

## 富士山麓でメディテーション・スピリチュアル感動体験①

禅堂での“ありがとう禅”メディテーション・スピリチュアル体験（御殿場市・時之栖）

SHIZUOKA/Gotemba



### HIGHLIGHT

- ・富士山を眼前にする総合リゾート施設「時之栖」内の禅堂で、英語堪能な和尚による禅（メディテーション）体験（ありがとう禅）。
- ・禅に関する説法に加え、瞑想（メディテーション）を体験。

### 地域資源

御殿場市の富士見十二景に数えられる絶景スポットにある禅堂でのスピリチュアル体験。雄大な富士山を眺められる静かな空間での瞑想により、心を落ち着け、富士山に癒される感動体験。

### カテゴリー

Tradition Cuisine City Nature Art Relaxation Outdoor

### 価格情報

■ 価格（税抜）

**未定**

■ オプション／価格（税抜）

護摩行体験、写経体験

■ 含まれるもの

瞑想体験代、（必要な場合、ガイド代）

■ 含まれないもの

集合場所までの交通費

### 言語対応

■ 対応言語

Japanese English Chinese Other  
( )

■ 通訳ガイドの有無

Yes No

■ 通訳ガイドの対応言語やその他ガイド情報

英語堪能な住職が対応、必要であれば通訳案内士が対応

■ 言語補完ツール

### 受け入れ情報

■ 実施期間・実施回数

通年・施設の都合により

■ 所要時間・開始時間・開催頻度

約1.5時間～、A.M.10:00～（希望の時間で対応）

■ 催行人数（最大/最小）

4人～40人（希望人数によって対応調整）

### ACCESS



住所：静岡県御殿場市神山719  
時之栖・御殿場高原ホテル

アクセス：

電車：JR御殿場線・岩波駅よりタクシー5分  
バス：無料シャトルバス（御殿場駅より約25分、  
岩波駅から約5分、裾野駅から約15分、  
三島駅から約35分）

地図出典：富士宮市観光協会公式サイト

## 体験詳細

- ・御殿場市の総合リゾート施設「時之栖」内にある禅堂での“ありがとう禅”メディテーション・スピリチュアル体験。
- ・禅堂に向かう参道にある無数のお地蔵が迎える。
- ・富士山の絶景が望める禅堂で心洗われる時間を共有。
- ・英語堪能な和尚による禅に関する説法に加え、グループで瞑想（メディテーション）を体験。
- ・オプションとして護摩行体験、写経等も可能。

## スケジュール

- ①10:00 時之栖・御殿場高原ホテル集合
- ②10:00 -10:15 地蔵群を通り抜け徒歩で禅堂へ。
- ③10:15 -11:30 “ありがとう禅”メディテーション体験
- ④11:30 -12:30 オプション：護摩行体験、写経体験等

## その他プラン情報

### ■参加条件

- ・特になし

### ■ミーティングポイントと住所

時之栖・御殿場高原ホテル 静岡県御殿場市719

### ■キャンセルポリシー

未定

### ■注意事項の喚起

特になし。

### ■緊急対応の準備（no show, 天候不良、遅刻etc.）

参加者の都合で遅れる場合は、スケジュールを変更させていただく場合もあります。

### ■保険対応

未定

### ■在庫管理

Yes No

### ■カットオフ

未定

### ■問い合わせ対応可能時間

9時～17時

### ■問い合わせメールアドレス（会社名／担当者名）

tsj@exploreshizuoka.com（静岡ツーリズムビューロー／秋田）

## 施設設備情報

### ■wifi 環境

Yes No

### ■web予約

Yes No  
( )

### ■クレジット対応

Yes No  
( )

### ■トイレ

洋式 和式  
なし

### ■耐震設備

Yes No

### ■非常食

Yes No

### ■救命講習受講者

Yes No

### ■消火設備

Yes No

### ■防災マニュアル

Yes No

### ■非常用電源

Yes No

### ■避難マップ

Yes No

### ■バリアフリー

Yes No

### ■サイト情報（予約サイト等）

Mount Fuji Travel <https://exploreshizuoka.com/mt-fuji-travel/>

### ■食文化対応

食事なし。

## 地域情報

### ■周辺の主要観光地、スポット、宿泊施設

富士山、御殿場プレミアムアウトレット、駒門風穴、キリンディストラリー等。宿泊施設は御殿場市内にあり。

### ■前後で体験可能なコンテンツ

代々伝わる生産茶農家での茶もみ製法体験  
富士山の恵みの水の町「三島」～リラクゼーションウォーク  
富士山信仰～スピリチュアル体験