

アルコール量のドリンク換算表

種 類	量	ドリンク数
ビール (5%)・発泡酒	コップ (180ml) 1杯	0.7
	小ビンまたは 350ml 缶 1本	1.4
	中ビンまたは 500ml 缶 1本	2.0
	大ビンまたは 633ml 缶 1本	2.5
	中ジョッキ (400ml) 1杯	1.6
	大ジョッキ (600ml) 1杯	2.4
日本酒 (15%)	1合 (180ml)	2.2
	お猪口 (30ml) 1杯	0.4
焼酎・泡盛 (20%)	ストレートでコップ (180ml) 1杯	2.9
焼酎・泡盛 (25%)	ストレートでコップ (180ml) 1杯	3.6
	お湯割り濃め (6:4) コップ 1杯	2.2
	お湯割り (5:5) コップ 1杯	1.8
	お湯割り薄め (3:7) コップ 1杯	1.1
焼酎・泡盛 (30%)	ストレートでコップ (180ml) 1杯	4.3
焼酎・泡盛 (40%)	ストレートでコップ (180ml) 1杯	5.8
酎ハイ (7%)	コップ (180ml) 1杯	1.0
	350ml 缶 1本	2.0
	500ml 缶 1本	2.8
	中ジョッキ (400ml) 1杯	1.8
	大ジョッキ (600ml) 1杯	3.4
カクテル類 (5%)	コップ (180ml) 1杯	0.7
	350ml 缶 1本	1.4
	500ml 缶 1本	2.0
	中ジョッキ (400ml) 1杯	1.6
ワイン (12%)	ワイングラス (120ml) 1杯	1.2
	ハーフボトル (375ml) 1本	3.6
	フルボトル (750ml) 1本	7.2
ウイスキー、ブランデー、ジン、 ウォッカ、ラムなど (40%)	シングル水割り 1杯 (原酒で 30ml)	1.0
	ダブル水割り 1杯 (原酒で 60ml)	2.0
	ショットグラス (30ml) 1杯	1.0
	ポケットビン (180ml) 1本	5.8
	ボトル半分 (360ml)	11.5
梅酒 (15%)	1合 (180ml)	2.2
	お猪口 (30ml)	0.4