 | 29 | 52 |
| | 待ち時間状況の可視化による労働環境の改善 | 兵庫県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 60 |
| | 雨天時の積込み日変更による拘束時間削減 | 兵庫県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 28 | 58 |
| | 発・着地での荷役作業改善への取り組み検討 | 奈良県 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 28 | 62 |
| | G P S 運行管理システム活用による運行ダイヤの見直し | 広島県 | 金属機械工業品 | 機械部品 | 28 | 68 |
| | 「帰庫して自宅での休息へ」 | 宮城県 | 金属機械工業品 | 計器 | 28 | 74 |
| | 積込み作業の効率化等による拘束時間の削減 | 島根県 | 金属機械工業品 | フードサービス機器 | 28 | 82 |
| | 納品時間変更による積込み時間の平準化による待ち時間の削減 | 富山県 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 88 |
| | 拘束時間（223時間）をさらに短縮するための取り組み | 茨城県 | 化学工業品 | コンクリート製品 | 28 | 90 |
| | 積込み・荷卸し時の手待ち時間の削減 | 神奈川県 | 化学工業品 | 水道管 | 28 | 92 |
| | 発着荷主の現場作業員との情報共有化による作業マニュアル化、待機時間を最小化する入門時間を踏まえた運行計画の策定 | 京都府 | 化学工業品 | 印刷フィルム | 29 | 98 |
| | ピッキング・検品体制の見直しによる積込時間の短縮（長期保存不可） | 千葉県 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 110 |
| | 中継輸送の実施による労働負荷の軽減（長期保存可） | 東京都 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 112 |
| | 貨物積込工程の段取り改善によるドライバー作業時間の短縮（長期保存不可） | 愛知県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 128 |
| | 自動配車システムによる現行配車組の最適化再検証（長期保存可） | 大阪府 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 134 |
| | パレット荷役や中継輸送等による運行時間の適正化（長期保存可） | 鹿児島県 | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 152 |
| | 受付～積込み時の待機時間の短縮検討 | 秋田県 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 156 |
| | 出荷場所施設改善と運転者の改善基準周知再徹底 | 富山県 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 162 |

| 取組 | 取組内容 | 県 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|----|-----------------------------|-----|------|--------------|------|-----|
| | 着地での待ち時間削減のための取り組み検討 | 徳島県 | 軽工業品 | 紙／紙・ パルプ | 28 | 164 |
| | 小ロット納品の優先受付により車両待機を抑制 | 沖縄県 | 軽工業品 | 飲料／ 飲料・雑貨 | 28 | 172 |
| | 在庫の適正化やオペレーションの改善による拘束時間の削減 | 山口県 | 軽工業品 | 繊維製品 | 28 | 176 |
| | 入構予定時刻を事前連絡することで協力会社の手待ち削減 | 千葉県 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 194 |
| | 2種類の中継輸送による拘束時間・運転時間の短縮 | 福岡県 | 雑工業品 | 家具 | 29 | 208 |

インデックス 【都道府県編】

| 県 | 取組内容 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|-----|--|---------|-----------|------|-----|
| 北海道 | ・手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 農・水産品 | 鮮魚 | 28 | 32 |
| 北海道 | ・パレット利用による荷役時間の削減、運行計画の見直し等（農産物） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 2 |
| 青森県 | ・「朝積みの時間の前倒し」と「荷物の区分け・整理する」ことによる荷積み時間削減（野菜） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 4 |
| 青森県 | ・「朝積みの時間の前倒し」、「荷物の区分け・整理」、「1運行の荷受け先削減」による拘束時間の削減（野菜） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 6 |
| 岩手県 | ・「運行依頼の前倒し」によるドライバー等の負荷軽減と「出勤時間の後倒し」による拘束時間の短縮 | 雑工業品 | 木工製品 | 28 | 200 |
| 岩手県 | ・積み込み時間の指定による待機時間削減と着拠点の集約（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 102 |
| 宮城県 | ・「帰庫して自宅での休息へ」 | 金属機械工業品 | 計器 | 28 | 74 |
| 宮城県 | ・「パレット輸送（荷積み・荷降ろし時間の削減）」、「積み込み時間の厳守」、「製品の上がり待ちの事前連絡及び接車時間の連絡等」、「着荷主への荷降ろし時間の前倒し」、「荷積み（帰り荷）待機時間の削減」による、ドライバー拘束時間の削減（加工食品） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 104 |
| 秋田県 | ・受付～積み込み時の待機時間の短縮検討 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 156 |
| 秋田県 | ・受付～積み込み時の待機時間の短縮検討 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 29 | 158 |
| 秋田県 | ・「早めの運行依頼」、「生産者の持ち込み締め時間の徹底」、「荷造り方法の教育・作業員の配置」、「集荷の分担」、「出勤時間の後倒し」、「到着時間の連絡による着側での荷受人の配置」、「パレット輸送」（青果、花卉） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 8 |
| 山形県 | ・ストックポイント活用による拘束時間削減（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 10 |
| 山形県 | ・1ヵ所積の推進による拘束時間の削減（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 106 |
| 福島県 | ・予冷倉庫活用による拘束時間の削減（果菜類・トマト） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 12 |
| 福島県 | ・ビール工場におけるトラック待機時間の削減及び積込時間の縮減 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 166 |
| 福島県 | ・輸送架台使用による荷役作業時間削減と拘束時間削減 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 188 |
| 茨城県 | ・拘束時間（223時間）をさらに短縮するための取り組み | 化学工業品 | コンクリート製品 | 28 | 90 |
| 茨城県 | ・フレキシブル配車・入構指定時刻適正化で待ち時間を削減 | 雑工業品 | 浴槽等 | 29 | 202 |
| 栃木県 | ・入荷専用バースと取り下ろし体制の改善による手待ちの削減（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 108 |
| 栃木県 | ・ハブ拠点導入で納入先を集約し運転時間削減 | 金属機械工業品 | 精密機器（自走式） | 29 | 76 |
| 群馬県 | ・小売店直送における取卸し作業の時間短縮への取組（葉物・キャベツ） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 14 |
| 群馬県 | ・在庫、積込貨物、納品・出荷情報の見える化・共有化による拘束時間削減 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 56 |

| 県 | 取組内容 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|------|---|---------|----------|------|-----|
| 埼玉県 | ・総合的な運行操配で、長時間勤務を改善 | 金属機械工業品 | 工業製品 | 28 | 70 |
| 埼玉県 | ・商品仮置きルール見直しで、積み込み作業時間を削減 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 180 |
| 千葉県 | ・ピッキング・検品体制の見直しによる積み込み時間の短縮（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 110 |
| 千葉県 | ・入構予定時刻を事前連絡することで協力会社の手待ち削減 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 194 |
| 東京都 | ・1日当たりの出荷台数の抑制により入荷量を平準化 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 160 |
| 東京都 | ・中継輸送の実施による労働負荷の軽減（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 112 |
| 東京都 | ・出荷情報の確定時刻遵守による荷待ち時間の削減 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 196 |
| 神奈川県 | ・積み込み・荷卸し時の手待ち時間の削減 | 化学工業品 | 水道管 | 28 | 92 |
| 神奈川県 | ・積み込み作業開始時間の指定による手待ち・拘束時間の短縮 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 86 |
| 新潟県 | ・1台1人ピッキング＋中間ストアによるピッキング時間（ピッキング完了待ち）の短縮（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 114 |
| 新潟県 | ・パレット借入れによるパレット輸送で荷役作業時間を削減（米） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 16 |
| 富山県 | ・出荷場所施設改善と運転者の改善基準周知再徹底 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 162 |
| 富山県 | ・納品時間変更による積み込み時間の平準化による待ち時間の削減 | 化学工業品 | 化学品 | 29 | 88 |
| 石川県 | ・集荷、荷纏め体制の見直しによる積み込み時間の削減 | 雑工業品 | オフィス製品 | 28 | 204 |
| 石川県 | ・荷主と連携した作業分担変更によるドライバー作業軽減の事例（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 116 |
| 石川県 | ・出荷に合わせた生産体制確立による時間の削減 | 雑工業品 | オフィス製品 | 29 | 206 |
| 福井県 | ・運送事業者施設への作業集約で積み込み時間を短縮 | 軽工業品 | 繊維製品 | 28 | 174 |
| 福井県 | ・外部倉庫と情報システム活用による荷待ち時間の削減 | 金属機械工業品 | 金属製品 | 29 | 78 |
| 山梨県 | ・一貫パレチゼーションと受付予約で着荷主滞在時間を短縮（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 118 |
| 山梨県 | ・荷主の作業見直しによるドライバー作業時間削減（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 120 |
| 長野県 | ・トラック便の手待ち時間と積み込み時間の削減（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 122 |
| 長野県 | ・納品日当日に積卸しする運行への変更による生産性の向上（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 124 |
| 岐阜県 | ・高速道路使用による運転時間の削減（冷凍冷蔵食品） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 126 |
| 岐阜県 | ・運行計画の変更による拘束時間の削減 | 化学工業品 | 窯業品 | 29 | 94 |
| 静岡県 | ・巡回集荷を外部委託することで拘束時間を短縮 | 農・水産品 | 鮮魚 | 28 | 34 |
| 静岡県 | ・手待ち時間の削減等関係者間の協力による拘束時間短縮 | 化学工業品 | フィルム・シート | 28 | 96 |
| 静岡県 | ・荷受時間の調整など運行計画の見直しによる拘束時間短縮 | 雑工業品 | ゴム製品 | 29 | 190 |
| 愛知県 | ・拘束時間の見える化・超過要因分析による拘束時間削減 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 28 | 42 |

| 県 | 取組内容 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|------|--|---------|-----------|------|-----|
| 愛知県 | ・『タイムスケジュール』明確化による現場意識改革 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 29 | 44 |
| 愛知県 | ・貨物積込工程の段取り改善によるドライバー作業時間の短縮（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 128 |
| 三重県 | ・高速道路の適正利用運行と積み込み作業体制の強化（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 130 |
| 三重県 | ・物流拠点統合と半量パレット積みによる集荷時間の削減（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 132 |
| 三重県 | ・倉庫間の情報連携強化による出荷作業待ち時間削減 | 雑工業品 | 建築資材 | 29 | 198 |
| 滋賀県 | ・受注締切時間前に受注状況を共有化し待機時間を削減 | 雑工業品 | 日用品 | 28 | 182 |
| 滋賀県 | ・倉庫格納を考慮した積込作業の実施、優先荷卸パース設定、電子タグ（RFID）導入による荷卸時間、待機時間の削減 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 184 |
| 京都府 | ・生産・出荷工程の見直しにより車両待機を抑制 | 金属機械工業品 | 鋼材 | 28 | 80 |
| 京都府 | ・発着荷主の現場作業員との情報共有化による作業マニュアル化、待機時間を最小化する入門時間を踏まえた運行計画の策定 | 化学工業品 | 印刷フィルム | 29 | 98 |
| 大阪府 | ・自動配車システムによる現行配車組の最適化再検証（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 134 |
| 大阪府 | ・カゴ車を用いた店舗納品の改善（長期保存混在） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 136 |
| 兵庫県 | ・雨天時の積み込み日変更による拘束時間削減 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 28 | 58 |
| 兵庫県 | ・待ち時間状況の可視化による労働環境の改善 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 60 |
| 奈良県 | ・発・着地での荷役作業改善への取り組み検討 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 28 | 62 |
| 奈良県 | ・作業時間の制限による拘束時間の削減 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 29 | 46 |
| 和歌山県 | ・建設部材の設計変更による24時間走行可能化 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 28 | 48 |
| 和歌山県 | ・パース接車ルールの見直しによる待機時間の縮減 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 64 |
| 和歌山県 | ・短距離輸送におけるモーダルシフトによる運転者の拘束時間削減 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 29 | 168 |
| 鳥取県 | ・作業時間の短縮等による拘束時間の削減 | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 138 |
| 鳥取県 | ・配車の工夫や作業時間の短縮等による拘束時間の削減（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 140 |
| 島根県 | ・積み込み作業の効率化等による拘束時間の削減 | 金属機械工業品 | フードサービス機器 | 28 | 82 |
| 島根県 | ・自動仕分機導入による検品作業を削減し、積み込み作業時間を縮減 | 特種品 | 集荷荷物 | 29 | 214 |
| 岡山県 | ・受付車両の平準化等構内滞留時間削減に向けた取組 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 28 | 170 |
| 岡山県 | ・パレット荷役による積み込み作業時間の削減 | 金属機械工業品 | 機械製品 | 29 | 66 |
| 広島県 | ・GPS運行管理システム活用による運行ダイヤの見直し | 金属機械工業品 | 機械製品 | 28 | 68 |
| 広島県 | ・在庫型倉庫設置による積み込み場所の分散化、倉庫機能の強化（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 142 |

| 県 | 取組内容 | 品目分類 | 取扱貨物 | 取組年度 | ページ |
|------|--|---------|----------|------|-----|
| 山口県 | ・在庫の適正化やオペレーションの改善による拘束時間の削減 | 軽工業品 | 繊維製品 | 28 | 176 |
| 山口県 | ・積込・取卸時間を詳細にコントロール、養生シート掛け作業を一部機械化 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 29 | 50 |
| 徳島県 | ・着地での待ち時間削減のための取り組み検討 | 軽工業品 | 紙／紙・パルプ | 28 | 164 |
| 徳島県 | ・ワンウェイパレットの使用による拘束時間短縮検討（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 18 |
| 香川県 | ・「検査待ち」情報の早期共有化による待機時間削減の取組（不明） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 144 |
| 香川県 | ・モーダルシフト及び取卸時間調整による拘束時間削減 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 29 | 52 |
| 愛媛県 | ・複数卸しから1カ所卸しへの配車計画による拘束時間の削減（果物・みかん） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 20 |
| 愛媛県 | ・パレット輸送や納期の調整等による拘束時間の削減 | 雑工業品 | 日用品 | 29 | 186 |
| 高知県 | ・発注量平準化による取扱SKUの削減による附帯作業時間の短縮化（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 146 |
| 高知県 | ・バース接車コントロール、専門積込作業員配置による積込時間の縮減（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 22 |
| 福岡県 | ・積み込み場所の集約と発着時刻調整による改善 | 雑工業品 | ゴム製品 | 28 | 192 |
| 福岡県 | ・2種類の中継輸送による拘束時間・運転時間の短縮 | 雑工業品 | 家具 | 29 | 208 |
| 佐賀県 | ・集荷と幹線輸送のドライバー分離による拘束時間削減（冷凍冷蔵食品） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 148 |
| 佐賀県 | ・ピッキング方式の変更による積込み時間の短縮 | 雑工業品 | 生活用品 | 29 | 210 |
| 長崎県 | ・業務工程の変更と高速利用拡大で拘束時間削減（長期保存不可） | 軽工業品 | 食料品 | 28 | 150 |
| 長崎県 | ・一貫パレチゼーションと中継輸送による労働時間の短縮（農産物・人参） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 24 |
| 熊本県 | ・下ろし地域内配送の外部委託による労働時間削減（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 26 |
| 熊本県 | ・倉庫内作業と積込方式の変更による作業時間短縮 | 金属機械工業品 | 建設資材 | 29 | 54 |
| 大分県 | ・フェリーと高速道路利用におけるモーダルシフト効果の検証 | 農・水産品 | 玉子 | 28 | 36 |
| 大分県 | ・高速道路の有効利用による拘束時間の削減 | 金属機械工業品 | 工業製品 | 29 | 72 |
| 宮崎県 | ・4日目販売の促進により余裕を持った運行を実現（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 28 | 28 |
| 宮崎県 | ・着先での待機実態の可視化による拘束時間の削減（青果物） | 農・水産品 | 農産物 | 29 | 30 |
| 鹿児島県 | ・待機時間、荷卸し時間の短縮等による拘束時間削減 | 農・水産品 | 鶏肉 | 28 | 38 |
| 鹿児島県 | ・パレット荷役や中継輸送等による運行時間の適正化（長期保存可） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 152 |
| 沖縄県 | ・小ロット納品の優先受付により車両待機を抑制 | 軽工業品 | 飲料／飲料・雑貨 | 28 | 172 |
| 沖縄県 | ・センター納品におけるカゴ車の貸出ルールの改善（長期保存混在） | 軽工業品 | 食料品 | 29 | 154 |

| 品目 | | 都道府県 | ページ | 1. 予約待ちシステムの導入による削減 | 2. パレット等の活用等による削減 | 3. 発荷前（1）発荷主からの事前提供（2）発荷主からの情報提供 | 4. 荷配（1）幹線輸送部分と集配部分の分離による削減 | 4. 集約（2）集荷先や配先との集約による削減 | 4. 分離（3）軽易な作業部分の分離による削減 | 5. 出荷に合わせた生産・荷造り等による削減 | 6. 荷主側の施設面等の改善による削減 | 7. 十分なリードタイムの確保による安定した輸送の確保 | 8. 高速道路の利用による削減 | 9. その他（1）混雑時間を避けた配送による削減 | 9. その他（2）発注量の平準化による削減 | 9. その他（3）モーダルシフトによる削減 | 9. その他組 | |
|----------|----------|----------|-----|---------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|---------|----|
| 品目分類 | 取扱貨物 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 軽工業品 | 食料品 | 03. 岩手県 | 102 | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 04. 宮城県 | 104 | | ● | ● | | | | ● | ● | ● | | | | | | |
| | 食料品 | 06. 山形県 | 106 | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 09. 栃木県 | 108 | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | 食料品 | 12. 千葉県 | 110 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 食料品 | 13. 東京都 | 112 | | ● | | | | ● | | | | | | | | ● | |
| | 食料品 | 15. 新潟県 | 114 | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 食料品 | 17. 石川県 | 116 | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | 食料品 | 19. 山梨県 | 118 | ● | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 食料品 | 19. 山梨県 | 120 | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 食料品 | 20. 長野県 | 122 | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 20. 長野県 | 124 | ● | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 食料品 | 21. 岐阜県 | 126 | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 食料品 | 23. 愛知県 | 128 | | | | | | ● | | | | | ● | | | | |
| | 食料品 | 24. 三重県 | 130 | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 食料品 | 24. 三重県 | 132 | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 27. 大阪府 | 134 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 食料品 | 27. 大阪府 | 136 | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 31. 鳥取県 | 138 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 食料品 | 31. 鳥取県 | 140 | | ● | | | | ● | | | | ● | | | | | |
| | 食料品 | 34. 広島県 | 142 | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 食料品 | 37. 香川県 | 144 | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 39. 高知県 | 146 | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | 食料品 | 41. 佐賀県 | 148 | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 食料品 | 42. 長崎県 | 150 | | | | | ● | | | | | ● | | | | | |
| | 食料品 | 46. 鹿児島県 | 152 | | ● | | | | | | | ● | | | | | ● | |
| | 食料品 | 47. 沖縄県 | 154 | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 紙/紙・パルプ | 05. 秋田県 | 156 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 紙/紙・パルプ | 05. 秋田県 | 158 | ● | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 紙/紙・パルプ | 13. 東京都 | 160 | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | 紙/紙・パルプ | 16. 富山県 | 162 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 紙/紙・パルプ | 36. 徳島県 | 164 | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 飲料/飲料・雑貨 | 07. 福島県 | 166 | ● | | | | | | | | ● | | | | ● | | |
| 飲料/飲料・雑貨 | 30. 和歌山県 | 168 | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 飲料/飲料・雑貨 | 33. 岡山県 | 170 | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | |
| 飲料/飲料・雑貨 | 47. 沖縄県 | 172 | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 繊維製品 | 18. 福井県 | 174 | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 繊維製品 | 35. 山口県 | 176 | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 雑工業品 | 日用品 | 11. 埼玉県 | 180 | | | | | | ● | | ● | | | | | | | |
| | 日用品 | 25. 滋賀県 | 182 | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 日用品 | 25. 滋賀県 | 184 | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | |
| | 日用品 | 38. 愛媛県 | 186 | | ● | | | | | | | ● | | | | | | |
| | ゴム製品 | 07. 福島県 | 188 | | ● | | | | | | ● | | | | | | | |
| | ゴム製品 | 22. 静岡県 | 190 | | | | | | ● | | ● | | ● | | | | | |
| | ゴム製品 | 40. 福岡県 | 192 | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 建築資材 | 12. 千葉県 | 194 | ● | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | 建築資材 | 13. 東京都 | 196 | ● | | | | | | | | ● | | | | | | |
| | 建築資材 | 24. 三重県 | 198 | | | ● | | | | ● | ● | | | | | | | |
| | 木工製品 | 03. 岩手県 | 200 | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 浴槽等 | 08. 茨城県 | 202 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | オフィス製品 | 17. 石川県 | 204 | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| オフィス製品 | 17. 石川県 | 206 | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | |
| 家具 | 40. 福岡県 | 208 | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 生活用品 | 41. 佐賀県 | 210 | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| 特種品 | 集荷荷物 | 32. 島根県 | 214 | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 対象事例数 | | | | 10 | 20 | 11 | 1 | 8 | 10 | 12 | 9 | 26 | 11 | 8 | 5 | 4 | 3 | 29 |