



地域を守り、支える仕事

自動車運送業等へ再就職した元自衛官のインタビュー集

※自動車運送業等…自動車運送業（バス、ハイヤー・タクシー、トラック）と自動車整備・検査業のこと。



国土交通省 中国運輸局

業界の魅力、この方たちに聞いてみました！



有限会社野呂山タクシー
代表取締役社長

尾松 泰幸 (48才)

■ 自衛隊勤務期間 4年
■ 現職勤務期間 11年

当社は、広島県呉市を中心に、タクシー・路線バス・観光バス・スクールバスなどの運行を行っている会社です。社員数は25人で、うち、20人がドライバーとして勤務しています。

私は、海上自衛隊を退官した後、民間企業での営業職勤務を経て今の会社に入社しました。

自衛隊で勤務していたころは、庶務や対外的な折衝を担う仕事を任されることが多く、そこで培った接遇の経験を活かせる、人と接する仕事に就きたいと思ったことが、タクシー・バス業界に興味を持ったきっかけです。

タクシー乗務員としてキャリアをスタートさせ、路線バス、観光バスとステップアップをしました。乗務のかたわら、会社の営業や運行管理、整備管理など多岐にわたる業務を任せられ、現在は社長をしています。入社から10年経った今でも、毎日スクールバスに乗務して子どもたちを見送ります。笑顔で手を振ってくれる子どもたちの存在が、日々の業務の励みになっています。

私が呉海上自衛隊協力会の事務局長を務めていることもあり、当社では元自衛官を積極的に採用しています。自衛隊の厳しい訓練で身につけた順法精神や礼儀作法が、安全運転や接客にしっかり活かされているなと感じます。接客は気持ちのいい挨拶から始まりますが、これが体に染みついていることは、元自衛官ならではの強みだと思います。

また、要人警護の任務で培われたきめ細かな気遣いも接客には欠かせません。

西日本豪雨による土砂災害で呉市安浦地区に孤立集落ができた際には、元自衛官のドライバーらが災害対応の経験を踏まえて安全なルートを模索し、無償で住民の輸送を行ったことで、国土交通省中国運輸局から感謝状をもらいました。

これは、様々な被災地に派遣され経験を積み、また、地域や住民の安全・安心を最優先に考えることができる自衛官の精神があったからこそ成し得たことだと思います。



感謝状の贈呈

自動車運送業界は自分のがんばり次第で収入を増やすこともできるうえに、様々な働き方があるため、仕事とプライベートをしっかりと両立させることができます。

少子高齢化や2024年問題など、タクシーやバスといった地域公共交通の担い手不足は深刻な状況です。このままでは、多くの人たちが「出かけたければ移動の足がない」という状況に陥ってしまうかもしれません。ぜひ、自衛隊での経験を活かして、一緒に地域の足を守りましょう。

自動車運送業界はみなさんをお待ちしています！



福山通運株式会社

人事部 次長

本松 伸一 (61才)

■ 自衛隊勤務期間 30年

■ 現職勤務期間 6年

当社は、広島県福山市に本社を置き、全国を網羅する約400ヵ所の配送拠点と約16,000台の車両を自社保有しており、お客様の様々なニーズに合わせて幅広い輸送サービスを提供しています。また、自動車運送業界が直面しているドライバー不足、環境問題への対応についても、長距離貨物列車を当社が全車両チャーターする専用ブロックトレイン「福山レールエクスプレス号」の運行拡充や、1台で通常のトラック2台分の輸送が可能な「ダブル連結トラック」を日本で初めて導入するなど、積極的に取り組んでおります。

私が退官時、再就職先を検討する際に、人材育成に携わることが福山通運を選んだ大きな決め手となり、現在では、社員の採用及び全国の社員の教育・研修を任されています。

安全に対する取り組みの重要さは業界が変わっても同じで、ドライバーの心の緩みやちょっとした操作ミスが大きな事故に繋がってしまうことがあり、ルールを守ること、凡事徹底が安全に直結するという点は、海上自衛隊時代と共通している認識であると強く感じています。

海上自衛隊には、「スマートで、目先が利いて、几帳面、負けじ魂、これぞ船乗り」という伝統的な標語があり、「無駄なく、効率的に、危険を予知し、臨機応変に責任を持って最後までやり抜く」という心構えを表したもので、現在も福山通運の社員に社会人として大事な心得として、教育・研修を実施しています。長年、海上自衛隊時代に厳格な規律の中で学んできた仕事に対する心得や安全教育などは、福山通運に入社しても共通している部分が多く、大変活かされております。

多くの方が自動車運送業界は労働時間が長いというイメージを持たれていますが、近年の働き方改革により、社員それぞれのライフスタイルに合わせた様々な働き方ができるようになってきています。

また、事務員や現場作業員、ドライバーなどそれぞれ違う環境で働く社員同士でも業務伝達や情報共有することができる社内専用アプリを導入し、社員のエンゲージメントの向上を図っております。そして、ドライバーのスキルアップを目的に、中型や大型免許の取得に関わる費用を援助する制度も整備し、また、セールスドライバーの制服に、全国一の生産量を誇る福山産デニムを採用し、機能性、安全性を備えつつ環境に配慮したデザインのものに刷新するなど、従業員のモチベーション向上を図っており、職場環境の充実にも努めています。

当社では全国各地の自治体との間で、「災害時の救援物資輸送等に関する協定」の締結を積極的に推進しています。大規模災害が発生した際には、救援物資の輸送や被災地支援など、自動車運送業として地域の安全・安心に貢献してまいります。

「物流」は、経済や社会を支える重要な役割を担っていることから、「経済を回す血液」と称されることもあり、重要な社会インフラのひとつです。今度は、日本の国民生活のライフラインを守るために、自動車運送業界を検討してみて下さい。

自動車運送業等で現在ご活躍中の先輩方へのインタビュー



防長交通株式会社
河原さん 60代（路線バス運転者）
自衛隊勤務：35年 現職勤務：8年

① 自衛隊勤務時に取得した大型二種免許を活かす仕事をしたかったからです。

また、自衛隊生活で培った責任感、規律心及び順法精神を発揮できる職場であると確信したからです。

自衛隊勤務の中で、大型トラックでの資材等の運搬やマイクロバスでの人員輸送を経験しており、私の能力を活かすことができるものと考え志望しました。

② 乗合バス事業は拘束時間が長く、休憩時間も短いというイメージがありましたが、休日は休めるし年次休暇も希望どおり取得できます。

また、令和6年4月から「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準（改善基準告示）」が改正され、休憩時間（中休）が増加したのに伴い、拘束時間が減少されるなど、労働環境が改善されていると感じます。

③ 路線バスの運転以外にも、希望すれば、高速バス（昼行・夜行）や貸切バスの運転者としての勤務も可能です。

また、正規運転者として65歳の定年後も、嘱託運転士・特務運転士として71才まで勤務可能です。定年退職及び任期制隊員の任期満了による退職後の再就職先として、ぜひ考えてみてください。



皆生タクシー株式会社
高尾さん 50代（福祉タクシー運転者）
自衛隊勤務：37年 現職勤務：2年

① 障がい者の福祉関連の業務に興味があり、自分にできることを考えたところ、車を運転し、障がい者の移動の手伝いをする事ならできると考えたためです。

② タクシードライバーの勤務は、シフト制で休日バラバラというイメージでしたが、勤務する時間帯や休日を自分のライフスタイルに合わせて選ぶことができます。

③ 自分のライフスタイルに合わせた勤務形態が選べる他、勤務中は一人での勤務なので、周りを気にすることなく勤務することができます。

また、お客様から「ありがとう」と言ってもらえると、この仕事を選んで良かったと思えます。

- ① 再就職先として選んだ理由や決め手など
- ② 就職前の業界に対するイメージと実際に就職しての感想など
- ③ 現役自衛官に向けたメッセージなど



岡山両備タクシー株式会社
金子さん 50代（タクシー運転者）
自衛隊勤務：8年 現職勤務：10年

- ① 退官してからしばらくは、営業職で働いていました。その仕事を辞めて、次も営業職で働こうと思っていて、それまでのつなぎ的な気持ちで選びました。
- ② 車は好きですが、ずっと運転となるとかなりキツイと思い、選択肢から外していました。実際に働いてみると、自分のペースで行動できるなど自由度があり、収入も安定しています。日給月給だけでなく賞与もあり安心できる仕事で、家族も喜んでいます。
- ③ 職種が違えば不安はあると思いますが、タクシー運転者は車の運転とメーター類の操作と広く浅く程度の地理知識。これだけあれば仕事ができますし、この3つも入社後の教育で学べるプログラムがありますので全く心配ありません。



日本交通株式会社
西村さん 60代（路線バス運転者）
自衛隊勤務：36年 現職勤務：5年

- ① 車の運転が好きで、子どものころからの憧れがあり、再就職先はバス会社と決めていました。
- ② バス業界は拘束時間が長いイメージがありましたが、運行と運行の間に休憩もあり、リフレッシュできます。有休も希望に応じて取得できます。
- ③ 地域の人の役に立つ仕事だと思いますので、運転が好きでやる気のある方はぜひチャレンジしてください。



日本通運株式会社
鍛冶川さん 50代
（トラック運転者兼整備管理者）
自衛隊勤務：6年 現職勤務：27年

- ① 運転が好きでこの業界へ再就職しました。
- ② 勤務時間帯が色々あり、色々大変ですがやりがいのある仕事だと思います。現在整備管理者として日々、車両が安全に運行できるよう努めております。
- ③ 自衛隊で取得した免許を活かした企業へ再就職してみませんか？

- ① 再就職先として選んだ理由や決め手など
- ② 就職前の業界に対するイメージと実際に就職しての感想など
- ③ 現役自衛官に向けたメッセージなど



サンデン交通株式会社
中原さん 60代（路線バス運転者）
自衛隊勤務：4年 現職勤務：43年

- ① 自衛隊で取得した大型免許を活かし、地元で根付いた企業に就職したからです。
- ② バスはお客さんを乗せるので、安心安全が第一で、とても気を使うのではないかと心配もしましたが、地域に密着したバス運転者の仕事はやりがいも多く、日々思いやりのある謙虚な運転を心がけています。
- ③ 現在の会社に入社して43年バス運転者を務めてまいりました。こんなに長くハンドルを握るとは思ってもいませんでしたが、プライドを持ってバス運転者を続けられたことに、感謝しています。



株式会社ティーユーロジネット
田邊さん 50代（トラック運転者）
自衛隊勤務：1年 現職勤務：36年

- ① 地域のスーパーマーケットヘルート配送をする仕事に魅力を感じました。地域密着で仕事をするので地域貢献が感じやすいです。
また、早朝から昼までといった勤務時間帯や、取得した大型免許が活かせる点もトラックドライバーを選んだ理由となります。
- ② 就職前とイメージの違いはあまりありませんでした。改めて、年齢を重ねても長くやっていける仕事だと感じています。
- ③ 自衛官として培った経験や免許が活かせる仕事です。トラックドライバーは再就職先として本当にお勧めできる仕事です。ご興味がある方はぜひトラックドライバーになりましょう。



岡山両備タクシー株式会社
福井さん 20代（タクシー運転者）
自衛隊勤務：4年 現職勤務：1年未満

- ① 車の運転が好きで、自分のペースで仕事がしやすいと思ったためです。
- ② タクシードライバーは仕事量が安定しにくいイメージがありましたが、無線配車が7割を占めているので、しっかり仕事ができますし、安心して乗務できるようにサポート体制も整っていると感じます。
- ③ 働き方も豊富で、自分の希望を考慮したシフトも組んでもらいやすいです。自分のペースで仕事がしたい、という方にはオススメです。ぜひご検討ください。



日本通運株式会社
藤高さん 40代（トラック運転者）
自衛隊勤務：4年 現職勤務：26年

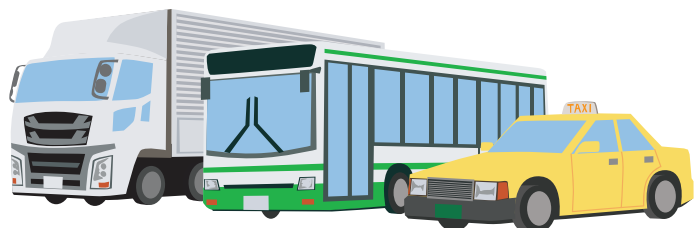
- ①元々運転者になりたかったのがきっかけです。
- ②運転、荷積み、荷下ろし、様々な場所に行つての繰り返しだとイメージしていました。実際は、地場で作業を繰り返したり、工場で荷役作業を行ったり、ルート配送や、いつ広島に帰れるか分からない長距離を走る時もありました。同じ会社でも課所により業務内容が違い、様々な職種がある事に対しては現在でも驚く事が多々あります。運送業界も現在働き方改革で色々と改善され、昔と比べるとだいぶ働きやすくなっていると感じています。
- ③現在は運転者不足というご時世にあります。運転者＝トラックでの生活で家に帰れないというイメージがある方もいるかもしれませんが、そんなことはなく、休日もしっかり取れます。会社も無理な労働はさせないようにしています。自衛隊で養った忍耐力やあいさつがしっかり出来る元自衛官や、女性ドライバーも現在は多くいます。男女問わず、勢いある方がリードしていく次世代を求めていますので、興味ある方は宜しくお願いします。



有限会社扶桑物流
金子さん 20代（トラック運転者）
自衛隊勤務：4年 現職勤務：3年

- ①トラックドライバーに憧れがあり、就職説明会に参加し話を聞いて決めました。
- ②トラックドライバーは労働時間が長く休みも少ないイメージがありました。しかし実際は異なり休みも充実、時間管理もしっかりされてると思いました。
- ③全てのトラックドライバーの労働環境が整っているとは思いませんが、私自身は日々の労働時間、休日を含めたプライベート時間が充実しています。未経験で大型トラックの運転にも不慣れでしたが、先輩方に時間をかけて丁寧に指導をしてもらえるので安心してチャレンジできる会社です。自分のやる気次第で収入UPも可能なので、自分の力を試してみませんか？

みなさま、
ご協力ありがとうございました！



他にも多くの元自衛官の方からメッセージをいただきました！

就職前は、朝早くから夜遅くまで長い勤務でやっていけるか不安でしたが、実際に勤務してみて、不規則な勤務ではありますが、休暇はしっかり取れて自分の時間を作れるので精神的にも楽です。

もともとバスの運転者でしたが、体調を崩して辞めるしかないと思っていたところ、会社の計らいで内勤業務ができて、今はバスの運行にかかわる仕事をしています。

〈サンデン交通株式会社・運行管理者・50代〉

就職前は勤務中、一人で仕事が出来ると思っていたのですが、会社に帰ると同僚と話したり、共同作業をする事がありました。

今は、職場の仲間との距離感が自分に合っていると感じています。

〈岡山県貨物運送株式会社・集配運転者・30代〉

自分のペースで仕事したい、稼ぎたい人は是非。Good Luck !

〈岡山両備タクシー株式会社・タクシー運転者・20代〉

私は自衛官として日本国土を守り、国民が安心して穏やかに暮らせる日々が永遠に続くようにと願いながら、人生の大半を防衛省に捧げて来ました。そして、定年を迎える日が近くなった時、一般人として何か地域に貢献することができないか考えていた時に、紹介されたのがバスの運転手でした。微力ながら路線バスを通じて少子高齢化が進むふるさとを少しでも元気にしたい、活気溢れた地域へと繋がる一助になればとの思いから、再就職先として決めました。

実際に運転業務に携わって感じたことは、交通事故はもとより急発進や急ブレーキなどの行為は、絶対に行わないように心がけて、お客様を安全に目的地のバス停に到着させることを最優先に運転することが求められていること。また、一日の業務が終了した時の緊張からの解放感と責任を果たした満足感が交差する世界が存在することを知りました。

〈株式会社美作共同バス・路線バス運転者・60代〉



自衛隊勤務時に取得した大型2種免許を活かした仕事がしたいという思いと、運転が好きで地域の方々の生活を支援したいと思ったからです。

過酷な労働条件、長時間運転や夜勤が多い職業と考えていましたが、柔軟な働き方や高収入の可能性から若者や女性の新たな人材が増加しているように感じます。

〈有限会社広三自動車・ハイヤー運転者・50代〉

自衛隊勤務時に大型免許を取得したため、また、社会に必要な仕事をしなかったため、この業界を選びました。

第一印象は楽しそうだなと思いましたが、実際にやってみて非常に神経を使う大変な仕事でした。しかし、一年後には慣れて、やりがいのある良い仕事だなと日々実感しています。

〈広島バス株式会社・路線バス運転者・50代〉

自衛隊在職中に大型二種免許を取得していましたので、将来はバスの乗務員になりたいと思いながら大型トラックで長距離輸送の仕事についていました。しかし、体力面できつい事もあり、年齢的にも長く勤められるバスドライバーへ転職しました。

バス事業は人の命を預かるので、とても神経を使う仕事だと思いました。在職している会社では待遇面が改善され良くなってきました。転職希望の若い人はぜひ、バスドライバーを目指してください。

〈両備ホールディングス株式会社 両備バスカンパニー・路線バス運転者・60代〉

現在、元自衛官が3名勤務していますが、以前は即応予備自衛官2名も勤務していました。私も即自の時は、訓練出頭調整も優先的に組んでもらえて、訓練、災害派遣等も支障なく出ることができました。どの仕事もそうですが頑張れば必ず評価してもらえます。お互いに頑張りましょう。

〈皆生タクシー株式会社・福祉タクシー運転者〉





『自動車整備士』って どんな仕事ですか？

一般社団法人
広島県自動車整備振興会

田村 泰之 専務理事

— 自動車整備士の仕事内容について教えてください！

自動車検査・整備部門には、大きく分けて2つのカテゴリーがあり、実際に車両の点検・整備を実施する「エンジニア」と、お客様の受付、問診、整備結果の説明などを実施する「アドバイザー」と呼ばれるものがあります。

「エンジニア」の仕事には、車検などの定期点検整備のほか、オイル交換やタイヤ交換などの定期交換部品の交換や、不具合故障診断整備などの一般整備があります。

「アドバイザー」の仕事には、お客様の受付をはじめ、お客様の車の使用状況などの問診、整備結果の説明やカーライフアドバイスなどがあります。

— どんな資格が必要ですか？

資格としては、国家資格となる自動車整備士資格が、1級から3級まであります。通常は3級からスタートとなりますが、専門学校などに通えば2級からの取得も可能です。2級まで取得し経験を積み「整備主任者」になることができ、民間車検場で活躍できる「自動車検査員」になるためのチャレンジが可能となります。

入社時に資格を保有していなくても、入社後に資格取得をしても問題なく、資格取得にかかる費用など会社の援助制度があり、経済的にも負担が軽減されます。

— 最近の労働環境改善に向けた具体的な取組を教えてください！

近年、夏場の気温が異常に上昇していることから、スポットクーラーや給水機の設置も積極的に行っています。また、女性整備士に活躍いただける環境整備として更衣室や女子トイレを充実させています。

— 最後に一言お願いします！

自動車整備士とお聞きしどのようなイメージをお持ちでしょうか？

事業場ごとに取り扱う車両の違い（大型車や普通車など）はありますが、工場の環境も整備され、とても働きやすくなっています。また、近年技術革新が進み、ニューテクノロジーに触れることも多く、ITスキルをお持ちの方も活躍いただくことができますので、是非チャレンジしてください！

自動車運送業等及び自衛隊における人材確保 の取組に係る連携

国土交通省 × 防衛省



＜ 業界団体一覧 ＞

一般社団法人鳥取県バス協会	TEL 0857-22-2724
公益社団法人岡山県バス協会	TEL 086-259-5582
公益社団法人広島県バス協会	TEL 082-261-3238
公益社団法人山口県バス協会	TEL 083-922-5031
一般社団法人島根県旅客自動車協会	TEL 0852-60-0928
一般社団法人鳥取県ハイヤータクシー協会	TEL 0857-24-4689
一般社団法人岡山県タクシー協会	TEL 086-238-3008
一般社団法人広島県タクシー協会	TEL 082-233-9155
一般社団法人山口県タクシー協会	TEL 083-922-5110
一般社団法人鳥取県トラック協会	TEL 0857-22-2694
公益社団法人島根県トラック協会	TEL 0852-21-4272
一般社団法人岡山県トラック協会	TEL 086-234-8211
公益社団法人広島県トラック協会	TEL 082-264-1501
一般社団法人山口県トラック協会	TEL 083-922-0978
一般社団法人鳥取県自動車整備振興会	TEL 0857-23-3271
一般社団法人島根県自動車整備振興会	TEL 0852-37-0041
一般社団法人岡山県自動車整備振興会	TEL 086-259-3500
一般社団法人広島県自動車整備振興会	TEL 082-231-9201
一般社団法人山口県自動車整備振興会	TEL 083-924-8123



発行

国土交通省 中国運輸局

令和7年2月 TEL 082-228-3495