◇とっておきの景色と食（選定地域）

＜春＞

「安芸の小灘」竹原の地酒と古い町並み（広島県竹原市）　→春 12
（選定案件）町並み保存地区、日本酒
（周辺案件）黒滝山、たけはら魚飯

尾道のまち歩きと地だこ料理（広島県尾道市）　→春 13
（選定案件）尾道のまち歩き、地だこ料理
（周辺案件）高見山「みはらし台」、しまなみ海道

潮待ち港鞆の浦と桜鯛（広島県福山市）　→春 14
（選定案件）鞆の景色、鯛兜飯
（周辺案件）保命酒、福山グリーンラインから眺める日の出

宮島の春の景色と鯛料理（広島県廿日市市）　→春 15
（選定案件）宮島の春の景色、瀬戸の黒鯛
（周辺案件）対岸からみる大鳥居、津和野街道

癒しのブナ林と山菜料理（広島県安芸太田町）　→春 16
（選定案件）ブナ巨木群（恐羅漢山）、山菜の天ぷら
（周辺案件）井仁の棚田、田舎寿司

世羅高原の春の花とスイーツ（広島県世羅町）　→春 17
（選定案件）世羅高原の春の花、せらの大麦ロールケーキ
（周辺案件）青山の田園風景、ジェラート＆ソルベ

＜夏＞

太田川と黄金色に輝くしじみ（広島県広島市）　→夏 12
（選定案件）平和記念公園周辺の河岸、太田川しじみ
（周辺案件）小イワシの刺身

倉橋島からの多島美と獲れたてちりめん（広島県呉市）　→夏 13
（選定案件）倉橋島　火山、生ちりめん
（周辺案件）豊島産アナゴ重、安芸灘とびしま海道「豊島大橋」

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

尾道水道にのぞむ街並みと穴子ひつまぶし（広島県尾道市）　→夏 14
（選定案件）尾道水道の景色、穴子ひつまぶし御膳
（周辺案件）ドルチェのアイスクリーム

三次の鵜飼いと天然鮎（広島県三次市）　→夏 15
（選定案件）鵜飼、天然鮎
（周辺案件）君田ひまわり畑、三次ピオーネ

高原の風わたる道後山と西城川のイワナ「ゴギ」（広島県庄原市）　→夏 16
（選定案件）道後山、西城川のゴギ
（周辺案件）七塚原高原のポプラ並木、口和町のホタル

＜秋＞

三滝寺と古江のいちじく（広島県広島市）　→秋 15
（選定案件）三滝寺、古江のいちじく
（周辺案件）比治山公園

晩秋の霧の海と山の芋料理（広島県三次市）　→秋 16
（選定案件）三次の霧の海、山の芋とろろ定食
（周辺案件）月夜の奥田元宋・小由女美術館、香淀迦具神社境内にあるイチョウ

三段峡探訪と橡餅（広島県安芸太田町）　→秋 17
（選定案件）三段峡黒淵、とち餅
（周辺案件）小板のかやぶき

寺領の里の秋と祇園坊柿（広島県安芸太田町）　→秋 18
（選定案件）祇園坊柿、寺領の農家
（周辺案件）井仁の棚田、筒賀の大銀杏

白い絨毯の豊平と手打ちそば（広島県北広島町）　→秋 19
（選定案件）そばの花畑、豊平そば
（周辺案件）龍頭山

今高野山龍華寺の紅葉と松茸（広島県世羅町）　→秋 20
（選定案件）今高野山龍華寺、松茸御膳
（周辺案件）上津田地区の神殿入り、ダリア

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

＜冬＞

広島の夜の輝きと牡蠣（広島県広島市）　→冬 10
（選定案件）ひろしまドリミネーション、牡蠣料理
（周辺案件）広島ええじゃん鍋

湯来温泉の雪景色とぼたん鍋（広島県広島市）　→冬 11
（選定案件）ぼたん鍋、湯来温泉の雪景色
（周辺案件）巻柿、湯来名物「山ふぐ」

海霧に浮かぶ瀬戸内の朝と三原の蛸（広島県三原市）　→冬 12
（選定案件）筆影山から見る海霧、蛸料理
（周辺案件）三原の地酒、三原神明市

仕込みの香り漂う酒処西条と美酒鍋（広島県東広島市）　→冬 13
（選定案件）酒処西条の町並み、美酒鍋
（周辺案件）仕込み水、龍王山からの眺め

雪空に枝を広げるテングシデとどぶろく（広島県北広島町）　→冬 14
（選定案件）冬のテングシデ、どぶろく
（周辺案件）上本家住宅、芸北のスキー場

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

◇その他のとっておきの景色と食　＜春 又は 通年＞

＜景色＞

広島市	「花のまわりみち」		大阪の「桜の通り抜け」で有名な造幣局から昭和４２年に広島支局の構内に移植した桜が、２年後には花を咲かせました。平成３年４月に造幣局創業１２０年記念事業の一環として、樹勢も盛んになってきた構内の桜を、広島市民の皆さんに楽しんでいただこうと、“花のまわりみち”として一般公開を始めました。
広島市	似島		安芸の小富士として有名な似島の沖では、高い空をバックに素晴らしい風景がご覧いただけます。日が暮れる時間には、目を見張るようなグラデーションの夕焼けをご堪能いただけます。広島～呉・松山航路のフェリー＆スーパージェット船上より楽しめます。
広島市	広島湾おさんぽクルーズ		広島湾おさんぽクルーズは、広島港発のフェリーに乗って海を楽しむ約 1 時間のミニクルーズ。元宇品に広がる原生林や、約 60 年前から動きている灯台、季節ごとに表情を変える黄金山は桜の時期が特におすすめ！瀬戸内ならではのカキいかだなども眼前に広がります。
広島市	神原のシダレザクラ		段をなして続く水田の合間を梶毛川が流れていく静かな谷間の、随分奥まったところに神原のシダレザクラはあります。沿岸部に近い温暖なこの地に、これだけの大木があるのはとても珍しいことです。滝のように流れる枝いっぱいに花を咲かせた姿は圧巻です。
広島市	昭和天皇ゆかりの小道		広島市南区元宇品は、宇品の広島港と小さな橋でつながる周囲３ｋｍの島です。原生林の中の小道と西海岸の原生林観察遊歩道は、昭和天皇のご提案によって、昭和初期に植物学者と営林署によって設けられました。新緑と紅葉が美しいほか夕陽夕焼撮影の名所です。
呉市	鹿島段々畑		鹿島は倉橋島の南に浮かぶ小島です。平地の少ない鹿島では、江戸時代後期に山の頂上付近まで石垣を築いて耕地を開拓しました。
呉市	桂浜（かつらがはま）		広島県の最南端、倉橋島の桂浜は白砂青松で知られています。長門の造船歴史館には、復元された遣唐使船も展示されています。
呉市	御手洗（みたらい）		江戸時代、風待ちや潮待ちの港町として栄えた御手洗は、大小の商家、茶屋などが混在し、小路が縦横に巡っています。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

呉市	**歴史の見える丘**		明治以降の呉の歴史が一望できる場所です。戦艦「大和」を建造したドックの上屋を眺めることができます。
呉市	**呉湾おさんぽクルーズ**		呉港発のフェリーに乗って海を楽しむ約 45 分のミニクルーズ。軍港として栄えた呉の町並みや造船所群、のんびりとした島の風景やカキいかだなども眼前に広がります。
呉市	**進水式**		神田造船所では、年に数回、船台での進水式を行っています。巨大な船が目の前を滑り下りてゆく光景はとても迫力があり、感動的です。
三原市	**瀬戸内マリンビュー（清盛マリンビュー）**		「瀬戸内マリンビュー」（現在は「清盛マリンビュー」）は、呉線の須波・安芸幸崎間は瀬戸内海のそばを運転しており、丸窓を取り入れた車両はクルージングキャビンを連想させ、車内はゆったりとした座席が並び、表情を変える瀬戸内海の景色を満喫できます。
尾道市	**尾道水道**		映画の舞台にも何度もなっているため、見覚えのある風景にいくつも出会えることが出来ます。海と港と島、そして山のうえからその美しい風景を間近に見ることが出来る場所は、他を探してもそう多くはないはず。一見の価値ありです。
尾道市	**百島からの景色**		一年を通じて雨が少なく、穏やかな気候であり、瀬戸内ののどかな風景が 360 度見渡せる島です。離島ということで、車はほとんど走っておらず、島一周が約１０キロ、ウォーキングやサイクリングには最適な場所です。
尾道市	**岩屋山の夕暮れ**		岩屋山の山頂に大元神社があり、社の裏の岩から尾道町を眺めると、絶景である。この場所は、四神相応のまちといわれる尾道の朱雀に位置し、青龍の瑠璃山(浄土寺)、玄武の愛宕山(西國寺)、白虎の大宝山(千光寺)が一望できる。すなわち尾道町の全景が見渡せる場所である。
尾道市	**白滝山**		因島重井町にそびえる白滝山。因島八景のひとつで、布刈瀬戸、山伏瀬戸が一望出来る好景観スポットで、山頂付近には五百羅漢と呼ばれるお地蔵様が奉られています。また、除虫菊の白いじゅうたんを楽しむことができます。
尾道市	**高根島灯台などの灯台**		尾道・三原周辺では、明治 27 年に百貫島・大浜埼・小佐木島・大久野島・高根島・鮴崎・中ノ鼻・大下島の 8 基の灯台が同時期に竣工、荒天時の来島海峡からの迂回航路として整備された。これらの灯台のほとんどが原型を保っており、なお現役として活躍している。 ※写真は大下島灯台

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

三次市	灰塚ダム		人や自然と共生できるダムとしてさまざまな取組みや仕掛けを行っている「灰塚ダム」。ダム周辺では、春には桜、秋に紅葉、そしてカタクリやセツブンソウの生息地や移植地がある。勢い良く水を噴き上げる噴水も美しい。
三次市	みよし本通り商店街		みよし本通り商店街では、昔懐かしい町家形式に戻そうと「卯建（うだつ）のにあう町」をスローガンにまちづくりを進めている。石畳が続く商店街の沿道には、重厚な本卯建の町家や洋風建築の建物が建ち並び、レトロな雰囲気を漂わせている。
大竹市	コンビナートの夜景		日本で最初に石油化学工業を中心としたコンビナートができた大竹市は、夜になると工場群に照明が灯され、近未来都市のような幻想的な姿が浮かび上がります。亀居公園など少し高台へあがると海沿い一面に不夜城のごとく輝くコンビナート群を一望できます。
東広島市	じゃがいも畑		瀬戸内海を見下ろす小高い丘には段々畑が広がり、じゃがいもの花が咲く５月から６月頃に眺める白い花と瀬戸内海の美しい風景が楽しめます。
安芸高田市	八千代湖畔		八千代湖畔は、西日本有数の桜の名所で、6,000 本余りが一斉に開花した様は圧巻です。
安芸太田町	与一野しだれ桜		満開時は多くの花見客でにぎわいます。まるで一枚の絵葉書のような花と田んぼと桜の風景。
安芸太田町	吉水園		美しい庭園には緑と水面に映えるかやぶき屋根の吉水亭、薬師堂などの建物がほどよく調和しています。
安芸太田町	温井ダム		アーチ式コンクリートダムでは黒部第四ダムに次ぐ高さ156mで、西日本一の高さを誇ります。
北広島町	新緑の天狗シデ		国の天然記念物に指定されている天狗シデは、イヌシデの突然変異で幹や枝がくねくねと曲がっているのが特徴です。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

大崎上島町	みかんの花		みかんの島大崎上島。５月中旬になると島のあちこちでみかんの花が咲きます。純白でこぶりと控えめな花ですが、とてもよい香りがします。新芽の青々とした葉の中に咲く白い花はとてもかわいらしく見えるでしょう。
大崎上島町	木江の古い町並み		木江の古い町並み。かつて「風待ち、潮待ち」の港として栄えた木江地区には明治から大正時代以降木造三階建ての貴重な家々が残っています。
大崎上島町	宮山中公園の桜		大崎上島で人気ナンバーワンの桜の名所です。大崎地区の小高い丘陵地にある公園の沿道には、陽春の候、淡紅色のソメイヨシノがいっせいに咲き誇ります。その景色は幻想的で優美です。

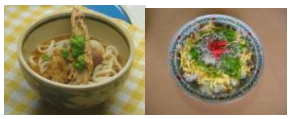
広島市	広島修道大学学内のハーモニーロード	広島修道大学正門から本館まで 800mのプロムナード「ハーモニーロード」ではイチョウ並木 52 本。キリシマツツジ約 8,400 株、ヒラドツツジ約 4,200 株等、四季折々の景色を楽しむことができます。
広島市	かき船かなわ「かき」の部屋からの眺め	平和公園近く、元安川に浮かぶ創業５０年近い老舗の「かき船かなわ」。四季の自然の移り変わりだけではなく、一日の時の流れも教えてくれる。
広島市	絵下山展望広場	広島市安芸区矢野にある絵下山山頂付近にある展望広場からの眺望は、広島市街と広島湾が一望できるお勧めのスポットです。また、夜景がきれいなことでも知られています。
呉市	石切場	広島県の最南端、倉橋島は石の産地としても知られている。国会議事堂建設に使われたことから、倉橋で採れる桜御影石は通称「議院石」と呼ばれる。写真の石切場は桂浜から徒歩 15 分程度。
呉市	呉港	昔から軍港、造船の町として有名な呉港では、海上自衛隊の艦艇や、大きな建造中の船を眺めることができます。また、少し歩いたところに海上自衛隊呉史料館（てつくじら館）があり、「陸に上がった潜水艦」を見ることが出来ます。
呉市	音戸の瀬戸	平清盛が夕日を招き返して１日で切り開いたという伝説のある名勝地で、３月下旬から４月上旬には桜、４月下旬から５月初旬には紅白のツツジが咲き乱れ、素晴らしい景観が楽しめます。
呉市	安浦港の防波堤、武智丸	安浦港では、戦時中に鋼材不足を補うために製造されたコンクリ製の船を再利用して防波堤を作っている。4 隻建造されたうち 2 隻が防波堤として安浦港に設置され、今でもその役割を果たしている。
呉市	野呂山	波打ち際まで裾野を広げた標高８３９ｍの野呂山。その山頂からの眺望は、国立公園の中でも屈指の美しさです。自然学習や伝統工芸学習等、様々なイベントを一年を通じて楽しむことができます。
竹原市	朝日山	標高４５４メートル。展望台がある頂上からは、北には広島空港が、南には竹原市市街地をはじめ瀬戸の島々が見渡せます。
三原市	巨大な「幸陽ドック」	国道１８５号線沿いに巨大な「幸陽ドック」があります。瀬戸内の穏やかな波間に浮かぶ造船中の巨大船が間近に見られます。また、同じ場所からしまなみ海道と多々羅大橋も真横から望めます。
三原市	久井岩海	国天然記念物に指定されている日本最大級の岩海。２２ha の広さのゆるい谷に沿って、１～７ｍの巨岩・奇岩が、特異な景観をなしています。
三次市	品の滝	品の滝は、約１．５ｋｍの渓谷内に一の滝・二の滝・三の滝の３つの滝があります。この品の滝一帯は広島県環境保全地域に指定されており、野生生物が多く存在しています。
三次市	常清滝	常清滝は高さ１２６ｍにもおよび、名瀑として知られる日光の華厳の滝や熊野の那智滝の高さに匹敵します。漠水は三段にわかれ、上から荒波（３６ｍ）白糸（６９ｍ）玉水（２１ｍ）と名づけられています。
三次市	殿敷	「殿敷」は江戸時代の庄屋屋敷です。屋敷は木造平屋建てで、屋根はカヤ葺の寄棟になった古民家です。一部改修されていますが、全体の景観と奥の間は昔のままの姿を残しています。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

大竹市	阿多田島のはまちの養殖イカダ	阿多田島は、人口は３８０人の漁業中心の小さな島である。主な漁業は、ハマチやマダイ等の魚類養殖などであり、魚類養殖の生産量は広島県内の 80%、中でもハマチはすべて阿多田島産である。
東広島市	クロボヤ峡シャクナゲ群生地	クロボヤ峡は峡谷と湿原とで構成されており、シャクナゲや椿をはじめとする自然林で覆われています。シャクナゲ群生地は広島県内最大規模で、５月中旬から５月下旬には、シャクナゲの花が咲き誇ります。
安芸高田市	かたくりの群生地	かたくりは、4 月初旬に咲くユリ科の植物で、花茎の先に薄紫の花を付けます。うつむき加減に咲く 6 枚の花びらは約 2 週間咲き続けます。大自然の中に群生する可憐な花をご満喫ください。
江田島市	江田島と能美島に囲まれた江田島湾	広島湾に浮かぶ江田島と能美島に囲まれた江田島湾は一年を通して温暖な気候で波も穏やかで豊かな漁場です。また、旧海軍兵学校もあり、現在は海上自衛隊第一術科学校となっています。
江田島市	三高山	三高山には、バルチック艦隊の入港を阻むため、広島湾一帯の数カ所に設置された砲台跡の一つがあります。山頂からは、広島湾の島々や、沿岸に広がる牡蠣養殖の筏などを見ることができます。
熊野町	筆塚（榊山神社）	筆塚は、昭和４０年９月、筆の精と先祖の遺徳に対する感謝をこめて、榊山神社境内内に建立されました。敷地内には、榊山神社、熊野本宮社などがあり、ゆったりとした時間が流れています。
北広島町	雲月山	立木がなく、見晴らしのよい草原が広がる雲月山は、かつて山焼きが行われており、平成 17 年からその景観や自然を保全するために山焼きが復活されました。
北広島町	寒曳山と菜の花	休耕田を利用して栽培されている菜の花。菜種油を取ったり、化学肥料や化学農薬を極力使用しない代わりに緑肥として使用されています。
北広島町	城岩（じょういわ）	その昔、雄鹿原を治めていた栗栖氏と新しい勢力である福屋氏による合戦の際に、栗栖氏が拠点とした場所が「城岩」です。山の頂上に大きな岩があり、そこから雄鹿原地域の景色が見渡せます。
大崎上島町	長島大橋	大崎上島本島と長島を結ぶ大橋。橋を渡り長島側から大崎上島を望む景色も素敵ですが、大きく高い橋の上からの眺望も圧巻です。
大崎上島町	フェリーが行き交う内海	島民の足となってくれるのがこのフェリー。大きなフェリーがゆっくりと島々を抜ける姿は瀬戸内海ならではの景色と言えるでしょう。
大崎上島町	進水式	進水式。造船の町大崎上島町ならではの景色です。大きな貨物船が海に浮かぶ様は圧巻です。当日は命名式や餅巻きなども行われ多くの人々でにぎわいます。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

＜食＞

広島市	**八幡川酒造の地酒**		創業は文政年間という１８０年の歴史を持つ蔵元は、当時、この地域の有志たちが資金を出し合って創建したという記述も残っており、昔から地域に根ざした蔵元です。自慢の銘柄は大吟醸天鴻で、新酒鑑評会で３年連続金賞を受賞しています。 【食】八幡川酒造株式会社　広島市佐伯区八幡三丁目 13-20 (TEL)082-928-0511
広島市	**広島お好み焼**		広島のお好み焼は生地を薄く伸ばした上に、キャベツなどをたっぷりとのせて、そば玉、卵を重ねて焼きます。蒸し焼きにされた野菜の甘味とお好み焼ソースの絶妙なハーモニーで多くの人をやみつきにしています。 【食】お好み村 広島市中区新天地 5-13
呉市	**海軍さんの肉じゃが**		「おふくろの味」肉じゃがは日本海軍にあり、海軍レシピに沿ってつくられた呉の肉じゃがはひと味違います。 【食】田舎料理いせ屋　呉市中通４丁目 12-16 (TEL)0823-21-3817
呉市	**あらうどん、もぶり飯**		倉橋では昔から特別の時、お祝い事の際に食べ続けられてきたのが、「あらうどん」と「もぶり飯」。鯛のあらうどんは、桜鯛の旨みが漂ってきます。 【食】倉橋町内の飲食店
尾道市	**瀬戸田レモンうどん**		瀬戸田特産のレモンをたっぷりとうどんにのせ、さっぱりと召しあがっていただきます。レモンをしぼって熱いだし汁をかけて食すスタイルが「瀬戸田レモンうどん」です。 【食】瀬戸田すいぐん丸　尾道市瀬戸田町瀬戸田 (TEL)08452-7-3003
福山市	**鯛そうめん**		鯛を一匹使った見栄えのする縁起物の料理。鯛の煮汁が瀬戸内の素麺によく合う。お祝いのお席や団体様におすすめ。 【食】ホテル鴎風亭　福山市鞆町鞆 136 番地 (TEL) 084-982-1123
府中市	**上下ぎゅ～うどん**		地産地消をテーマに、地元町興しグループ：ＮＰＯ法人わいわいがやがやのプロデュースによって生まれた、上下の新名物。上下ぎゅ～そば、上下ロール大麦などもあります。 【食】お食事処ことぶき 他９店舗　府中市上下町上下
府中市	**府中焼き**		昭和 30 年代から、ミンチ肉を入れたお好み焼きがあった。安価で近所にあったためだが、結果としてソバがミンチの脂により「パリパリ」となり、一層おいしくなった。 【食】古川食堂　府中市府中町 898-1　(TEL) 0847-41-4401
三次市	**三良坂地豆腐**		三良坂産を中心とした三次産大豆を主原料とした豆腐・厚揚げ・油揚げです。農家の方が切磋琢磨して栽培された大豆を美味しく食べていただけるよう、毎朝豆腐作りに励まれています。 【食】三良坂地豆腐処「豆遊」(佐々木豆腐店) 三次市三良坂町２６１０－１６　(TEL) 0824-44-2662

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

東広島市	**安芸津の「まる赤馬鈴薯」**		独特の赤い粘土質の畑で採れる安芸津の「まる赤馬鈴薯」は、高級じゃがいもブランドとして全国的に有名です。 【食】（株）スミヨシ　東広島市安芸津町木谷 5699-13 (TEL)0846-45-1190
安芸太田町	**よしおのタイ焼き**		安芸太田町加計の商店街で、昭和 45 年から創業している鯛焼屋です。頭の先からしっぽの先まであんこが入っているので有名です。 【食】鯛焼屋よしお　安芸太田町加計 3538-4 (TEL) 0826-22-0571
北広島町	**角寿司**		主婦のグループ【よりんさいや】が、千代田特産のお米「コシヒカリ」と地元の新鮮な野菜を使って、昔懐かしい角寿司を作っています。 【食】道の駅「舞ロード IC 千代田」　北広島町有田 1122 (TEL) 0826-72-0171
大崎上島町	**メバルの煮付け**		この辺りでとれるメバルは身がキュッと引き締まっているのが特長です。煮付けは淡白で身のやわらかいメバルの定番料理と言えるでしょう。 【食】すぎのや　大崎上島町中野 5525-26 (TEL)0846-64-2871

広島市	おまかせ寿し	厳選素材を寿司職人が「おまかせ」で仕上げたおまかせ寿司。春は鰆、夏は小鯛、秋は松茸、冬は牡蠣を取り入れた安芸の八珍をにぎり寿司にしました。 【食】広島駅構内の主な売店で販売
広島市	ＴＨＥひろしま神楽寿し	県北地方の代表的な祭りの一つ、神楽をイメージした華やかな盛り付けが特徴のもぐり寿司です。 【食】広島駅構内の主な売店で販売
広島市	空ロママのミルクジャム	湯来町の砂谷ミルク牧場で生産される新鮮な牛乳と素材にこだわって丁寧に手作りしたミルクジャムです。「プレーン」、「バニラ」、「ソルティ」の３種類で、添加物、甘味料等は一切使っていません。 【食】空ロママのみるく工房　広島市佐伯区湯来町伏谷 1392-1　(TEL)0829-86-1465
広島市	湯来の半どら	広島市内に一番近い温泉地の湯来町で、「半どら」の皮、生クリーム、中に入るフルーツ等も地元で採れるものを使用しています。防腐剤等を全く使用していないため、現地でしか食べられません。 【食】空ロママのみるく工房　広島市佐伯区湯来町伏谷 1392-1　(TEL)0829-86-1465
広島市	武田の里巻き	安佐南区の武田山周辺で、「地産地消」をキーワードに、地元女性の「グループてるてる」の皆さんが、特産のセリを使った巻き寿司「武田の里巻」を平成１６年より販売しています。 【食】広島市農協祇園支所　広島市安佐南区祇園 4-51-9　(TEL) 082-874-0031
竹原市	たけはらキャンベルソフトクリーム	竹原市は古くからブドウの産地として有名。特にキャンベル・アーリー種の生産として先進的な地位を築いてきました。そのキャンベル果汁をたっぷり使ったソフトクリームをお楽しみ戴けます。 【食】道の駅たけはら　竹原市幸町 1-1-1　(TEL) 0846-23-5100
竹原市	どうまるの唐揚げ	どうまるという呼び名は竹原近辺のみで使われ、瀬戸内地方では「とらはぜ」と呼ばれている。やわらかく骨まで食べられる。 【食】お食事処　味処　日の出　竹原市忠海中町３丁目 2-12　(TEL) 0846-26-0409
竹原市	（じゃがいも）コロッケ	竹原市吉名町は、１００年以上続くジャガイモの名産地。赤土の土壌に合った栽培方法で、きめの細かい弾力のある肉質と甘みのあるジャガイモを作り出している。 【食】農家レストラン西野　竹原市吉名町八代谷 2474　(TEL) 0846-28-0284
福山市	鞆の浦ラーメン	瀬戸内の中央に位置する「鞆の浦」。燧灘の魚介類を、ふんだんに使ったダシを醤油ベースで仕上げた　あっさりラーメン。瀬戸内の旨みとコクをご堪能ください。 【食】ともてつバスセンター　福山市鞆町鞆 416-1　(TEL)084-970-5102

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

三次市	三良坂産生乳使用チーズ	町内のしぼりたての生乳を仕込んだチーズです。チーズは乳酸菌が生きているため、気温や湿度などでも味が変化します。三良坂の地域だからこそ出せる味をお楽しみください。 【食】チーズ工房三良坂フロマージュ　三良坂町仁賀 1056-12　(TEL)0824-44-2773
三次市	三良坂小麦ラーメン	きれいな水と肥沃な土地で愛情を込めて作った小麦が自慢のラーメンです。温暖な気候と水に恵まれた里で育んだ小麦と、瀬戸内の小魚で採っただしが絶妙の味を作り出しています。 【食】ハイヅカ湖畔の森レストラン　三次市三良坂町仁賀 563　(TEL)0824-44-3770
三次市	パン（三良坂小麦使用）	三良坂小麦を使い、自家製天然酵母で焼き上げたパンを販売しようと、パン職人を募集。神戸から職人さんに来ていただきました。パンに適した小麦も研究し、現在は人気のパンとなりました。 【食】Boulangerie mugimugi　三良坂町 2120　(TEL)0824-44-2661
三次市	ワニドッグ	かつての三次では、腐りにくい「ワニ」と呼ばれる鮫の身は、山間部で食べられる貴重な魚として重宝されていた。「ワニドッグ」は、ワニのすり身、皮、軟骨エキスを使用したソーセージをはさんでいる。 【食】フジタフーズ　三次市廻神町 738　(TEL)0824-66-1082
三次市	幻霜ポーク御膳	「幻霜ポーク」とは，20 年の歳月をかけ改良された究極の豚肉。薄ピンク色で細かなサシ（脂）がはいっており、まさに豚の霜降り。その脂のとろけるような甘さは極上の美味。 【食】君田温泉森の泉「囲炉裏」　三次市君田町泉吉田 311-3　(TEL) 0824-53-7021
三次市	カーターピーナッツ	甲奴町の正願寺の梵鐘が縁となって、第３９代アメリカ合衆国大統領ジミー・カーターさんとの交流が始まり、友好の印として贈られたピーナッツの種を大切に栽培したのがカーターピーナッツです。 【食】町内の商店やひろしま夢ぷらざなど
庄原市	ヒバゴン丼	1970 年頃、西城町にある比婆山付近に出没したと言われる謎の類人猿。地名から「ヒバゴン」と名付けられました。ヒバゴンも食べたであろう山菜や山芋で作られ、今や名物郷土料理となっています。 【食】峠の茶屋　「やまびこ茶屋」　庄原市西城町三坂 693-1　(TEL) 08248-4-2509
江田島市	大豆だしうどん	大豆をメインとして作っただしは、あっさりとして昔からうどんのつゆとして老若男女を問わず好まれてきました。現在は、北海道産の大豆を使用していますが、だしの作り方は昔と変わりません。 【食】ふれあいプラザさくら　江田島市大柿町小古江　(TEL) 0823-57-7966
安芸太田町	杜仲原葉	杜仲茶は、体に必要なミネラルが豊富で、血圧安定・ストレス改善・副交感神経の鎮静・ アレルギー体質改善などに効用があります。 加計穴地区で特産品として栽培されています。 【食】道の駅　来夢とごうち　安芸太田町上殿 632-2　(TEL)0826-28-1800
世羅町	ブルーベリージャム	せら高原特有の環境と、土壌にもこだわり農薬をいっさい使用せず、有機肥料のみで栽培する農園（有機 JAS 認定ほ場）で育ったブルーベリーをじっくりと丁寧に煮込んだジャム。 【食】せらブルーベリーガデン内『レガーロ』　世羅町　(TEL)0847-22-3251
世羅町	せらテンペ	テンペは、せら大豆で作った発酵食品です。納豆と違い強いクセや粘りもないため利用範囲も広く、料理づくりにおもしろ味を与えてくれます。 【食】特産品センターかめりあ　世羅町大字黒川 451-2　(TEL)0847-37-1114
世羅町	唐饅頭（とうまんじゅう）	弘法大師が唐（中国）で修業し、帰国後その製法を伝えたとされる「唐饅頭」を、代々作り続ける山田玉泉堂。カリッと焼き上げた皮で、甘さ控えめの白あんを包んだあっさりとした味わいが特徴です。 【食】山田玉泉堂　世羅町甲山 53-4　(TEL)0847-22-0234

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

◇その他のとっておきの景色と食　＜夏＞

＜景色＞

広島市	ピースメッセージ灯ろう流し		8 月 6 日（平和記念日）の夕刻から、広島の 6 本の川に、亡くなった方への慰霊の念と世界平和へのメッセージを込めてたくさんの灯ろうが流されます。中でも爆心地近くの元安川は、原爆ドームと灯ろうが夕闇に浮かび上がる幻想的な光景でたとえようもない美しさです。
庄原市	森林浴の帝釈峡		帝釈峡と言えば、紅葉の名所として有名ですが、緑が鮮やかな夏もオススメ。木もれ陽の中、森林浴を楽しみながら散策。歩きやすい清流沿いの散策路を、奇岩などを見ながら進むと、約 5 分で、「白雲洞（鍾乳洞）」があり、洞内は常に 11℃前後で、夏は涼しい天然クーラー！そこから約 15 分で、世界三大天然橋の一つとも言われ、国の天然記念物に指定されている「雄橋」がある。渓水の浸食作用によってできた長さ 90m、幅 19m、高さ 40m の自然が創りだしたこの橋は、「神の橋」とも言われている。レンタサイクルで、せせらぎの音を聞きながら、さわやかな風をきって走れば、気分爽快！神龍湖の遊覧船では、両岸に岸壁がそびえたち、雄大な景色には、大感動まちがいなし！日本で最後に選ばれた国定公園。帝釈峡の大自然の中で過ごせば、癒されますよ。
北広島町	カキツバタの里		植物学者の牧野富太郎博士が、昭和初期八幡に来られた折に感激されたというカキツバタの群生風景を再現するべく、平成１３年に「カキツバタの里づくり実行委員会」が立ち上げられました。 広くオーナーを募集したりボランティアを募るなど、地元の人や八幡高原を愛する人たちによっておよそ１．７ｈａの休耕田に、２０万本のカキツバタが植えられ、見頃を迎える５月下旬には、一面紫色の花で覆われます。

広島市	広島夢みなと花火大会	毎年 7 月、広島港に浮かぶ台船から打ち上げられる豪快な約 1 万発の花火は夏の風物詩となっています。広島港 1 万トンバースから眼前で繰り広げられる台船上で開花する海上スターマインや「もみじ」「しゃもじ」といった広島限定の型物花火は壮観です。
呉市	狩留賀海水浴場	夏の海水浴のほか、バーベキューやフィールドアスレチック、パネルクライミングなど 1 年中楽しめるスポットです。特に夏は広場がライトアップされ、夕涼みに絶好の場所です。
呉市	呉海上花火大会	呉の夏の風物詩「呉海上花火大会」。数千発の花火が呉湾海上で壮大に打ち上げられます。夏の夜空に打ち上げられる花火を沖に浮かぶ海上自衛隊の護衛艦のイルミネーションを背景に大輪の花火の美しさを堪能できるのは呉だけです。ぜひ、お楽しみください。
呉市	県民の浜	県民の浜海水浴場は，長さ約４００ｍ，幅約８０ｍの自然海岸で，「日本の渚・百選」「日本の水浴場５５選」「日本の快水浴場百選」に選定されたほどの美しい浜辺です。夏には，青い空と美しい海を求めて，大勢のお客様が自然に恵まれた当地を訪れ，海水浴などを楽しまれ，たいへん賑わいます。
呉市	水が浦展望台	瀬戸内海のちょうど中間に位置する広島県呉市安浦町にあるグリーンピアせとうち。敷地内にある展望台『水が浦展望台』からご覧いただく多島美と瀬戸内海の美しさには感動します♪
三次市	須佐神社（夏の例大祭）	須佐神社は須佐之男命を祭る古い大社で、備後三大祇園の一つです。この須佐神社の夏の例大祭で行われる、広島県無形民俗文化財に指定されている『矢野の神儀』や、広島県重要文化財に指定されている日本一の大神輿といわれる『神輿（地元では「おごっさん」と呼ばれ親しまれています。）』の渡御は趣きある風景です。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

大竹市	蛇喰磐	小瀬川とその支流の玖島川との合流点にあり、この一帯は長さ８０ｍ幅３０ｍ前後にわたって河床の岩盤が長年の水の侵食で大小多数のおう穴を形づくっており，珍しい景観を見せています。近くにある三倉岳にすんでいた蛇が出かけて岩盤を食べていたのでこのような形ができたという伝説が名前の由来と云われています。夏場にはたくさんの家族連れが訪れ，川遊びスポットとして親しまれています。県天然記念物に指定されています。
安芸高田市	向原町の「花しょうぶ園」	6 月中旬には、約 50 種、8000 株の花しょうぶが咲き乱れます。
江田島市	切串湾	江田島の北端に位置する切串湾は波も穏やかで牡蠣の養殖が盛んに行われております。また、切串港の西側は人口干潟があり春から夏に掛けてはあさりの潮干狩りが出来ることから対岸の広島市をはじめ遠くは山陰からも多くの方が訪れます。江田島はみかんの栽培も盛んで秋になるとみかん狩りの方も多く訪れます。また近くには明治より今日まで至る旧海軍兵学校もあり、現在は海上自衛隊第一術科学校として多くの海上自衛官が育っています。港内には歴史的資料も多く、一般見学もできます。切串へは宇品港よりフェリーで切串港までお越し下さい。学校までは車で 20 分ほどです。
江田島市	沖美町からみる宮島	前方に広がる海のきらきら光る光景と女性の寝姿に見える宮島を眺める事ができます。夕方に訪れると美しい夕陽が波に映つる光景もまことに素晴らしいです。
安芸太田町	龍頭峡 天上山からの眺め	天上山は安芸太田町と広島市との境にある標高 972.6 メートルの山。龍津峡から約２時間弱で山頂まで登ることができます。途中不伐の森として保護された原生林の残る「引きあけの森」があり、夏の新緑、秋の紅葉など、さまざまな樹木を楽しむことができます。山頂からは西側の展望がよく、恐羅漢山や十方山などに中国山地の山々を臨むことができます。登山口付近の「筒賀龍頭峡交流の森」はキャンプ場などの施設もあり楽しむことができます。
安芸太田町	加計深山峡	加計深山峡は深山川の清流に刻まれた渓谷。わずか１ｋｍの短い区間に幾重にも連なる大小の滝、小鳥たちのさえずり、しっとりとした山のにおいに心が洗われる場所で、一番大きな「深山の滝」は高さ２２メートルにもなる。また、昔から恋人たちが忍び歩いたスポットとしても知られている。毎年７月下旬に開催される深山峡まつりは、峡内のライトアップにより光と滝との幻想的な空間が好評です。
安芸太田町	深入山	三段峡の東にそびえる深入山は、標高 1,153m のなだらかな山。山頂へは約 1 時間で登れ気軽に登山を楽しめます。山頂からは遠く日本海まで眺められる大パノラマは感動的。毎年四月上旬に山焼きが行われるため、草原の美しい山です。そのため、数多くの山野草を観察する事ができます。
安芸太田町	「とごうち花街道」あじさいロード	延長９ｋｍにわたる植栽はめずらしく、カーブの連続する速度の出やすい道路ながら、景観美化による癒しの効果で、速度の抑制も促し交通安全に寄与しています。周辺の樹木や野草との調和を重視し、植間を大きくして、国道沿線に植えています。アジサイは摘み取りが大切で、翌年の開花を予想し樹勢も考慮しながら適切な剪定を行っています。
安芸太田町	虫木峠からの市間山	国道１９１号線の虫木峠は、トンネルが開通するまで、古くから交通の難所でした。ここから見える市間山は、視界がスーッと抜け、絶景です！
大崎上島町	櫂伝馬の海	櫂伝馬。氏神の祭礼にあやかって若者たちの血潮をたぎらせる櫂伝馬。祭りの 2 週間前からは毎晩猛烈な練習が行われ、当日は櫂さばきを競いあう威勢のいい掛け声が瀬戸の海に響き渡ります。
大崎上島町	大串海水浴場	大串海水浴場から望む瀬戸内海。広島県内でも屈指のロケーションを誇る大型ビーチ。きれいな曲線を描く砂浜は 1 キロにおよびます。青い空と入道雲が映える夏は多くの若者や家族連れでにぎわいます。
世羅町	世羅高原農場ひまわり	世羅町別迫にある世羅高原農場では、30 種類 100 万本のひまわりが咲き誇り、丘一面を黄色く染めます。全長 1km 以上はあるという「ひまわり迷路」を配したひまわり畑のほか、30 種類の珍しいひまわりを集めた見本園など、たくさんのひまわりを楽しむことができます。夏を代表する花のひまわりが丘一面を黄色く染める風景は夏そのものです。
世羅町	廿日えびす	300 年余りの伝統を持つ「せら夏祭り　甲山廿日えびす」。だんじりを繰り出し仁輪加と呼ばれる時代劇や時代風刺の寸劇を披露します。だんじりは各所で車を止め、引き綱を楕円形に広げ、子ども達のかざす手燭の光に照らされて仁輪加狂言の上演舞台を作ります。 毎年 8 月 19・20 日今高野山通りを中心に行われ、世羅の夏の風物詩となっています。
世羅町	防蛾灯	梨の果実を吸う蛾の被害を防ぐために設置されています。夏の夜の闇に突如現れる約 1600 本の防蛾灯の灯りは、広島県の灯り景観 87 選にも選ばれています。防蛾灯は、果実が熟するころに果汁を吸う夜行性の害虫が､鮮やかな黄色の光やその波長を嫌う習性を利用して、作物の被害を防ぐため点灯されるものです。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

＜食＞

広島市	**水内（みのち）川の鮎**		湯来温泉で知られている広島市佐伯区湯来町を流れる水内川（みのちがわ）は、上流部にダムや堰がない自然が残った清流で知られており、ここで育った鮎は香りも良く全国的に美味しい鮎として評価されています。 平成２１年９月に高知県で開催された「第１２回清流めぐり利き鮎会」では、全国４８河川の天然鮎が、姿・香り・わた・身・総合で審査され、水内川の鮎は見事、準グランプリに輝きました。 【食】旅館藤の家、森井旅館（いずれも要予約）　広島市佐伯区湯来町多田 2672、佐伯区湯来町和田 464 (TEL)0829-85-0411、0829-83-0403
呉市	**海軍さんの麦酒**		厳選されたドイツ産の麦芽，ホップ，酵母だけを原料に使用し，水は呉の名水”灰ヶ峰の湧き水 ”で丹誠を込めて造った本物のビールです。製造過程で酵母を取り除かず，生きたままの酵母を瓶詰めするため，賞味期限は短めですが，自然そのままの”生きているビール”です。 【食】地ビールレストラン「海軍さんの麦酒舘」 呉市中通１丁目 1-2（ビューポートくれ１階） (TEL)0823-26-9090
呉市	**藻塩**		「朝凪に玉藻かりつつ夕凪に 藻塩焼きつつ海人娘女」万葉集には，このように玉藻（ホンダワラ）を使った塩づくりの和歌が詠まれています。１９８４年「県民の浜」開発造成中に古墳時代の製塩所跡「沖浦遺跡」が発見され，藻を焼いた灰が検出されたことから，この地で藻を利用した塩づくり「藻塩焼」が行われていたのではないかと考えられています。古代製塩体験施設では，この古代の製塩法を自ら体験して，手間ひまかけた天然の味「藻塩」を味わうことができます。（写真）（体験申込：0283-66-0722 藻塩の会　事務局） また，この製塩方法でつくられた商品「海人の藻塩（あまびとのもしお）」（蒲刈物産株式会社）の素材の味を引き立てるまろやかな味わいはレストランや料亭などプロの方々からも好評です。 【食】蒲刈物産株式会社　　呉市蒲刈町大浦 7407-1 (TEL)0823-70-7021
廿日市市	**あなご飯**		瀬戸内のアナゴは小ぶりで脂っこくなく、さっぱりとして味が良い。そのアナゴを炭で焼くと食欲をそそる何とも言えない良い香りがします。ご飯の上にのせたあなご飯。素焼きや蒲焼きのままで食べる人も多い。また、しゃぶしゃぶや刺身も好まれている。町内の各家でそれぞれの味付けで作られ、宮島の味として親しまれている。 【食】宮島口及び宮島島内の各店

広島市	広島つけ麺	冷やした中華麺とシャキシャキ野菜をピリ辛のつけ汁で食べる広島のオリジナルグルメ。食物繊維がたくさん摂れるヘルシーな料理です。
広島市	三滝のわらび餅	三滝寺参道にある甘味処「空天庵」の自家製わらび餅。お抹茶やコーヒーでいただきます。窓の外にはモリアオガエルが目の前の枝先におり、暑い夏の日に一服の涼が味わえます。 【食】空天庵　　広島市西区三滝山 411　(TEL)082-237-2845
広島市	サゴタニジェラート	砂谷（さごたに）株式会社は、昭和１６年から広島市佐伯区湯来町の地で「牛乳づくりは草づくりから」「草から乳を搾る」という理念のもと、自ら粗飼料を栽培し、おいしく安心な砂谷（さごたに）牛乳を生産しています。牧場内にオープンした「cowcow　MILK」では、砂谷牛乳と地元の食材（きなこ、酒粕、抹茶）を使用したジェラートを、牧歌的な風景を満喫しながら味わうことができます。 【食】cowcow　MILK（営業日：日曜・祝日）　広島市佐伯区湯来町伏谷 1321 (TEL)0829-86-1009

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

三次市	アスパラパスタ	グリーンアスパラの栽培が盛んな三次市。地元産の小麦粉にグリーンアスパラを練りこんだ，まるごと三次産のパスタです。さわやかな酸味のきいたスープ付。冷製パスタとしてどうぞ。 【食】広島三次ワイナリー喫茶ヴァイン　三次市東酒屋町 445-3
三次市	まるごと布野のアイス屋さんのアイス	布野の大地で育った牛から搾った牛乳を使用。素材となる野菜や果物も，布野町やお隣作木町産のものを使用。牛乳本来の味を楽しめる定番のミルクのほか、三次の名産、アスパラを使用した「アスパラほうれんそうアイス」など、季節限定のユニークなアイスも並ぶ。暑い夏には，三次の美味しさがぎゅっと詰まったアイスをどうぞ。 【食】道の駅　ゆめランド布野内　まるごと布野のアイス屋さん　三次市布野町下布野 661-1　(TEL)0824-54-2929
庄原市	乳やの母ちゃん　手づくりあいす	夏は、やっぱりアイスクリーム！庄原市口和町は、和牛の里として有名。クラシック音楽を聴き、自由に動きまわってストレスのない、環境で育った乳牛は、毎日新鮮な牛乳を生産。毎朝しぼりたての新鮮な牛乳を贅沢に 70%使用。さらに、朝とれたての卵は、ビタミンＥをたっぷり含んだ地鶏のモノ。添加物を使用せず、美味しさと安全を追求した自然派アイスクリーム。フレーバーは、バニラ・抹茶・クリームチーズ・チョコチップ・ラムレーズン・ブルーベリーなど。 【食】モーモー　あいすらんど　庄原市口和町金田 319-1　(TEL)0824-89-7030
大竹市	マロンソフト	古くから栗を栽培してきた栗谷地区にある、都市と農村の交流施設「マロンの里交流館」の人気メニューです。口いっぱいに広がる濃厚な栗の風味をお楽しみください。蛇喰磐からもほど近く、川遊びの後にも気軽にお立ち寄りいただけます。 【食】マロンの里交流館　　大竹市栗谷町大栗林字横尾
廿日市市	あさりごはん	あさりには､コレステロールを排出する成分が多く含まれていて､動脈硬化予防に効果的！その上低カロリー。また、海中に溶け込んでいるミネラルや鉄分も豊富。貧血がちな女性には「美味しい・ヘルシー・嬉しい♪」ステキな海の幸です。 【食】和食のお店（自宅でも手軽にできます）
江田島市	さしみ定食 牡蠣「ひとつぶくん」	江田島湾やその周辺では年間を通じて様々な海の幸があふれています。地元の漁師が運営するこの海辺の新鮮市場では、獲れたての鮮魚を販売し、その卸したてのさしみと魚介の炊き込みご飯に鮮魚の味噌汁を味わうことが出来ます。目の前の江田島湾を見ながらの食事は格別です。炊き込みご飯と味噌汁は食べ放題です。また、地元の豆腐などの一品料理もありますが、一押しは地元漁協お勧めの牡蠣「ひとつぶくん」です。通常の牡蠣は 10 月から 3 月くらいの期間しか食べることが出来ませんが。この「ひとつぶくん」は夏の期間も食べることが出来るように名前のお通り一粒づつ丁寧に養殖されています。 【食】海辺の新鮮市場　　江田島市江田島町江南 1-1-37　(TEL)0823-40-0170
安芸太田町	天上の明水	長い歳月をかけて花崗岩層によってろ過された地下水脈が､天上山の中腹に湧き出ており、採水地の自然は、厳しく環境保護されています。樹齢 300 年を超えるもみの木などが群生し、太古の風景が広がる「悠久の森」を始めとする豊かな大自然が、「天上の明水」のおいしさを育んでいます。 硬度５０以下は軟水、それ以上は硬水と位置付けられていますが、『筒賀湧泉　天上の明水』は、なんと硬度４という『超』が付くほどの軟水。まろやかな口当たりとミネラルバランスの良さは、軟水を飲み慣れた日本人の口に良く合う水です。飲むだけでなく、お茶、調理用水にもベストマッチ。 【食】龍頭ハウス　　(TEL)0826-32-2100
安芸太田町	龍頭峡豆腐	硬度４という『超』が付くほどの軟水、天上の明水と国産大豆 100%で作る龍頭峡豆腐は大豆のうまみがしっかりと感じられる一品です。冷奴、豆腐コロッケ、おからなど豆腐を駆使した名物料理は、龍頭ハウス食堂で堪能できますので、ぜひ食べてみてください。夏は冷たい冷奴がおススメ！ 【食】龍頭ハウス　　(TEL)0826-32-2100
安芸太田町	鮎の加工品	大田川の清流から生まれた鮎の加工品。鮎の「うるか」は鮎の内蔵のみを 3 年以上塩漬けにしたもので、鮎の身を いっさい加えていない本格的な味わいです。干し鮎は 1 尾 400～500 円程度で、7 月中旬くらいから市場に出回ります。そのままでもよし、煮てそーめんの出汁にするとなおいっそうおいしく召し上がれます。 【食】安芸太田町吉和郷
北広島町	アマゴ料理	アマゴは、清流魚の中でも「女王」とうたわれるサケ科の淡水魚です。地元の清流で育った、臭みのないあっさりとした上品な味をご堪能ください。 【食】芸北オークガーデン　　北広島町細見 145-104

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

北広島町	イタリアン精進料理	肉や魚、卵、乳製品等を使わない精進料理をイタリアン風にアレンジしました。ほとんどの食材は地元からとれた旬の野菜を約 30 種類使用し､オリーブオイル等で味付けをしています。夏はトマトなどの夏野菜を使った料理を、秋は庭になった栗を使ったリゾットなど、その季節に応じた料理を味わえます。 【食】浄謙寺　　北広島町奥原 161　(TEL)0826-35-0710
大崎上島町	瀬戸内ラーメンほか	瀬戸内の海産物と秘伝のたれを使ったあっさりとして味の深い醤油ラーメン、極細の地元産の特製麺を使ったのどごしの良い食感で､一度食べると病みつきになること間違いなし。「巻きずし」は地元産のアナゴを使ったここでしか食べられないおいしさ。また「いなり寿司」は昔懐かしいお袋の味のあっさりした素朴な味がたまりません。巻きずし、いなり寿司は自家製、数量限定で午後１時頃には売り切れになることが多いので要注意！ 定休日は木曜日です。 【食】徳森食堂　　大崎上島町中野 5587-14　(TEL)0846-64-2119
世羅町	ひまわりジェラート	世羅町の女鹿山の麓で酪農を営み、搾りたてのミルクでジェラートを作っています。地元で採れるこだわり食材を使い作るジェラートも数多くありますが、その中でも世羅高原農場とコラボしたこの「ひまわり」は、自分たちで食べてしまいたいほど、絶品です。香ばしさとミルクの絶妙なハーモニーをお楽しみください。 【食】ジェラート工房　ドナ　　世羅町青近女鹿 56-3　(TEL)0847-24-0654
世羅町	トマト懐石	懐石、全 10 品でトマトの色々な味が楽しめます。 【食】料理旅館　玉乃家　　世羅町本郷 25-2　(TEL)0847-22-1161
世羅町	梨（新水、幸水）	日本有数の赤梨産地である世羅町。標高３５０ｍ～４５０ｍ、昼夜の寒暖の差が大きい気候条件は梨づくりに適しており、世羅で採れる梨はみずみずしく、糖度が高いため、多くの人に愛されています。また、世羅の梨は贈答用としても人気があります。 【食】世羅大豊農園　山の駅、世羅幸水農園　ビルネ・ラーデン

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

◇その他のとっておきの景色と食　＜秋＞

＜景色＞

呉市	松濤園		古くから瀬戸内海の交通の要所として栄え，江戸時代に朝鮮通信使が来日した際，盛大なるもてなしで歓迎した下蒲刈島。 「松濤園」は，往事を復元した資料を展示した御馳走一番館，世界の灯火器を展示したあかりの館，内外の陶磁器を展示した陶磁器館や美しい回遊式庭園があります。また，近くには日本建築に則った荘厳で静寂な雰囲気のある総檜造りの美術館「蘭島閣美術館」があります。
三原市	秋の仏通寺		県内でも有数の紅葉スポット。 凛とした空気の中での散策は日頃の疲れを癒してくれると思います。
府中市	三郎の滝		全国でも有名な滝。全長約 30mのすべり滝で夏は、家族連れや子どもたちで賑わいます。秋には約 800 本のイロハモミジがとても鮮やかです。滝と紅葉が織り成す景色は、風情たっぷり。売店もあり食事も楽しめマス釣りやバーベキューなどもできる魅力的な観光地です。
庄原市	比婆山		日本神話でイザナミが埋葬されたと言われる「比婆山連峰」は、1200m級の山々が連なります。国天然記念物に指定されている約 100ha に及ぶブナ純林やナナカマドの赤い実・モミジなど大パノラマで紅葉を一望できます。 峰々を結んで縦走路も整備されており、初心者から上級者まで登山コースがあります。ブナ林は比婆山御陵の南側が最も景観が良いと言われています。また、ブナの落ち葉のフカフカのじゅうたんを歩きながら、モミジを見るのもおススメ。リンドウなど高山植物や野鳥の声も楽しめます。
安芸高田市	唯称庵跡カエデ林		文政６年(1823)唯称庵主本励上人が京都高尾より取り寄せ植えたもので、年月を経てこの地の風土に適応して老樹となり、見事な紅葉をご覧いただけます。史跡五龍山の一翼を彩る貴重な存在です。
大崎上島町	神峰山山頂から瀬戸内		標高 453m の神峰山（かんのみねやま）南方に点在する伊予の島々、遥か彼方に見える来島３連橋、晴れて見通しの良い日には四国の最高峰石鎚山が望見出来ます。
神石高原町	帝釈峡		南北約 20km にわたる，日本５大名峡の一つ国定公園帝釈峡。国の天然記念物でもあり，世界三大橋の一つとして知られる日本一の天然橋「雄橋（おんばし）」をはじめ，急流の断魚渓，滝，鍾乳洞など奇勝･奇岩で有名な名勝地です。 帝釈川を堰き止めて造ったダム湖「神竜湖（しんりゅうこ）」は，新緑，紅葉など四季折々の風景に浸り，断崖絶壁を見上げながら遊覧船での船遊びを楽しむこともできます。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

三次市	神之瀬峡	神しか渡る事の出来ないと言われた雄大な渓谷「神之瀬峡」は、見事な景観と豊かな自然、多様な生き物が保全されていることにより、1998 年（平成 10 年）に県内 6 番目の自然公園に指定された。この渓谷は、流水の動きで岩塊を切り崩し、岩を削りながら長い年月をかけて形成されたものである。この神之瀬峡の周りにはいくつもの渓流が滝のようになっており、美しい美観を呈している。又、この一帯は、希少な動植物の生息地でもある。
庄原市	そば畑	庄原市街地から県道 61 号線を南に下ると、右手にそば畑が広がっている。10 月の開花時期になると、その一面に広がった白い花畑を見に観光客がおとずれる。近くには「一木一寸そば屋」がある。
庄原市	ロールベールサイレージ	庄原市では、北海道と同じ牧場の景色が見れます。巨大な白い物体は、何かわかりますか？「ロールベールサイレージ」です。ロール状の牧草が置かれている光景です。機械で牧草狩りをした後、牧草が丸くロール状にされ、白いテープでぐるぐる巻きにラッピングされます。こうして密封させることで中の牧草が発酵して、「サイレージ」となります。1 つは、何と 350ｋｇの重さがあります。この牧草は、冬のための牛の保存食として有効活用されます。
廿日市市	羅漢峡	羅漢峡の紅葉は、廿日市市の佐伯地域から吉和地域へ向かう国道 186 号線をドライブしながら、楽しむことができます。 爽やかな秋風がそよぐ中、清流や奇岩に紅葉が溶け込み、自然が織り成す渓谷美にはきっと感動させられることでしょう。
安芸高田市	吉田郡山城	郡山城は毛利元就が生涯居城し、中国地方制覇の拠点とした城です。山全体を城郭化した山城で、本丸跡など数多くの遺構があり、「史跡毛利氏城跡」として国の指定史跡になっています。また、「日本百名城」にも登録されています。
安芸高田市	稲の天日干し風景	どこにでもありそうな風景ですが、いまどき刈り取った稲を天日干しする光景がすくなくなってきました。また、ここは随分と長く一直線に干しています。ちょっと懐かしい風景かと思います。
安芸太田町	草尾の雲海	夜明け前に現地におもむき、拝むご来光は筆舌に尽くしがたく、必見！やみつきになりますよ。
大崎上島町	中野八幡神社秋祭り	中野八幡神社秋祭り。２挺の神輿が激しくぶつかり合う勇壮な伝統行事です。
世羅町	世羅ゆり園「展望の丘」の夕日	中国山脈まで見渡せる、世羅ゆり園の「展望の丘」。夕日が静かに沈む光景をこの丘から見れば、自然の雄大さに改めて気付かされます。また冬にはこの丘に登り、星空を見上げるのも贅沢な楽しみかたです。
世羅町	コスモスの丘	香山ラベンダーの丘（コスモス）では、あたたかい光の中、秋のコスモスが一面に咲きます。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

＜食＞

広島市	もみじまんじゅう		言うまでもなく、広島県の県花、もみじをかたどった饅頭。もみじ狩りのお伴に最適です。 【食】広島駅みやげ売り場、百貨店ほか
呉市	みかん味噌		豊町の地元の人が特産の大長みかんを使って考案した「みかん味噌」。お客様に提供したところたいへん好評だったので商品化しました。ごはんや豆腐にのせたりキュウリにつけたり、とてもおいしくいただけます。地産地消コンテストでも優勝した逸品です。「海鮮料理みたらい脇坂屋」で穴子釜飯などと一緒に食べることもできます。 【食】御手洗休憩所など地元の店　　呉市豊町

呉市	下蒲刈のジャコ天	下蒲刈近海で獲れた小魚を骨ごとすり潰し，姫ひじきの塩を加えて，さらに練りこみ，一晩寝かせたものを揚げています。
三次市	ヤマメ丼	清流、神之瀬川の水で育ったヤマメをパリッと揚げて、卵とじでどうぞ。君田特産のこだわり豆腐とお味噌汁、お漬物を添えて。君田のコシヒカリとヤマメのフライが相性ピッタリ。少し変わった食べ方もお勧めです。 【食】お食事処　囲炉裏　三次市君田町泉吉田 311-3　君田温泉　森の泉内 (TEL)0824-53-7021
庄原市	鮎定食	天然鮎の定食（塩焼き・炊き込みご飯・南蛮漬け）。塩焼き・炊き込みご飯は単品も OK. 基本的には 1 年を通していつでも鮎を提供してくれます。特に、シーズン以外は梁漁の鮎を使うので、珍しい子持ち鮎も食すことができます。 希望すればうるか等も提供してもらえます。 冷凍保存ではありますが、年中同じメニューを提供してもらえ、しかも子持ち鮎がいつでも食せる鮎好きにはたまらないお店です。 【食】鮎の里　　庄原市口和町永田 1641-1　(TEL)0824-89-2244
庄原市	どんぐりコロコロ豚（トン）のお好み焼き	広島の B 級グルメの代表は、やっぱり、お好み焼き！庄原市の一押しの豚肉と言えば、「ろこぴー」のキャラで有名な、どんぐりコロコロ豚（トン）！どんぐりコロコロ豚（トン）は、庄原の里山、林の中で、思いっきり遊び、どんぐりを食べて育った豚さんのことです。アミノ産たっぷりで、肉質がやわらかい、おいしい豚肉。貴重などんぐりコロコロ豚（トン）を使って、作ったお好み焼き。だから、おいしい！ボリューム満点で、肉玉そばは、約 500 グラム、スペシャルは、約 600 グラムで、大満足！ スペシャル（肉・卵・ソバ・もち・チーズ・イカ天）に入っている、おもちは、ナント自家製。もちろん、テイクアウト（容器代：プラス￥30）も OK。クール便でお取り寄せも OK。 【食】お好み焼き　コバヤシ　　庄原市西本町 2-18-6　(TEL)0824-72-7870

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

安芸高田市	えーの一夢づくし	当店で使用する大豆は，もちろん，当組合が生産した大豆です。その大豆は，夢グループのお母さんたちの手で豆腐に姿を変え，その豆腐は，夢茶屋でおいしい料理に変わります。もちろん，煮豆に使っている大豆も自社生産です。メニューに取り入れられる大豆以外の食材も，地元で作ったものを使おうと考え，すぐ近くにある「ふれあいたかた産直市」から購入しています。 作った人の顔が見える食材。安心な素材を使い，季節感のあるメニューを召し上がっていただくため，地元のお母さんたちは奔走しています。 【食】え一の一夢茶屋　　安芸高田市吉田町山手 1507-1　(TEL)0826-43-1530
安芸高田市	柚子しずく・柚子ようかん等	きれいな空気と水・大自然に囲まれて育った柚子を使って、柚子そのまんまの味と香りをお届けします。
世羅町	「松きのこ」の天ぷら	日本国内で唯一広島県世羅郡でしか作られていないキノコです。未来の子供たちに安全・安心な食を伝えるために無農薬で 100%リサイクル農業を目指しております。栽培した「松きのこ」の刺身は絶品です。 【食】(有)世羅きのこ園　きのこぴあ　　世羅町川尻 1796-1　(TEL)0847-25-5156

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

◇その他のとっておきの景色と食　＜冬＞

＜景色＞

呉市	灰ヶ峰からの夜景		灰ヶ峰は標高７３７ｍ。日本三大夜景の函館山より２倍以上の高さがあり、その夜景は、まるで天上から眺めているようです。宝石のような街の灯り、呉港に揺れる船、そして月あかり。まさに呉のロマンチックスポットです。光の筋が「くれ」と読めると、そのカップルは結ばれるという噂も…。ＪＲ呉駅を出ると正面にそびえる灰ヶ峰は、頂上にある丸く白い気象レーダーが目印です。ぜひ、その目で確かめてください！
竹原市	エデンの海		広島出身の作家・若林慧が昭和２１年に書いた青春小説『エデンの海』の舞台となった海辺。芸予諸島、多田羅大橋などが見渡せます。夕日を観るのもおすすめのスポット。
安芸太田町	雪の恐羅漢山		中国地方では大山に次ぐ高さで、広島県最高峰の 1,346ｍの広葉樹の山。山頂からは遠く日本海まで望むことができる。山頂付近のブナの原生林は圧巻で、冬は西日本最大規模のスキー場として有名。
安芸太田町	街ぐるみ博物館		「古くなったものをしまい込むのではなく、飾ってその価値を見出そう」・・・そんな発想から生まれたのが、街ぐるみ博物館です。まち全体を博物館に見立て、訪れる人たちに"懐かしさ"を感じてもらえるような空間をめざして、地域の人たちが様々な工夫をこらしています。

呉市	イルミネーションロードくれ	呉の冬の風物詩「イルミネーションロードくれ」は，呉市中央部の蔵本通りを包みます。海をイメージした樹木のライトアップに，全長約１３メートルの２０分の１戦艦「大和」や，かつて広町の「第１１海軍航空廠」で製造されていた戦闘機「紫電改」の実物サイズを再現しました。まさに「大和のふるさと」呉らしい，冬の夜を彩るイルミネーションをお楽しみください！
呉市	呉の屋台	全国でも珍しい電気と上下水道が整備されている屋台通り。１９８７年（昭和６２年）蔵本通りの整備に併せて，それまでバラバラに出ていた屋台を１か所に集め，”赤ちょうちん通り”が誕生しました。定番のラーメン・おでんのほか，創作料理などの店が、夜遅くまで賑わい，安心して楽しむことができます。冬は特に各屋台に風よけの風防を取り付け，隣人と席を間近にとり，熱燗が似合います。
呉市	野呂山・玉すだれの滝	玉すだれの滝。滝が凍る風景！！
尾道市	鳴滝山からの瀬戸内	尾道市と三原市の境に位置している、標高は 402m の鳴滝山を中心とした一帯に散策道や展望台が整備されています。 展望台からは尾道市内や向島、因島、生口島（瀬戸田）などの島々を一望できます。また、秋には一帯が紅葉で美しく染まります。
廿日市市	極楽寺山	極樂寺は７３１年に僧侶行基が開山。１５６２年、毛利元就によって、再興された唐様式の本堂は、県重要文化財。阿弥陀堂には、日本最大級の木造阿弥陀如来大仏が安置されている。境内からは瀬戸内海を一望出来る。極楽寺山登山コースが数か所あり、登山者で賑わっている。初心者でも、野鳥の声を聞きながら、四季を感じる景色を眺めながら、のんびりと散策できるコースとなっている。

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

＜食＞

広島県	**広島県の牡蠣（呉市、廿日市市、東広島市、江田島市）**		大野浦～広島湾～安芸灘にかけて牡蠣の養殖がさかんです。広島の名物となった牡蠣はどこでもおいしくいただける広島の食の定番。焼き牡蠣、酢牡蛎、土手鍋、天婦羅、和食でも洋食でもおいしい牡蠣。広島の食としてお勧めの一品です。 【食】広島県の瀬戸内海沿岸ならどこでも
広島市	**かわはぎの酒蒸し**		かわはぎは、牡蠣と並んで冬の味覚として広島では珍重されます。半透明の美しい白身はうまみ、歯ごたえともにふぐに匹敵します。寒い冬だからこそ素材を活かした、あつあつの酒蒸しをお召し上がりください。 【食】オリエンタルホテル広島　日本料理みつき 広島市中区田中町 6-10　(TEL)082-240-5552
呉市	**大長みかん**		黄金の宝物 呉市豊町は大長みかん誕生の地です。温暖な瀬戸内海気候と水はけのよい段々畑で栽培される大長みかんは、コクのある甘みが人気で、全国にたくさんのファンがいます。
竹原市	**タコ料理**		大久野島近海は潮の流れが早く、その中で育ったタコは身が引き締まっておいしい。刺身、天ぷら、タコめしなど、幅広い料理に使われる。 【食】休暇村大久野島　　竹原市忠海町大久野島 (TEL)0846-26-0321
尾道市	**水軍鍋**		昔、村上水軍が出陣の前夜、海辺で篝火を焚いて鍋を囲み酒盛りを行ないました。鍋の中には蛸が必ず入れられ、八方の敵を喰うということを意味していたそうです。この鍋の良さを忠実に守りつつ、現代風に食べやすく味付けしたものが水軍鍋です。 【食】ホテルみやじま　　尾道市因島土生町 2562-1 (TEL)0845-22-1450
尾道市	**でべら**		尾道の名産「でべら」です。デベラとはタマガンゾウビラメという種類の魚を縄に通し干したもので、尾道の冬の風物詩です。固いのでそのままでは食べることが難しいので、固いもので骨を砕いた後、火であぶって食べるのが一般的です。市内の乾物店などで手に入れることができます。 【食】市内海産物店

広島市	じゃこ天うどん	広島・呉～松山航路を航行するクルーズフェリー船内で召し上がっていただける「じゃこ天うどん」は讃岐と松山の名物を一度に楽しめる人気商品。シンプルなのに味わい深い美味しさを是非ご体験下さい。瀬戸内海汽船が運航する「クルーズフェリー四万十川」「クルーズフェリー石手川」の船内でのみお召し上がりいただけます。 【食】フェリー船内（石手川・四万十川）　(TEL)082-253-1212（瀬戸内海汽船㈱）
広島市	幻想ポークカツレツ弁当	広島地域ブランド「幻霜ポーク」は、高級霜降り豚として血統・生産体制・肥料にこだわり、肉質はしっとり柔らかく、ジューシーな旨みが特徴です。霜降りなのにしつこくなく、コクがあるのに、さっぱり。豚肉特有の匂いもありません。「幻霜ファーム」（広島市安佐北区安佐町）さんが２０数年の歳月をかけた職人技の地域ブランドです。食通の間では、話題の高級豚肉に位置づけられています。 【食】広島駅構内の主な売店で販売　　(TEL)082-261-1678（広島駅弁当㈱）

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。

広島市	廣島上等弁当	古い資料をもとに試行錯誤の末、明治３０年代の味を再現した、復刻版珠玉の一品です。 【食】広島駅構内の主な売店で販売　　(TEL)082-261-1678（広島駅弁当㈱）
広島市	ええじゃん広島県弁当	「広島県大型観光キャンペーン」との共同開発で完成した弁当です。瀬戸内の多島美をイメージした容器が特徴です。 【食】広島駅構内の主な売店で販売　　(TEL)082-261-1678（広島駅弁当㈱）
呉市	いのしし料理	野呂山に生息していた猪肉を使った料理。野呂山の猪は臭みも無く、柔らかい事で有名です。猪肉は豚肉や牛肉と比べて、高タンパク・低カロリー・低脂肪で、カルシウムを多く含みビタミン含有量もはるかに上回る健康食材です。 【食】国民宿舎野呂高原ロッジ　　呉市川尻町野呂山板休 5502-37　(TEL)0823-87-2390
呉市	細うどん	呉の地元で長年愛された「細うどん」。明治の頃のうどんは普通の太さでした。呉は海軍の町で造船所や製鉄所で多くの人が働き，食べる”間”をおしんで働いていたため，早くゆがけて早く食べられるように，どんどん細いうどんが作られるようになりました。 うどんが細いので，お年寄りや子どもにも食べやすく，”だし”がよくからみ，おいしく食べることができます。Ｂ級グルメに売り出そうという活動が盛り上がり，呉の新名物になっています。
尾道市	がせつ・あずま	「がせつ」は、正月や祝いの席などで食べられる一品。おいしいあなごがよくとれるので作られていた。「あずま」は、人寄せなどの席で食べられる一品。節米のために作られていたともいわれている。 【食】郷土料理のみせ　どらねこ　　尾道市東土堂町 8-24　(TEL)090-9061-7108
三次市	あゆうどん	中国地方最大の大河「江の川」(作木産)の『天然の鮎』で取ったこだわりのスープでいただく「鮎のうどん」です。かつおだしのスープにはない、コクと香りが好評です。また、トッピングの鮎は、秘伝の出し汁で煮付けてあり、とても美味しいと評判となっています。 また、『天然の鮎』で取ったこだわりのスープでいただく「鮎のそば」もあります。 【食】川の駅　常清　　三次市作木町下作木 1537　(TEL)0824-55-7020
三次市	竹パウダー入りうどん	三良坂小麦に竹パウダーを練りこんだ麺は、食物繊維もミネラルも豊富に含まれています。生竹を常温のままで約 10 ミクロンの微粉末（パウダー）にすることによって可能になりました。三良坂の竹細工は伝統文化として高く評価されていますが、工芸品としてだけでなく、竹の良さを食にも利用できないかと研究し、現代の食生活に不足気味といわれる植物繊維の補給に役立つ竹パウダーうどんを開発しました。 【食】みらさか竹工房はなかご　　三次市三良坂町岡田 71 番地　(TEL)0824-44-7071
庄原市	庄原焼き	地元産のお米と野菜と工夫を凝らしたポン酢で食べて頂く。中に入れるお米も、キムチ炒飯・バターライス・チャンジャライス・激辛ライス・辛味噌入りおにぎり等々、トッピングも梅・紅ショウガ・マヨネーズ・トマト等々各店舗の個性も楽しい。野菜たっぷり、ポン酢であっさり、ヘルシーなことこの上なし。素材の味がそのまま生きる庄原焼き、是非お召し上がりください。 【食】市内６店舗
大竹市	ハマチ	新鮮なハマチは刺身・塩焼きで食べるのがおいしい。アラを大根とともに煮付けたブリ大根や、表面を火で炙ったブリのたたきもある。サワラのように味噌漬けにしても絶品である。皮を引き、薄くスライスした身をさっとお湯にくぐらせる「ブリしゃぶ」もお勧め。 【食】割烹　宇恵喜　　大竹市小片一丁目 4-12　(TEL)0827-53-5252
世羅町	いわし漬け	寒い冬の保存食として古くから、大根と鰯を塩で漬け込み鍋にして食べていました。良質の鰯のタンパク質と、鍋にすることで心身ともに温まります。 【食】特産品センターかめりあ　　世羅町大字黒川 451-2　(TEL)0847-37-1114

※このページの内容は、中国地方「とっておきの景色と食」に応募頂いた内容を基に構成しています。
【食】は応募頂いた内容のうち「食べることができる代表的なお店」を示しています。