



## HIGHLIGHT

- ・本堂と三重塔は国宝に指定されています。
- ・11世紀～12世紀に作られた仏像を間近で拝観できます。
- ・自然に囲まれた静かな寺院で抹茶と瞑想を体験できます。

## 地域資源

国宝に指定されている本堂と三重塔は12世紀～14世紀に建立されました。体験する阿字観は禅とは違う瞑想で、9世紀に中国で仏教を学んだ空海という僧によって伝えられたものです。

## カテゴリー

■Tradition □Cuisine □City □Nature □Art □Relaxation □Outdoor

## 価格情報

■ 価格（税込）

**¥3,500JPY**

■ 含まれるもの

拝観料、体験料（抹茶、阿字観瞑想）

## 言語対応

■ 対応言語

■Japanese ■English □Chinese □Other  
( )

■ 通訳ガイドの有無

□Yes ■No

■ 言語補完ツール

展示の英語説明資料

## 受け入れ情報

■ 実施期間・実施回数

通年（お寺の業務により実施できない場合があります）

■ 所要時間・開始時間

2 時間

■ 催行人数（最大/最小）

2人～

## ACCESS

JR小浜線 東小浜駅から車で12分

## 体験詳細

明通寺の本堂でご住職のお話をうかがった後内陣に入り、間近で仏像を拝観します。この本堂と明通寺内にある三重塔は国宝に指定されています。拝観後は同じ明通寺内でお抹茶体験と阿字観瞑想を体験します。

## スケジュール

- ①9:00 - 9:30 本堂、三重塔見学
- ②9:30 - 10:10 お抹茶体験
- ③10:15 - 11:00 阿字観瞑想体験

## その他プラン情報

■参加条件  
特になし

■ミーティングポイントと住所  
明通寺

■注意事項の喚起  
・お抹茶体験と阿字観瞑想体験は予約が必要です。  
・瞑想は床に座って行いますが、椅子を希望する場合は事前にご相談ください。

■問い合わせ対応可能時間 9時～18時

■問い合わせメールアドレス（会社名／担当者名）  
experience@obamakankokyoku.com（おばま観光局）

## 施設設備情報

- |   |  |         |   |
|---|--|---------|---|
| ■wifi 環境  | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No        | ■web予約  | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No<br>( )                        |
| ■クレジット対応  | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No<br>( ) | ■トイレ    | <input checked="" type="checkbox"/> 洋式 <input type="checkbox"/> 和式<br><input type="checkbox"/> なし |
| ■耐震設備   | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No        | ■非常食    | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No                               |
| ■救命講習受講者  | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No        | ■消火設備   | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No                               |
| ■防災マニュアル  | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No        | ■非常用電源  | <input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No                               |
| ■避難マップ  | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No        | ■バリアフリー | <input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No                               |
| ■サイト情報（予約サイト等）<br><a href="https://www.experience-obama.com/nationaltreasure-myotsu-ji">https://www.experience-obama.com/nationaltreasure-myotsu-ji</a> |  |         |   |
| ■食文化対応  | なし   |         |   |

## 地域情報

■周辺の主要観光地、スポット、宿泊施設  
若狭歴史博物館、若狭姫神社、若狭彦神社、萬徳寺、神宮寺、鶉の瀬

■前後で体験可能なコンテンツ  
若狭歴史博物館、神仏習合の謎を探るサイクリングツアー