

エリア:	白州	おススメ:	FIT/小グループ
Adventure	▶ 自然	▶ 異文化	▶ アクティビティ
Tourism:			

ハケ岳アドベンチャーリトリート 「霊山から受け継がれる地域の伝統」 2泊3日



ストーリー:

ツアー全体のストーリー: 山岳信仰が残る甲斐駒ヶ岳の水と伝統にフォーカスした、地域に暮らす人々に触れ合うツアー。甲斐駒ヶ岳を源流とする尾白川渓谷をトレッキングして水のパワーを体感。その水が育む田園風景や地域の伝統を味わう酒蔵・和菓子のお店を環境に優しいe-bikeで巡ります。

1日目: 富士山を臨める、かつて旅人が行き交った旧甲州街道や、田園風景、山岳風景をe-bikeで楽しみながら、山の神様を祀る横手駒ヶ岳神社を訪問します。1816年に開山した甲斐駒ヶ岳の古道から今も登拝を続ける宮司の御祈祷で心身を清め、翌日のハイキングに備えます。

2日目: 甲斐駒ヶ岳に住む、伝説の「黒馬」の白い尾を現す「尾白川」の渓谷をトレッキング！大小様々な滝とエメラルド色に透き通った水の流れを楽しんだ後は、甲斐駒ヶ岳の水で作られたお米を使用した地産地消のおにぎり弁当をお楽しみください。

3日目: 甲斐駒ヶ岳の水から作られる地域の伝統、120年作り続けてきた地産地消の和菓子、300年の歴史がある地酒や、酒づくりに欠かせない糀をつかった伝統食を、かつての宿場町、台ヶ原宿でお楽しみください。

お問い合わせ:

一般社団法人ハケ岳ツーリズムマネジメント

メールアドレス: info@yatsugatake-tm.com

電話番号: 0551-48-3457

住所: 〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545-5

ウェブサイト: <http://yatsugatake-tm.com/>

アクセス（集合場所）:

「小淵沢駅」（JR中央本線）

※お車で越しのお客さまは、コインパーキングをご利用ください

駐車場

有

（コインパーキング）

アクセス（解散場所）:

「小淵沢駅」（JR中央本線）

駐車場

有

（コインパーキング）

ツアー参加人数:	実施時期:	対応言語:	対象年齢:	申込締切:
最少催行: 2名 定 員: 5名	4月下旬～ 11月上旬	英語	12歳以上 (154cm以上)	30日前

このプログラムに含まれるもの	このプログラムに含まれないもの
▶ ガイド料 ▶ 通訳料 ▶ e-bikeレンタル料 ▶ 体験料 ▶ 宿泊料（2泊） ▶ 朝食（2回）・昼食（3回）・夕食（2回） ▶ ツアー開始・終了までの移動費	▶ 保険（本国内で海外旅行保険にご加入ください） ▶ その他「このプログラムに含まれるもの」以外 （振り込み手数料はお客様のご負担でお願いいたします）

スケジュール

DAY1：霊山・甲斐駒ヶ岳の麓の神社で、ご祈祷体験！

ハイライト：

- 地産地消の食材を使用したサンドウィッチをテイクアウトし、サイクリングの途中でピクニックランチをお楽しみください
- 地域の生活風景が色濃く残る旧甲州街道や、夏は新緑、秋は黄金色に色づく田園風景の中をe-bikeで走ります
- 実際に登拝を行っている先達でもあり宮司でもある今橋氏に御祈祷をいただき、心身ともに清めていただきます
- 自家栽培の野菜や幻の米と呼ばれる地元の武川米を使用したディナー（スキレット）をお楽しみください

食事&宿泊

朝食	×
昼食	○
夕食	○
宿泊	○

体力・技術レベル：

【距離：23km、獲得標高：337m】

小淵沢駅から国道まで下り、旧甲州街道、田園風景の中を走ります。多少のアップダウンがありますが、山岳風景を見ながらリラックスして走れるルートです。

1 2 ▶3 4 5

フォトギャラリー



時間

11:52:	小淵沢駅 ガイドとミーティング
12:00-12:15:	e-bike受け取り、フリーフィング、e-bike試走、出発 ※赤帽に荷物を預ける（駅→アグリブルむかわ）
12:15-12:30:	ピストロバガブー サンドウィッチテイクアウト
12:30-14:30:	サイクリング （駅-道の駅信州鷲木宿※昼食-横手駒ヶ岳神社）18km
14:30-16:00:	御祈祷（横手駒ヶ岳神社）
16:05-16:35:	サイクリング（横手駒ヶ岳神社→アグリブルむかわ）4.9km
16:40:	アグリブルむかわ
18:30:	自家農園から採れる新鮮な野菜中心のスキレット料理

内容

宿泊施設について

【部屋のタイプ】：和室（個室）

【寝具】：布団

【空調機】：あり

【Wifi】：あり

【浴室・シャワー】：貸切で大浴場利用可

【その他アメニティ】：歯ブラシ、タオル

《宿泊施設写真》



DAY2：霊山・甲斐駒ヶ岳の麓、尾白川渓谷トレッキングで、エメラルドグリーンに輝く「水」を満喫

ハイライト：

- 横手駒ヶ岳神社と同じ甲斐駒ヶ岳の里宮である甲斐駒ヶ岳神社に参拝してからトレッキングを開始します
- 希望者は美しいエメラルドグリーンの水で泳ぐことも可能です※ガイドが水温、お客様の体調を考慮して判断します
- マイナスイオンを浴びながら、滝の前で湧水珈琲と一緒に、地元農家さんの作るおにぎり弁当をお楽しみください
- アグリブルむかわの自家農園で自身の夕食の材料を収穫！
- 収穫した野菜を使用した地産地消ディナーをお楽しみください
- 【オプション】甲斐駒ヶ岳源流の温泉に立ち寄ることも可（830円/人）

食事&宿泊

朝食	○
昼食	○
夕食	○
宿泊	○

体力・技術レベル： (e-bike)

1	▶2	3	4	5
【距離：7km、獲得標高：202m】				
アップダウンは少なく、田園風景の中を山に向かって走る気持ちの良いルートです				

体力・技術レベル： (トレッキング)

1	2	3	▶4	5
【距離：6.5km、獲得標高：849m】				
アップダウンが多く、途中ハシゴや鎖など危険箇所があり、十分な体力が必要です				

フォトギャラリー



時間

6:45-7:00:	ブリーフィング（アグリブルむかわ）
7:00-7:45:	サイクリング（ホテル・尾白川渓谷 駐車場）7.5km ※途中でおにぎり弁当をピックアップ（びたらファーム）
7:45-7:8:00:	コース説明（尾白川渓谷駐車場）
8:00-14:30:	ハイキング（駐車場-甲斐駒ヶ岳神社-不動滝-駐車場）
14:35-15:05:	サイクリング（尾白川渓谷 駐車場-アグリブルむかわ）
15:10:	アグリブルむかわ連泊
夕方:	収穫体験（アグリブルむかわ自家農園）
18:30:	収穫した新鮮な野菜を中心としたディナー
《オプション》	ハイキング後に温泉「尾白の湯」に立ち寄ることも可（別途料金）
《宿泊オプション》最後の夜はラグジュアリーホテルでゆっくりしたいお客様へ	

ホテルキーフォレスト北杜※ラグジュアリーホテル

- ・1日6組限定のsmallブティックホテル
 - ・ツインルーム/ダブルルーム
 - ・宿泊者限定コースディナー
 - ・お部屋で楽しめる朝食
 - ・宿泊者限定貸切スパ
 - ・白州ピンテジウィスキーを楽しめるバー
- ※ツアー料金はお問い合わせください
※ホテルキーフォレスト北杜に宿泊した場合、3日目はタクシー移動となります



DAY3：霊山・甲斐駒ヶ岳からの恵み、地酒、和菓子に舌鼓

ハイライト：

■晴れていれば雄々しい甲斐駒ヶ岳を臨める眺望スポットに立ち寄ります
 ■1750年創業の老舗の酒蔵を訪問、甲斐駒ヶ岳の伏流水と地元のお米を使った地酒をテイスティング！
 ■酒蔵直営のレストランで体のアンチエイジングに効果があるとされている「糀」を中心とした和食ランチと純米大吟醸「甲斐駒」をお楽しみください※お酒を飲まれない方は甘酒や仕込み水を使用したコーヒーを提供致します
 ■1902年創業、甲斐駒ヶ岳の伏流水と地元のお米を使った老舗の和菓子をお楽しみいただけます※水信玄餅は6月～9月(金・土・日限定)

食事&宿泊

朝食 ○
 昼食 ○
 夕食 ×
 宿泊 ×

1 ▶2 3 4 5

【距離：8.4km、獲得標高：119m】

体力・技術レベル： 絶景ポイント（水車の里公園）に立ち寄り後、旧甲州街道をのんびりと走るゆるやかなコースです。

フォトギャラリー



時間

内容

宿泊施設について

7:30: 朝食
 8:30-8:45: アグリーブルむかわ 出発前ブリーフィング
 ※荷物ホテルに預ける
 8:50-9:50: サイクリング（アグリーブルむかわ-水車の小屋公園-台ヶ原宿）8.3km
 9:50: e-bike返却
 10:00-11:00: 酒蔵訪問（山梨銘醸）※行在所ツアー10:30～
 11:05-12:05: 台ヶ原宿散策・和菓子店立ち寄り（金精軒）
 12:10-13:30: 昼食（臺民）+自由散策
 13:30-14:00: タクシー（台ヶ原宿-小淵沢駅）※ホテルで荷物ピックアップ
 14:29-16:24: JR中央本線（小淵沢駅-新宿駅）

なし