

なくそう！

## バス車内での転倒

### 「こけんで」ありがとうございます

転んで手足が不自由になったり、寝たきりの生活になると、ご自分も辛く家族にも介護の負担がかかります。

①座席にすわる。 ②手すりや座席にしっかりつかまる。

③扉が開いて席を立つ。 ことで転倒を防ぐことは、みなさんへの思いやりになります。



### 「お声がけ」ありがとうございます

お年寄りやお体の不自由な方、妊娠されている方、小さなお子様連れの方は不安定な姿勢となりがちです。お声がけ、簡単なお手伝い、席を譲ることで転倒事故は予防出来ます。

