

# 健康増進のための乗り合い送迎サービス

チョイとソコまで、ごいっしょに

# チョイソコ



**AISIN**

株式会社 アイシン

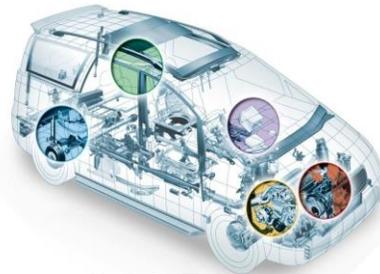


# アイシングループのご紹介

## トヨタグループ TOYOTA

トヨタ自動車株式会社  
 株式会社豊田自動織機製作所  
 株式会社デンソー  
**株式会社アイシン**  
 愛知製鋼株式会社  
 株式会社ジェイテクト  
 トヨタ車体株式会社  
 豊田通商株式会社  
 トヨタ紡織株式会社  
 東和不動産株式会社  
 株式会社豊田中央研究所  
 トヨタホーム株式会社  
 ……  
 トヨタグループ16社

社名: 株式会社アイシン(’21年4月1日にアイシン精機とアイシン・エイ・ダブリュが経営統合)  
 設立: 1965年8月31日  
 本社: 愛知県刈谷市朝日町2丁目1番地  
 資本金・売上: 資本金450億円/売上3兆9,174億円(2022年3月期)  
 連結子会社: 207社(国内75社 海外132社)  
 従業員: 連結119,535人/単独37,368人  
 事業内容: 自動車部品、エネルギー・住生活関連製品の製造・販売



自動車部品  
(機関・車体・情報電子)



カーナビゲーション



シャワー トイレ ガス・ヒートポンプ エネファーム・エアコン(家庭用燃料電池)



エネルギー・住宅関連機器



パーソナルモビリティ  
ILY-Ai(アイリーエーアイ)

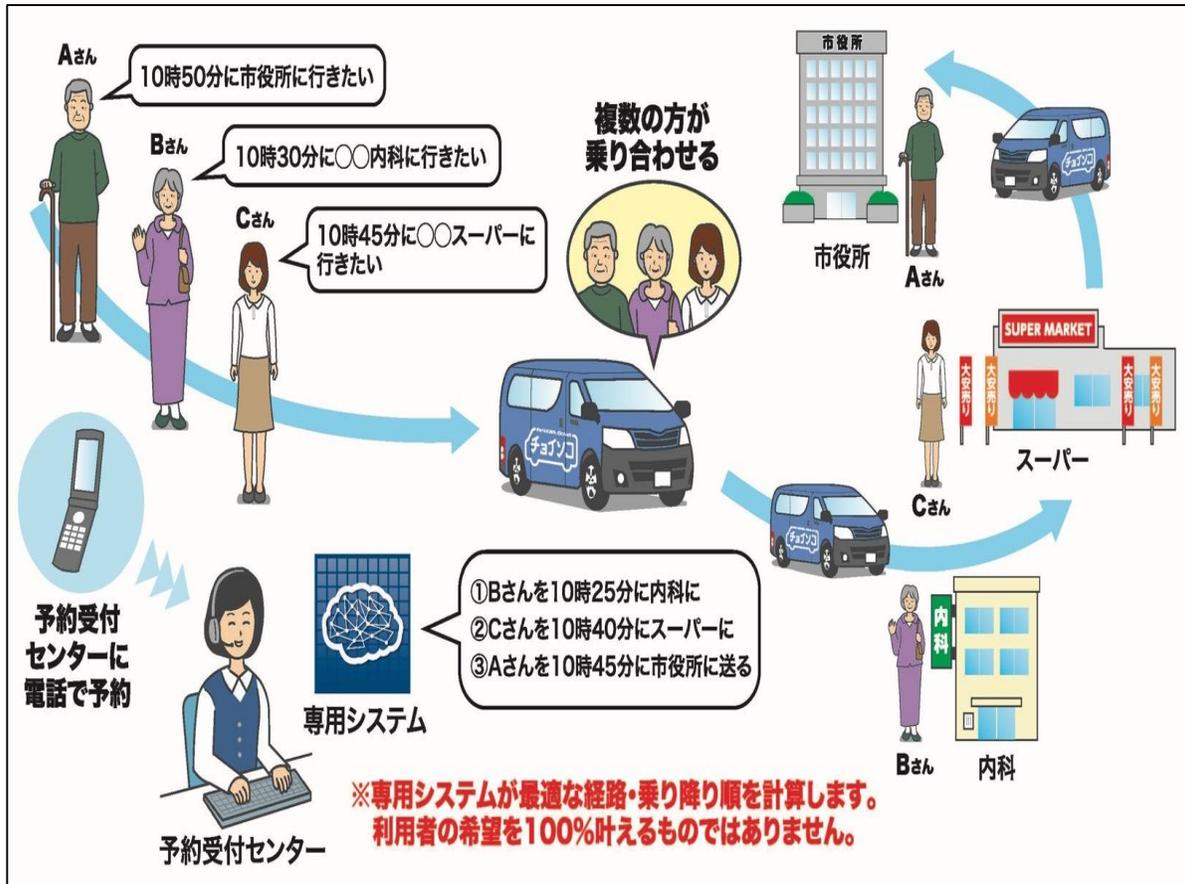
新規事業創出の  
 取り組みとして  
 2018年にチョイソコを創業





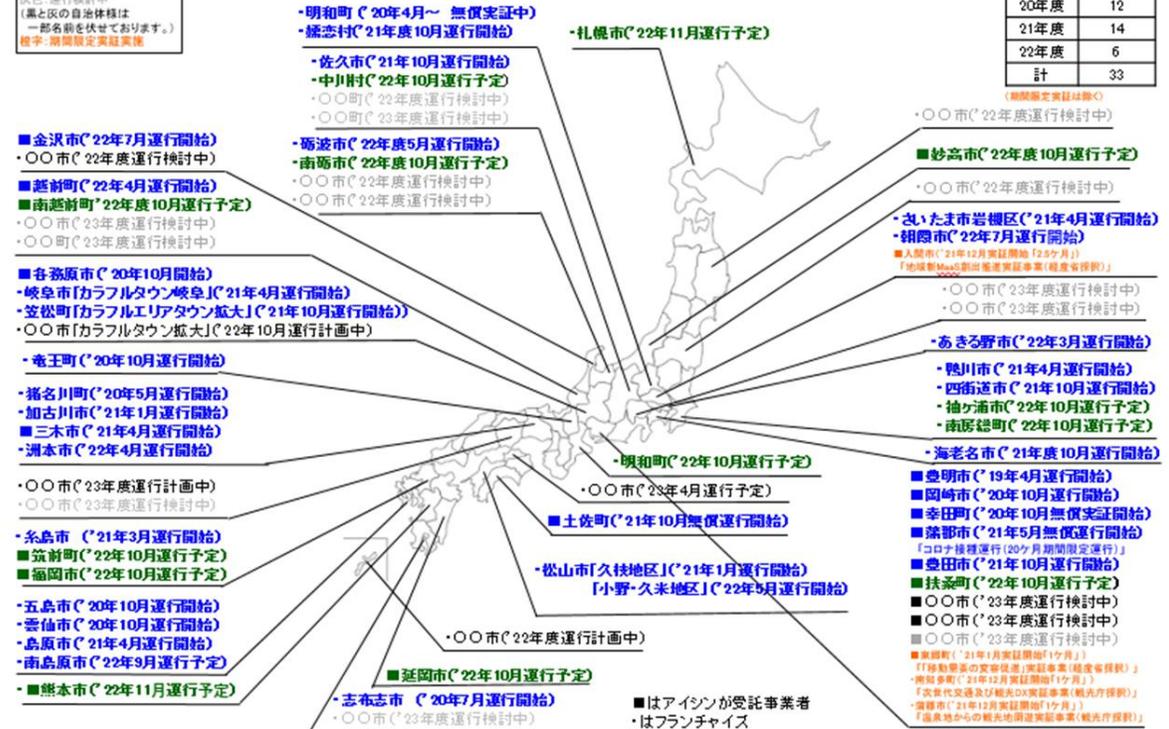
# 乗り合い送迎サービス「チョイソコ」のご紹介

- ・「**買い物難民**」といった地域の交通不便を解消し、主に高齢者の外出促進に貢献する**デマンド型交通**
- ・利用者から予約を受け、**最適な乗り合わせと経路を計算し**、目的地まで**乗り合いで送迎**
- ・利用者、目的地施設や店舗等の「**エリアパートナー**」、自治体の3者からそれぞれ負担を頂き**採算性向上**
- ・自治体や異業種と協業で外出促進策を継続的に実施、**「外に出る楽しみ」を提供**



## チョイソコ全国展開状況(令和4年度末に50か所へ)

青字: 運行中  
緑字: 年度内運行予定  
黒字: 運行計画策定中  
灰色: 運行検討中  
(黒と灰の自治体種は一部名前を伏せておきます。)  
橙字: 展開策定実施後



# 外出モチベーション向上による健康寿命延伸への取組例

## チョイソコによる高齢者向けイベント企画“コトづくり”

→日常生活での「足」としてだけでなく、コミュニケーションの場、  
新たな趣味や興味との出会いを促進する場所として機能する

高齢者に  
“移動できる喜び”  
を提供



- ・ウォーキングは男女問わず参加者は多い
- ・食事を楽しむイベントは女性に人気
- ・趣味や体験型のコンテンツは男性が参加しやすい



様々な企画をチョイソコシティで開催し  
結果を共有する

# 自治体などと協業でのイベント「チョイソコごとう 大感謝祭」

**チョイソコ 大感謝祭**

**参加無料**  
どなたでもご参加できます！  
お友達やご家族、みんなで来てね★

**2022 10/10** 月・祝

時間：10：00～14：00  
場所：中央公園市民体育館（サブアリーナ）

【お問い合わせ】  
五島市 商工雇用課 電話 72-78

チョイソコごとう 大感謝祭 2022 10/10

ご来場の皆様へ協力をお願い  
・発熱、風邪症状のある方はご来場の自粛をお願いします。  
・感染予防のため、マスク着用をお願いします。  
・会場ではアルコール消毒と検温の実施をいたします。  
※コロナ感染の状況を鑑み、急遽中止とする場合がございますのでご了承下さい。

【企画主体】 五島市 長崎トヨペット 大分県トヨペット 大分県トヨペット

**イベントブース**

**KIDS 向けイベント**  
10:30 11:30 13:30  
・カクシカクんと遊ぼう  
・フェイスシールドをつくらう  
・スロクを体験しよう！  
ストックアウト  
パッコー  
ラダーgetter  
輪投げ

**大人向けイベント**  
・体力測定  
・介護予防体操  
・頭の健康診断  
・スマホ何でも相談会  
・五島警察署による交通安全教室  
・トレーニングルームを見学しよう

**質問・相談コーナー**  
誰でも参加可能なスタンプラリーを開催！  
会場内を回って5つスタンプを集めて景品すくいに挑戦！！  
景品交換場所：受付

**スタンプラリー開催！！**

新規会員 大募集中！

連絡先記入表 身体測定申告書（スタンプラリーカードと引き換えします。ご記入の上ご持参ください。）

氏名	性別	年齢	電話番号	住所
氏名	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
連絡先	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
同伴者①	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
同伴者②	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし



# 異業種と協業でのイベント「SOMPOいしかわパーク」

**チョイソコ**  
お出かけイベント

【発行元】次世代型交通システム推進協会 Vol.3

**10月22日(土)限定**

SOMPOいしかわパーク

**特別企画**

**チョイソコ無料運行**

**SOMPOいしかわパーク**

**【日時】2022年10月22日(土) 9時30分～17時**

**【会場】金沢港クルーズターミナル (石川県金沢市無量寺町リ-69)**

「安心・安全・健康」を見て、触れて、楽しむ

「SOMPOいしかわパーク」へ無料シャトルのチョイソコを運行

無料チョイソコに  
乗ってプレゼントが  
もらえる！



**ご来場プレゼント**

チョイソコで来場された方に  
キャンパンとお菓子のセットを  
もれなくプレゼント！！



**安全** **健康** **安心**

**10月22日(土)限定 無料チョイソコの運行スケジュールとご予約方法**

金沢市北部地区 → 金沢港クルーズターミナル		金沢港クルーズターミナル → 金沢市北部地区	
9:30 頃発	10:15 着	10:20 発	11:45 着
11:00 頃発	11:45 着	12:00 発	13:45 着
13:00 頃発	13:45 着	15:00 発	17:00 着

※10月22日(土)特別運行のため、あらかじめ運行スケジュールを決定させていただきます。前項にご利用ください。※往復のご予約をおすすめいたします。

10月22日(土)の  
無料チョイソコの  
予約をお願いします。  
行きは●時、  
帰りは●時が  
希望です。



**予約方法：前日【10月21日(金)】までにお電話ください！ ☎050-2018-7088 平日8:30～16:00**

イベントに関するお問い合わせ ▶ 損害保険ジャパン株式会社 金沢支店 ☎076-232-1121

【企画主催】損害保険ジャパン株式会社 金沢支店  
【後援】石川県、金沢市、野々市市、かほく市、小45市、徒然町、羽咋市、輪島市、石川テレビ、MRO北陸放送、第一生命  
【協力】一般社団法人北陸SDG+総合研究所、株式会社アイシン



**SOMPOいしかわパーク**

**見て 触れて 体験して**

**スタンプラリー**

スタンプを全部押したら  
いいことがあるよ！

**迫力 満点**

**ドローンショー  
と  
和太鼓演奏**

・株式会社ドローンショー・株式会社ホヌイ  
・HARU鳥居目録館・DIA

**10**

保険で地域に貢献！  
「防災ジャパン」の協賛生体健康保険

あなたのご契約が地域のために！  
皆さまの保険がどのような形で地域を支えているのかご覧ください！

**1** 災害時に大活躍！  
水陸両用バギーの披露！

地震や避難経路が完了した際に活用している水陸両用バギーの展示！  
写真撮影OK！

福美市消防本部

**2** 石川県人気マスコット  
いぬわし君がやってくる！

力強く、明るく、誰にも愛される  
いぬわし君が来場予定！白いも展示！

石川県警本部・石川県金沢警察署

**3** あなたのまちの災害リスクは？  
すまいのハザードマップ診断

災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみましょう！

JSA申根会

**4** 防災意識を高めるために...  
災害について知り、備えよう！

災害について見て触れて学びましょう！  
出展パートナーの防災講座などを  
多数開催します。

【出展パートナー（五十音順）】  
・2022年9月7日現在予定分  
・株式会社グランゼータ  
・北陸SDG+総合研究所（チムライ金沢株式会社）  
・福美ハウス株式会社  
・大野ハウス工業株式会社 ほか

**5** ショートゲームといふことあるかも？！  
3×3 GAMES

・バスケットボール教室  
・フリースローコンテスト  
・エキシビションマッチ

北陸朝日放送

**6** 健康増進にお役立ち  
健康チェックブース

自分の年齢は？ 自習年齢は？ 手のひらに  
センサーをあててみる！ 野菜の摂取量を測定

SOMPOまわり生命株式会社

**7** まるで忍者？  
子ども向けバルクール体験

忍者動作を用いて、人が持つ本来の身体能力  
を伸ばすスポーツ！ 驚かすまで！

サムライ金沢株式会社

**8** 目で楽しめる新スポーツ  
ゆるスポーツ体験実施！

誰もが、気軽に、それぞれのスタイルで  
スポーツを楽しむことができます！

地味料理研究家 石川リリアリーパーセンター

**9** 楽しんで、触れ合って、体で覚える  
防災スポーツ

防災スポーツを組み合わせた新しい  
防災型の防災学習プログラムを体験しよう！

株式会社シムカ

**14** 元消防団団長の事が満載  
最新の安心・安全なクルマを展示！

車検受検経験者・フリーキックや格闘技経験者、  
自動車運転免許取得のサポート。災害発生時の  
非常用電源として活用できるEV車などの  
最新車両をご紹介！

石川県内自動車ディーラー会

**15** 子ども向け安全体験  
クルマに関する安全を学ぼう

車の安全性や交通ルールを楽しく学び、  
SOMPOいしかわパークで免許証を  
手に入れよう！

一般社団法人日本自動車連盟石川支部

**11** 安心・安全・健康な未来を創って  
損保ジャパンのまちづくり

損保会社がまちづくり！  
未来の「安心・安全・健康」な  
石川県のまちづくりを我ら行こう！

**12** 日常の中にある「SDGs」を見つめよう！  
SDGs体験！

【出展パートナー（五十音順）】  
・石川県・金沢市・羽咋市 ほか

**13** いざというときに役に立つアイデア大発表！  
マイ防災アイデアコンテスト

石川県の小学生を対象にコンテストを  
開催し、応募作品を展示！

**16** 次世代型の乗合送迎サービス  
チョイソコがななむ

2022年7月より試験運行を開始している  
「チョイソコ」がやってくる！

【出展パートナー（五十音順）】  
・株式会社アイシン  
・石川トヨタ自動車株式会社 ほか

※記載内容は2022年9月7日時点の情報に基づいております。

足指力の石川県No.1を決める「第1回 足指力 石川県大会」開催決定！

年齢・性別に関係なく、随時随時定めます。本大会は当日の14時～15時にて実施。  
15時より上位入賞者には表彰式を行い、上位入賞者には賞品をプレゼントします！

イベントに関する注意事項▶

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントを中止する場合がございます。
- ・悪天候の場合や主催者の都合により開催が中止または、内容が変更になる場合がございます。
- ・賞品の数量やその無いかならトラブルに際してもイベント関係者側で一切責任を負いかねます。
- ・当日の事故・混乱防止のための様々な制限を設けていただいております。

# 自治体やエリアスポンサーとの協業によるお出かけ促進

## チョイソコかかみがはら お出かけイベント

### 各務原歴史ウォーキング

大河ドラマで話題の「承久の乱」ゆかりの地を歩きます

4/5(火) 陵南福祉センター共同駐車場 に9:15集合  
雨天延期:予備日4/7(木)又は4/12(火)

『縄文時代の住居』  
野知遺跡 10:10頃到着

『承久の乱合戦供養塔』  
前渡不動尊弘眼院 11:30頃

『前渡公園-各務原浄化センター』  
(前渡の渡し) 12:00頃到着

『前渡で両軍 能大行 幕末!』

出土産物 特別公開!

文化財講座委員による丁寧な解説付き!

お花見ランチ

前渡で両軍 能大行 幕末!

ふれあいバスで移動

出土産物 特別公開!

文化財講座委員による丁寧な解説付き!

お花見ランチ

前渡で両軍 能大行 幕末!

ふれあいバスで移動

★チョイソコの会員でない方は当日会員申し込みで参加いただけます

【服装】 動きやすい服装、運動靴、帽子 ※防寒対策と脱ぎ着できる服装をおすすめ

【持ち物】 飲み物、タオル、数物(ランチ用)、御朱印帳(必要の方のみ)

【参加費】 1,000円 (お花見弁当代 お茶含む)

※その他ご利用の方は: ふれあいバス利用料(100円)、御朱印料(300円)  
チョイソコかかみがはら利用料(400円又は200円)

【申込先】 ※3/31(金曜日)までにチョイソコセンターへ ☎057-00-81115  
氏名・会員番号・同行者をお伝えください。  
※先着順です。定員になり次第、受付終了とさせていただきます。(定員20名)

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。

・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※集合時に検温いたします。

・マスクを着用。 ※ウォーキング時は、人の距離(2m以上)を保ち、お歩きください。

・集合、解散時に、アルコール消毒を実施します。

・新型コロナウイルスの状況を鑑み、急遽、延期・中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
(中止は前日までにご連絡いたします。)

【企画主体】株式会社アイシン【協力】各務原市役所 文化財課、公共交通政策室

## チョイソコ とよあけ会員様 限定

### スギ薬局

もっと近くに、ずっと隣りに。あなたの笑顔のチカラになる。

13時以降の乗車限定 無料乗車券を使って  
**スギ薬局に行こう!**

お近くの  
チョイソコ  
チョイソコ停留所

二村台店 沓掛店 豊明三崎店 前後店  
(パルネス前後店は除く)

## チョイソコ とよあけ

### 13時以降の乗車限定 無料乗車券

お近く停留所⇄  
スギ薬局の二村台店、沓掛店、  
豊明三崎店、前後店 (パルネス  
前後店は除く) でご利用ください

乗車時、運転手にこの券を渡してください

有効期間: 2022年2月28日まで

お近く停留所⇄  
スギ薬局の二村台店、沓掛店、  
豊明三崎店、前後店 (パルネス  
前後店は除く) でご利用ください

乗車時、運転手にこの券を渡してください

有効期間: 2022年2月28日まで

## チョイソコトピックス

### 六ツ美中部「いきいきクラブ」のご案内

いつでも、健康で自分らしい生活を送るために、月に一回、軽い体操、体を動かしたり、おしゃべりしたりして、楽しい時間をすごしてみませんか?

お友達をさそってぜひお越しください!

内容: 軽体操、レクリエーション、交流会など  
対象: おおむね65歳以上の方 なたてもお気軽にご参加ください。  
持ち物: 上履き、飲み物、タオル ※持参できる服装でお越しください。  
時間: 毎月第1金曜日 午前10:00~11:30  
場所: 六ツ美中部学区市民ホール ★チョイソコでもお申し込みいただけます。

10月の開催は  
★10月7日(金)「アハ体操」 六ツ美中部学区福祉委員会 いきいきクラブ 村田 ☎0564-43-2263

お問合せ 六ツ美中部学区福祉委員会 いきいきクラブ 村田 ☎0564-43-2263

六ツ美中部学区に居住、及び  
在勤・在学その他定期的に来街される  
12歳以上(中学生以上)の方

## Cafe わいのき OPEN

毎月第三土曜日 13:30~15:30

わいのきは、認知症のある方、そのご家族へ  
ほっと一息つかる場所を提供する認知カフェです。  
コーヒーや紅茶、お菓子を食べてゆっくりしませんか?  
介護相談も、うけたまわります。  
※ご家族様のみのご参加も可能です。

六ツ美中部学区に居住、及び  
在勤・在学その他定期的に来街される  
12歳以上(中学生以上)の方

歴史ある『瀧山寺』散策とプチ贅沢ランチを楽しもう!

2022年 10月18日(火) 10:00

六ツ美支所 駐車場集合 瀧山寺(北側)  
見物、チョイソコを使ってお越しください。  
行先: 瀧山寺で散策、  
同町民会館でランチ

※チョイソコ車庫でない方も  
参加いただけます。  
※お申し込みは、  
たくさんのお申し込みを  
お待ちしております。

お問合せ ☎057-00-39194 (平日 8:30~16:00)  
発行: 株式会社アイシン チョイソコセンター

## 屋上でビアガーデン!

安全安心!

各種生ビール・焼酎・ウイスキー・カクテルなどを  
ご用意いたしております。

岡崎の専門店「焼肉けんた家」がプロデュース

本格炭火焼肉 **Hawaii OPEN!!**

開催期間: 2022年5月13日(金) ~ 9月末予定

営業時間 土日は事前予約で  
17:00~22:00 ほか要予約

良質なフード&ドリンク  
コロナ禍の中で安心安全の店舗

炭火で焼く美味しい焼肉をお楽しみいただけます。

豊田市豊栄町1-88 ホテル4F屋上  
0120-489-037  
TEL: 0565-29-1811  
FAX: 0565-29-5163  
http://www.plaza85.co.jp

LINE公式アカウントにて  
随時ご案内致します。  
是非、LINEのお友達登録を  
お願い致します。

# 自治体やエリアスポンサーとの協業によるお出かけ促進

## チョイソコ とよあけ お出かけイベント

PROFESSIONAL COSMETOLOGICAL CHOI SO CO

### 新シャンプー&トリートメント サナンドクリア Sanand Clear とハイドレイド体験

豊明の素敵な美容室 T's HAIR で、ラグジュアリーサロンのサービスとオリジナルのシャンプーとトリートメント、アイシンのテクノロジー搭載マシンを体験してみませんか。

日時：2022年 6月7日(火) 10:00～15:00 (30分ごとに3名ずつ実施)  
※お申し込み時にご希望の時間をお伝えください。

場所：T's HAIR 豊明市二村台2丁目18-1

参加費：通常 3,960 円のところチョイソコ特別価格 3,300 円(税込)  
プレゼント(シャンプーとトリートメント)付き  
※現地で直接お支払い下さい

募集人数：30名様 ※どなたでもご参加いただけます。

持ち物：マスク着用  
協賛：T's HAIR

サナンドクリア シャンプー・トリートメントとオリジナル商品のみ当日イベントのみ 購入20%OFF

新宿マルイ本店 コンセプトショップにて 5/27(金)～5/31(火)の5日間 期間限定発売!!

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※入室時に検温いたします。  
・マスクの着用をお願いいたします。  
・入室時にアルコール消毒を実施いたします。  
※コロナ感染の状況を鑑み、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
(中止は2日前までにご連絡いたします。)

★イベント参加お申込み期日 5/31(火) 16:00まで  
チョイソコセンターへお電話ください。  
☎057-00-81194 (平日 8:30～16:00)

## au チョイソコ × AICHI TOYOTA

### チョイソコ会員向け スマホ教室開催中 in豊明店

開催日 10月14日(金) / 11月18日(金)

申込先 ☎057-00-81194  
電話受付時間：平日8:30～16:00(休日：土日祝)

※駐車スペースの関係上チョイソコでお越しください

開催場所 愛知トヨタ自動車(株)豊明店  
住所：豊明市阿野町池下92-2 TEL:0562-93-8511

ATgroup

※本チラシの内容は地域域では実施していない場合があります。※掲載の内容は2022年8月1日現在の情報です。  
※チラシの有効期限2022年9月1日～11月10日  
※詳しくは店舗スタッフまで

## チョイソコ カラタン お出かけイベント

音楽でカラフルな人生を♪ 参加費 無料

### ヤマハ音楽教室 レッスン無料体験会 チョイソコイベント開催

ヤマハ音楽教室 松栄堂楽器音楽教室 トーン・パレット岐阜  
住所：岐阜市柳津町丸野3-3-6 カラフルタウン岐阜2F ☎058-372-2312

ヤマハ音楽教室 松栄堂楽器音楽教室 トーン・パレット岐阜にて レッスン無料体験イベントを実施します。はじめてでも、楽譜が読めなくても大丈夫!!体験レッスン時楽器無料貸出あり!!ぜひご参加下さい!!(事前予約必須になります)

\*申込先: チョイソコセンター ☎057-00-58712  
オペレーターに以下をお伝え下さい  
・ご希望の教室と日程、お名前・会員番号  
\*申込期限:各体験レッスンの3日前まで(受付時間 月～金 8:30～17:30)

ウクレレ教室 日程：8月10日(水) 8月24日(水) 時間：13:00～14:00 定員：各8名

クラシックギター 日程：8月10日(水) 8月24日(水) 時間：14:00～15:00 定員：各8名

ヤマハギター講師 ウクレレ講師 中村 重之 先生

青春ポップス(歌) 8月4日(木) 12:45～14:15(定員2～3名) 14:20～15:50(定員3～4名)  
8月25日(木) 12:45～14:15(定員2～3名) 14:20～15:50(定員3～4名)

講師：ヤマハ青春ポップス ファシリテーター 川島 幸子 先生

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※入室時に検温いたします。  
・マスクの着用をお願いいたします。 ※入室時にアルコール消毒を実施いたします。  
※コロナ感染の状況を鑑み、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承願います。

お申し込み

AISIN カラフルタウン

## うまかもん通信 2022年 4号

5月限定 月替わりグルメ

美味しい毎日

魚屋さんの自信作! 富岡産日向産で水揚げされた新鮮なしらすを使用。ご自宅で簡単に美味しくいただけます!

サーモン塩辛 1,080円

合馬菊ごはんの葉 25円 486円

ゴールデンウィークのお土産に! シュガー＆カレー、2種類のめんたい味が楽しめるラスクが新登場! ピリ辛さがしっかり残りおやつにもおつまみにもぴったりです!

新商品

ビールとの相性も抜群!

めんたい味セット 550円

ふくや系島前本店 陶器まつり

お問合せ先 092-322-6550

このチラシをご持参でお買上の方へ 渡辺貝焼非売品お皿プレゼント!!  
2022年5月31日まで(ふくや系島前本店のみ有効)

営業時間：午前の部 9:30～13:30 午後の部 14:30～18:00

# 異業種連携による「シェアリング」

## チョイソコ おかざき お出かけイベント



### あの花王とコラボイベント！ 第一弾“健康お化粧品” 化粧の力で健康に

- ・花王さんならではの健康にこだわったお化粧品。
- ・お化粧品後、ご希望の方はお持ちのカメラで当社スタッフによる写真撮影をいたします。
- ・ご参加の皆さまには花王の化粧品サンプルをプレゼント！

会場：六ツ美中部学区市民ホーム 1F研修室  
日時：2022年8月30日(火) 13:30～15:00  
定員：15名

いつまでも美しく  
ありたい気持ちは  
つきません。  
スキンケア、ライト  
メイクをプロが  
アドバイスします。  
男性の方の参加も歓迎



スキンケア

メイク

心のケア

お化粧品で、見た目だけでなく心も満たさ

参加費 **無料** チョイソコでお越しの場合

申込先 8月25日(木)までにチョイソコセ  
☎057-00-39194

参加者 チョイソコ会員でない方も  
★たくさんの方のお申し込み

共に高齢者を対象とする活動の  
シェアリング

## チョイソコ お出かけイベント



## 20年後もしっかり歩ける 元気なカラダに！ 転倒予防セミナー



【日時】10月●日(●)●時●分集合  
【会場】入間市 老人福祉センター やまゆり荘

チョイソコ  
特約場所



どうして転倒するのか？  
皆さんが感じる“あるある”問題を解決

リアル  
オンライン  
同時開催

- 転倒予防セミナー
- 足把持力の計測
- チョイソコ歩ける体操
- 正しい靴の履き方・歩き方相談会



把持力(はじりょく)とは、  
足指の掴む力のこと。  
転ばないカラダづくりを  
足元からも  
考えてみま  
せんか？

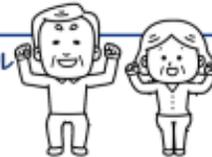
靴のお悩みについてご相談受け付けます。

持ち物：動きやすい服装、室内用の運動靴、飲み物、タオル

参加費：無料 定員：10名

申込期日：10月●日(●) ※開催日の1週間前まで

お申込み・お問合せ先：チョイソコセンター ※電話番号は下を見てね！



以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※当日の受付時に検温いたします。  
※体操の時は、人との距離(2m以上)を保ち、お外してください。  
アルコール消毒をお願いいたします。  
を鑑み、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
ご連絡いたします。)

センター ☎050-2018-6700 平日8:30～17:30



### 足指健診カード

足指を測って転びにくい足指を自分自身で知ることができます。

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

### 足指チェック表

項目	20代	30代	40代	50代	60代	70代
20代	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0	19.0
30代	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0	17.0
40代	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0
50代	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0
60代	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0
70代	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0

足指の長さ(単位) 標準値(単位) 標準値

4.0cm以上 標準値

3.0cm以下 注意

1.0cm以下 要注意

継続性の  
維持

# 外出効果を医学的に検証：「地域新aaS推進事業」に採択

名称

ASOVOプロジェクト  
Automobile Society with Veteran's Organization

計11団体が参加

体制

株式会社アイシン
埼玉医科大学
小林病院
入間市
損害保険ジャパン株式会社
トヨタ車体株式会社
ショッピングリハビリカンパニー
コガソフウェア株式会社
埼玉大学
慶応大学
情報通信研究機構

## 参加者のFIM値を計測

(Functional Independence Measure)

2か月の期間中に

- ・ 10回以上外出した方→ほぼ全て改善
- ・ 3回以下の方→ほぼ全員悪化

自治体	経費低減に向けた効果の検証
被験者	介護支援
モーション	システムの開発・助言、結果の解釈

実証風景

結果

ID	性別	年齢	身長	体重	歩行速度	歩行時間	歩行距離	歩行回数	歩行速度(歩)	歩行時間(分)	歩行距離(km)	歩行回数(歩)	歩行速度(歩)	歩行時間(分)	歩行距離(km)	歩行回数(歩)
1	男	79	178	79	0.5	17.12	0.86	0.06	0.5	0.26	4	7	1	1	1	1
2	男	76	176	76	0	1.2	-2.9	-2.10	-4	-2.8	-1.31	0	0	0	0	0
3	男	79	1864	0	1.7	-13.06	0.00	0	0	-0.5	-0.17	2	2	4	4	4
4	男	84	2	-0.9	-8.08	-5.34	0.4	0.4	0.4	-0.18	3	0	3	3	3	3
5	男	79	2	0	-4.22	-3.04	0.5	0.5	0.5	0.26	4	7	1	1	1	1

5回起立速度 (秒)	6m早歩き (秒)	体脂肪率 (%)	筋肉量 (Kg)	BMI
アルブミン	クレアチニン	握力 (Kg)	GOT	GPT

などを計測

### 【身体測定】



### 【チョイスコ】



### 【リハカート】



老人会役員への主旨説明、地元商業施設でのイベント

# チョイソコいるま 会員登録と利用実績①

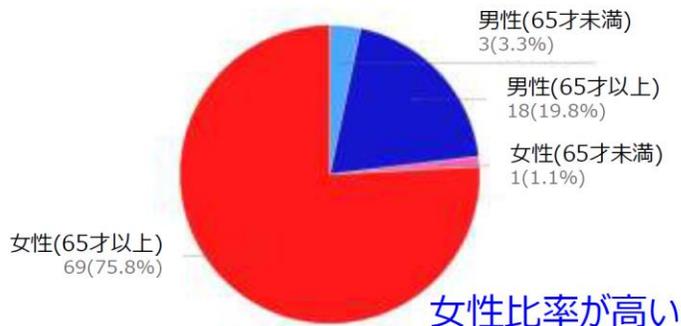


## ■ 会員登録者数



全体：91名  
ASOVO参加：60人  
チョイソコ利用のみ：22人  
事務局関係者：9人

## ■ 登録者の男女、高齢者割合



## ■ 年代別登録者数

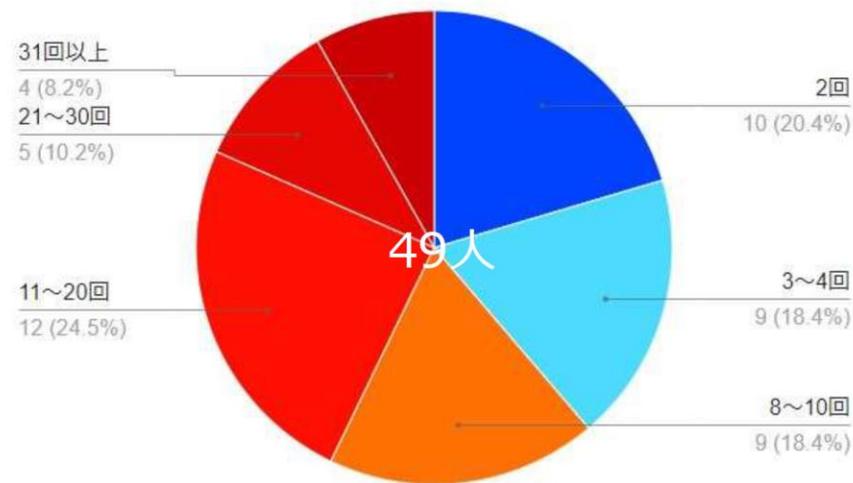


## ■ 月別 予約件数



1月上旬にイベント案内発信。イベント参加ポイント獲得を目的とした利用もあり、2月は予約件数が大幅に増加

## ■ 利用者一人あたりの予約件数割合



一度利用すると便利さを理解いただけるため複数回利用者の割合が高い

男性は増加しない。

# お出かけ意欲のキーとなる「継続性」

チョイソコ通信 1月号

チョイソコ運行開始から1か月がたちました。皆様ご乗車されましたでしょうか？  
まだ利用したことが無い方、是非一度ご乗車ください！  
利用したことがある方は、もっともっとご乗車ください！お電話お待ちしております！  
さて、ポイントを利用して無料でご参加いただけるイベントをご案内いたします。  
寒いから、と家にこもりがちな皆様、外に出ていつもと違う体験をしてみませんか？

たくさんのイベントをご用意しました！ここでは一例だけをご紹介します！  
詳しくは別紙をご確認ください！

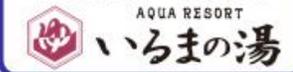
老舗茶園で「組茶づくり」や「抹茶アート」体験！



地元の自慢！地酒のみ比べ！



広々お風呂でゆったり！  
いるまの湯へご招待！



今が旬！いちご狩り！



参加お申込みはチョイソコセンターへお電話ください。TEL 050-2018-6700



## ASOVO参加者限定 チョイソコイベントのご案内



たくさん歩こう！！

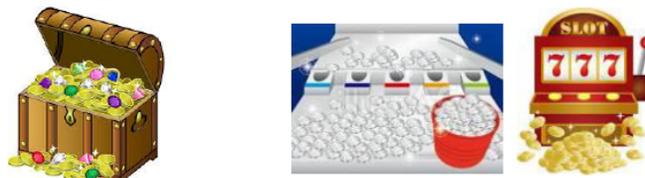
目標歩数達成でポイントゲット♪  
貯まったポイントで「イチゴ狩り」にご招待♪



歩数計を用意しますので、どなたでも参加可能♪  
「抹茶アート体験」や「工場見学」なども計画中です

イオンに行こう！！

宝さがし気分でお買い物♪メダルゲームでドキドキ♪



お買い物de宝さがし  
指示された商品を探してください！  
見つけれたらプレゼント♪

メダルゲーム体験

「コイン落とし」や「スロットゲーム」にチャレンジ！  
インストラクターが遊び方を教えてくれるから安心♪

やまゆり荘はイベントだらけ！！



健康お化粧品会

花王のスタッフが一人一人にアドバイス  
心も体もキレイになるかも!?



転倒予防セミナー

どうして転倒するの？  
アシックスが皆さんの“あるある”を解決



脳トレ・ボッチャ・ミニゴルフ

楽しみながら頭と体を使いましょう  
順位を競って賞品ゲット♪

いるまの湯ご招待！



ASOVO参加者様へ入浴券プレゼント♪  
チョイソコ利用でお風呂の後にビールもOK

ASOVO参加者だけの楽しいイベントを多数をご用意いたします♪ どれも参加費は不要♪  
会場まではチョイソコで行けるので楽チン！便利！ 皆さん奮ってご参加ください♪

・事前予約が必要なイベントや人数限定のイベントがあります ・実施事項



よく頑張ってますねー

足指健診カード

足指を測って転倒に気づいたら早急に対処しましょう

氏名 〇〇 〇〇

住所 〇〇 〇〇 〇〇

足指チェック表

項目	単位	基準	判定
1指	mm	10.0	◎
2指	mm	10.0	◎
3指	mm	10.0	◎
4指	mm	10.0	◎
5指	mm	10.0	◎
6指	mm	10.0	◎
7指	mm	10.0	◎
8指	mm	10.0	◎
9指	mm	10.0	◎

2022年度は「高齢男性の外出促進」を意識

チョイソコ Go!Go!スタンプ

チョイソコご乗車1回につきスタンプ1個  
スタンプ10個でステキな景品プレゼント！

1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!

たくさんご乗車いただきありがとうございます！  
景品の受け取りはあおぞら薬局までお越しください！  
会員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_



# 「チョイソコの特長」→デマンド車両をPFとし様々な機能を結合

## 子育て支援 (つながりステーション)



小学校  
学童



オンデマンドバス



習い事



学ぶ

託児する

シームレス  
マッチング配車



CNCI KATCHI  
株式会社 キャッチネットワーク



AEON

## デリバリーサービス (刈谷飯クルー)

デリバリーサービス  
食べて応援しよう!

刈谷飯クルー  
刈谷めしクルー

注文はWebから簡単操作  
Webから簡単操作  
ご自宅にもオフィスにもお届け  
複数のお店のメニューが一度に頼める  
刈谷の有名店の料理が楽しめる

配送料はどれだけ頼んでも1個400円

注文方法  
QRコード  
注文ページへ

ASIN

## 運転代行アプリ (うんてん代コール)

運転代行を簡単に呼べる  
スマホアプリ登場

運転代行を快適に。

Point1  
すぐ来る業者をまとめて検索できる。

Point2  
空き状況が一目で見て予約もできる。

Point3  
料金目安が事前にわかる。

2019年1月7日  
刈谷&安城サービス開始  
※iPhoneアプリ限定

アプリダウンロード

## 高齢者見守り (チョイトーク)

おはなしサービス  
チョイトーク

チョイトークは、オペレーターが会員様に週に1回程度お電話をおかけし、身の回りのこと、最近関心のあること、などをお話するサービスです。

チョイトーク 会員様  
チョイトーク オペレーター

オペレーターから週に1回お電話をおかけします。(時間は10分程度)

身の回りのこと 最近関心のあること 心配なこと 誰かに聞いてもらいたいこと... 話題は何でもOK

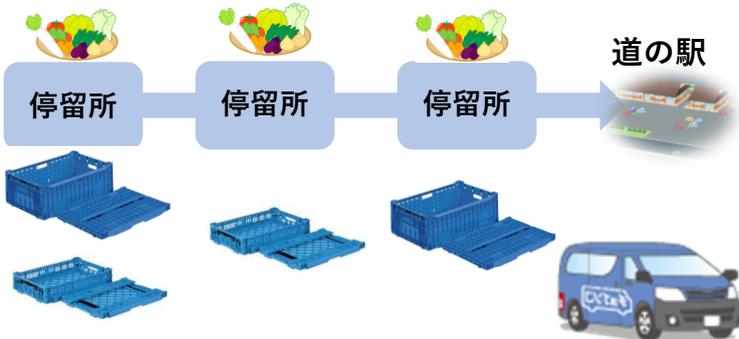
会員様のご家族  
会員様のご様子を伝える「あんしんレポート」をお送りします。(電子メールや郵送でお伝え)

ご希望の方には、離れて暮らすご家族様へ会員様のご様子を伝える「あんしんレポート」をお送りします。(電子メールや郵送でお伝え)

このサービスは当面無料で実施します。

運営会社  
株式会社 アイシン  
TEL448-8605 愛知県刈谷市相生町 1-1-1  
アドバンスタワー刈谷8F  
チョイトーク事務局 TEL0566-62-8137

## 農作物デリバリーサービス (チョイデリバリー)



## 外出モチベーション向上による高齢者の健康寿命延伸の仕組みづくり(国プロ)

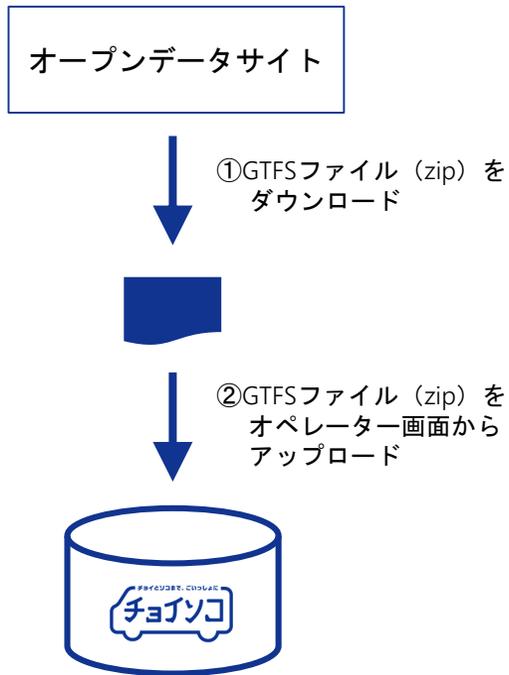


会員番号2番の加藤農場です。  
明日、道の駅〇〇向けに〇パレット出荷したい。

# (他の公共交通との連携) GTFS連携乗換機能

公共交通乗り継ぎ予約機能 仕様イメージ

## データ構成図



※GTFS路線データの更新に合わせて更新アップロードが必要になります。

## スマホ予約画面

戻る 検索結果 メニュー

■ 検索条件

運行日 : 2021年10月13日(水)  
乗車場所 : 仙人塚第1資源ゴミ置き場  
降車場所 : 文化会館【豊明市ひまわりバス】

■ 検索結果

候補番号 : 1

**チョイソコとよあけ**  
出発時間 : 14時00分  
到着時間 : 14時11分  
乗車場所 : 仙人塚第1資源ゴミ置き場  
降車場所 : 豊明市役所  
号車 : 1 のぶながくん号車  
料金 : 200円

**待ち時間 18分**

**豊明市ひまわりバス**  
出発時間 : 14時30分  
到着時間 : 15時02分  
乗車場所 : 豊明市役所  
降車場所 : 文化会館  
号車 : 中央循環青  
料金 : 100円

この内容で受付を確定する

## オペレーター画面

予約条件の入力

日時: 2021年10月13日(水) 12:01 に 出発 到着

出発乗降場 検索: しやくしよ 自宅 履歴から探す

到着乗降場 検索: ヒット数: 2件 豊明市役所 から探す

名称	個人	利用者番号
豊明市役所		
豊明市役所【豊明市ひまわりバス】		

人数: 1人 2人 3人 それ以上 4人

検索結果

乗人数	号車	時間	所要時間
1/8名	1 のぶながくん号車	2021/10/14(木) 14:00 → 14:11 仙人塚第1資源ゴミ置き場 → 豊明市役所	11分

待ち時間 18分

経路名	時間	所要時間	料金
中央循環青	2021/10/14(木) 14:30 → 15:02 豊明市役所 → 文化会館	32分	100円

※画面は開発中のイメージです。

# Web予約画面停留所周辺施設表示

Web予約確認画面から乗降停留所のWebページを表示できる

受付詳細

受付番号：10924  
運行日：2021/08/19(木)  
乗客数：1人

	現在 ?	受付時点
予定時刻	18:00 ↓ 18:35	18:00 ↓ 18:35
号車	01 地図で現在地を見る	
料金	300円	
経路	上野駅南口 ↓ 後楽園	

続けて受付する

後楽園ホール  
4.3 ★★★★★ クチコミ1,974件  
イベント会場

ルート・乗換 通話 保存 共有

〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目3-6 1  
1階・東京ドームシティ アトラクションズ

営業中: 9時00分~22時00分

営業時間や提供サービスが実際とは異なる場合があります。

tokyo-dome.co.jp

オペレータアプリの乗降場画面で、  
表示したいURLを登録することで、  
表示可能となる。

URLが登録されている場合、  
目的地をリンク化  
(ボタンを置くなどUIは変更可能)

Google マイビジネスのページや  
クーポンサイトなど任意の外部サイトを  
指定可能