

No. 31

鬼怒川メッツ（ヘルスツーリズム）のコンテンツ造成事業

コンテンツ名

夜座禅

外国人旅行者に対する訴求ポイント

夕食後のひとときに、曹洞宗高德寺での座禅体験を楽しめる。住職から効果や作法について説法して頂き、心身ともにリフレッシュすることができる。お客様は現地にてお渡しするパスポートを手に、必要事項を記入しながら体験を進め、最後にMETs（商品エネルギー）を知ることができる。



実施場所・施設名

曹洞宗高德寺

外国語対応

英語

カテゴリー

Tradition

■ 問い合わせ先

提供組織	一般社団法人関東観光広域連携事業推進協議会
住所	〒222-0033神奈川県横浜市港北区新横浜2丁目13-4 神交共ビル4階
連絡先	045-628-9120
URL	https://www.areatokyo.or.jp/