

「エコドライブ10のすすめ」のうち、「ふんわりアクセル」、「加減速の少ない運転」、「早めのアクセルオフ」をするだけで、15%程度燃費が改善することとなります。例えば、燃費が10 (km/L) の車の場合、エコドライブをすることにより11.5 (km/L) になります。これは、ガソリン代が140 (円/L) とすると、1リットルあたり約18円得をする、すなわち、1リットルあたり122円で給油したことと同じこととなります。

地球と財布に  
やさしい  
エコドライブ  
を始めよう!

## エコドライブ10のすすめ

### 1 ふんわりアクセル「eスタート」 「やさしい発進を心がけましょう。」

普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20キロが目安です)だけで11%程度燃費が改善します。



### 2 加減速の少ない運転 「車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。」

車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。



### 3 早めのアクセルオフ 「エンジブレーキを積極的に使いましょう。」

エンジブレーキを使うと、燃料の供給が停止される(燃料カット)ので、2%程度燃費が改善されます。



### 4 エアコンの使用を控えめに 「車内を冷やし過ぎないようにしましょう。」

外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。

### 5 アイドリングストップ 「無用なアイドリングをやめましょう。」

10分間のアイドリング(ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を浪費します。

### 6 暖機運転は適切に 「エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。」

寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。

### 7 道路交通情報の活用 「出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。」

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。

### 8 タイヤの空気圧をこまめにチェック 「タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。」

タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm<sup>2</sup>)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。

### 9 不要な荷物は積まずに走行 「不要な荷物を積まないようにしましょう。」

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。



### 10 駐車場所に注意 「渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。」

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす余分な排出ガスを出させる原因となります。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。

