

健康起因事故の発生防止に取り組みましょう！

運転者の疾病により事業用自動車の運転を継続できなくなった事案（健康起因事故）として、自動車事故報告規則に基づき報告のあった件数は、年々増加傾向にあります。

健康起因事故の防止には、ドライバーの定期的な健康診断と診断結果による体調管理が不可欠です。

また、運輸・運送業のドライバーは、不規則な生活環境に伴い、健康リスクが高いとされており、事業者側にも、適切な健康状態の把握と疾病や症状に応じた対処を求めています。

北陸信越運輸局 自動車技術安全部では、全国健康保険協会（協会けんぽ）新潟支部様と、健康起因事故の発生防止に向けた取り組みとして、事業場内に掲示いただく従業員様向けのポスターと、事業主様・労務担当様向けのリーフレットを作成しました。

ご自由にダウンロードいただき、健康起因事故発生防止に向けた取り組みにご活用ください。

国民の生活基盤を担っていただいているドライバーのみなさんに健康にすごしていただきたい!!

**STOP 防ごう! 「健康起因事故」**

健康起因事故とは、運転者が脳梗塞・心臓疾患及び意識消失を発症し、運転が継続できなくなった、あるいは負傷者が生じた重大事故を指します。

健康診断を「受けるだけ」ではなく、「受けたあと」を大事にしましょう!

脳梗塞や心臓疾患による健康起因事故の危険は、**レベル3**以上でどんどん高まります。まずは健康診断で自身の健康レベルを把握し、**レベル1・レベル2**の段階のうちに、協会けんぽのサポートも活用しながら生活習慣を改善しましょう!

レベル1: 生活習慣が健康で、健康診断の結果も良好です。

レベル2: 生活習慣が健康で、健康診断の結果も良好です。

レベル3: 肥満症、糖尿病、高血圧症、高脂血症

レベル4: 虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症等)、糖尿病の合併症(失明・人工透析等)、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)

レベル5: 半身の麻痺、日常生活における支障、認知症、生活機能の低下、要介護状態

日頃から、食生活・飲酒・喫煙・運動・休養などの生活習慣を健全に保ちましょう!

北陸信越運輸局 自動車技術安全部 | 全国健康保険協会 新潟支部

【従業員様 向けポスター】

国民の生活基盤を担っていただいているドライバーのみなさんに健康にすごしていただきたい!!

**健康起因事故の発生を防止しましょう!**

STOP 防ごう!

健康起因事故による事故の状況(令和5年 管内のみ)

健康起因事故が発生した場合…

健康起因事故と行方無分…

健康診断「受けるだけ」ではなく、「受けたあと」が大事!

【事業主様・労務担当様 向けリーフレット(表・裏)】

～ 協会けんぽに加入している事業所・加入者のみなさまへ ～

保健師・管理栄養士による従業員様の生活習慣改善や事業所単位の健康づくりの取り組みのサポートも行っています。

サポートをご希望する場合は、協会けんぽ 新潟支部(025-242-0260)までお気軽にご相談ください。