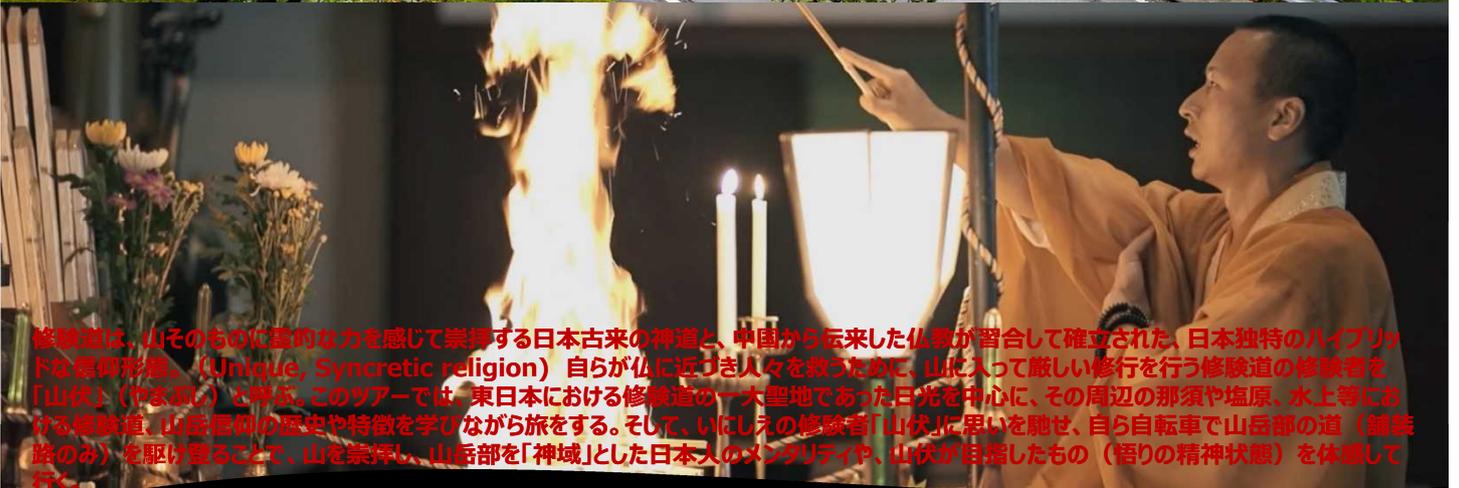


NIKKO YAMABUSHI BIKE TOUR



修験道は、山そのものに霊的な力を感じて崇拝する日本古来の神道と、中国から伝来した仏教が習合して確立された、日本独特のハイブリッドな信仰形態。(Unique, Syncretic religion) 自らが仏に近づき人々を救うために、山に入って厳しい修行を行う修験道の修験者を「山伏」(やまぶし)と呼ぶ。このツアーでは、東日本における修験道の一大聖地であった日光を中心に、その周辺の那須や塩原、水上等における修験道、山岳信仰の歴史や特徴を学びながら旅をする。そして、いにしへの修験者「山伏」に思いを馳せ、自ら自転車で山岳部の道(舗装路のみ)を駆け登ることで、山を崇拝し、山岳部を「神域」とした日本人のメンタリティや、山伏が目指したもの(悟りの精神状態)を体感して行く。

**修験道と山岳信仰をテーマに、那須～塩原～日光～
みなかみ(谷川岳)を自転車で結ぶ、
7日間のアドベンチャーサイクリングツアー**



Nikko Yamabushi Bike Tour (行程表)

Day 1 <集合・No cycle> (那須湯本・那須町泊)

那須湯本周辺の旅館/ホテル集合 >> レンタルバイク調整等 >> 山岳信仰や修験道の概略と当ツアー地域におけるその歴史を学ぶビデオを視聴 >> 那須高原展望台から見る那須岳や、那須温泉神社、殺生石に加え、かつての高湯山信仰の行人道跡などを見学する軽いウォーキング>>那須湯本温泉

Day 2 <Cycle 50km前後> (塩原温泉・那須塩原市泊)

Cycling 那須湯本 >> 板室温泉 >> 黒瀧山大日尊 >> 電化の滝 >> 塩原八幡宮の逆杉>> 塩原温泉新湯

Day 3 <Cycle 65km前後> (日光市街・日光市泊)

Cycling 日塩もみじライン >> 龍王峡ショートハイク >> 鬼怒川温泉街 >> 日光杉並木>> 日光門前町周辺 >> 精進料理体験>>日光市内

Day 4 <Cycle 40km前後> (日光湯元・日光市泊)

Cycling 日光の社寺エリア >> 修験者の道ショートウォーク >> 輪王寺にて護摩焚き見学 >> 憾満ヶ淵見学 >> いろは坂登坂 >> 中禅寺湖周辺 >> 中禅寺立木観音で日光開山のストーリー >> 竜頭の滝 >> 日光湯元温泉

Day 5 <Cycle 75km前後> (宝川温泉・みなかみ町泊)

Cycling 日光湯元 >> 金精峠 >> 尾瀬方面 >> 埴六峠(こんろくとうげ) >> 照葉峡(てりはきょう) >> 宝川温泉

Day 6 <Cycle 35km前後 + Walk若干> (谷川温泉・みなかみ町泊)

Cycling 宝川温泉 >> 一ノ倉沢 >> (徒歩) 谷川岳ロープウェイで天神峠展望台へ >> 富士浅間神社と神楽見学 >> 谷川温泉

Day 7 <解散・No cycle> 谷川温泉の宿で解散 (上毛高原駅まで送迎)

ツアーの特徴・ハイライト

- ✓日本の美しい山々の自然、自然の中で自らを鍛える修験道の精神性、両方を自転車を通じて体感することができる世界中でここだけのツアー。
- ✓修験道の修行が行われた険しい山岳を自転車で駆け抜け(登り)修行僧(山伏)の気分を味わう。
- ✓修験道と山岳自転車走行の共通点を自らの心と身体で感じる。
- ✓通常の観光では訪れたり見聞きすることがない、修験道にまつわる地域の隠された歴史や文化遺産に触れる。
- ✓今もなお修験道の要素の残る宗教儀式を体験し、それを実践する僧侶から直接話を聞く。
- ✓修験道の歴史とストーリーに沿って、丁寧かつ緻密に組み立てられた、走りやすく発見に溢れたサイクリングルート。
- ✓知識・経験豊富なサイクリングガイドが参加者に合わせて絶妙にエスコート。
- ✓全ての行程で大型VANのサポートカーが帯同し、荷物搬送、水や食料の補給、メカニックトラブルへの対処等も行う。
- ✓日本文化を体験するにふさわしい厳選された快適でおもてなしに満ちた宿。

フルサポートツアー

ツアーガイド+サポートカー
参加者数 4~12名

ハーフサポートツアー

セルフガイド+サポートカー
参加者数 2~4名

お問い合わせ先

(一社) 関東観光広域連携事業推進協議会

神奈川県横浜市港北区新横浜2丁目13-4 神公共ビル4階

電話:045-628-9120 FAX:045-628-9140 <https://tokyoandaroundtokyo.com>

E-mail: taat@areatokyo.or.jp