

AUDIT（アルコール使用障害検査）

- ・飲酒の習慣に関する1～10の質問について最も近い答えを選び、回答欄に点数を記入して下さい。

番号	質問	点数					回答 【点】
		0	1	2	3	4	
1	あなたはアルコール飲料（お酒）をどのくらいの頻度で飲みますか？	飲まない	月1回以下	月2～4回	週2～3回	週4回以上	
2	飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？（別紙：アルコール量のドリンク換算表参照）	0～2ドリンク	3～4ドリンク	5～6ドリンク	7～9ドリンク	10ドリンク以上	
3	1回に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
4	過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
5	過去1年間に、飲酒のせいで、通常あなたが行うことになっていることを行うことが出来なかったことがどれくらいの頻度ありましたか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
6	過去1年間に、深酒の後体調を整えるために、迎え酒をしなければならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
7	過去1年間に、飲酒後罪悪感や後ろめたさを感じたり、後悔をしたことが、どのくらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
8	過去1年間に、飲酒のために前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	なし	月1回未満	月に1回	週に1回	ほとんど毎日	
9	あなたの飲酒により、あなた自身や他の誰かがケガをしたことがありますか？	なし	—	1年以上前 にある	—	過去1年以内 にある	
10	肉親や親戚、友人、医師又は健康管理に携わる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたことがありますか？	なし	—	1年以上前 にある	—	過去1年以内 にある	
回答が終わりましたら、点数を合計して下さい。						合計	点