

# エコドライブ10のすすめ

1

## 自分の燃費を把握しよう

日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーションなどのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

Good mileage! 

2

## ふんわりアクセル「eスタート」

やさしい発進を心がけるだけで10%程度燃費が改善します。発進するときは、最初の5秒で時速20km程度が目安です。

3

## 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

加速・減速の機会が多くなると、市街地で2%、郊外で6%程度燃費が悪化します。走行中は一定の速度で走ることを心がけましょう。

4

## 減速時は早めにアクセルを離そう

早めにアクセルから足を離すことにより、エンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

Release! 

5

## エアコンの使用は適切に

暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。エアコンスイッチをONにしたままだと燃費が悪化します。

6

## ムダなアイドリングはやめよう

10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。

Idling stop! 

7

## 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。出かける前に、事前に行き先やルートを確認しましょう。

8

## タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%、郊外で6%程度燃費が悪化します。タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。

Check! 

9

## 不要な荷物はおろそう

重い荷物を載せて走ると、燃費が悪化します。運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。

10

## 走行の妨げとなる駐車はやめよう

交通の妨げになる場所での駐車は渋滞をもたらします。また、他の車の燃費を悪化させるだけでなく交通事故の原因にもなります。

No parking! 

