

なくそう!

気づかず飲酒運転

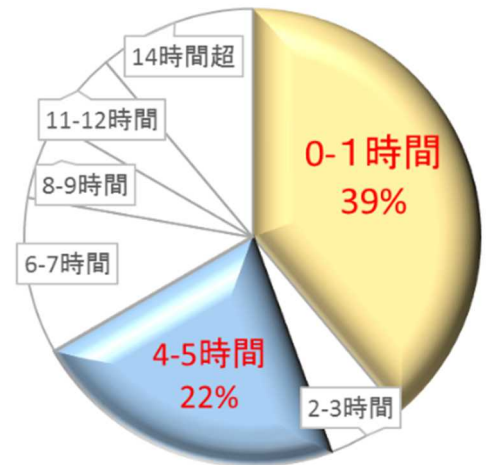
もしかして?アルコールが残ってるかも!



醒めた!

と思っても、体には残っています

飲酒運転事故発生までの乗務時間



抽出元：事業用自動車事故報告書データ (2016.1~2020.6)

飲酒量によるアルコール処理時間を十分に取らしましょう!

ビール 500 ml と同程度アルコールの処理時間は **約 4 時間***

* 体重 60 kg の人が処理できる目安の時間です。体質、体調、年齢などによっては更に時間がかかります。

(例) ビールを飲んだ場合の処理時間 (1 杯 500 ml)



ビール 1 杯の場合 4 時間 × 1 (杯) = 4 時間

2 杯の場合 4 時間 × 2 (杯) = 8 時間

3 杯の場合 4 時間 × 3 (杯) = 12 時間



(参考) ビール 1 杯 500ml と同じ 4 時間の処理時間がかかる飲酒量

	ビール	日本酒	ウイスキー	ワイン	焼酎	酎ハイ
アルコール度数	5%	15%	43%	12%	25%	7%
純アルコール 20g	500 ml 1 缶	180 ml 1 合	60 ml ダブル 1 杯	200 ml 小グラス 2 杯	100 ml コップ半分	350 ml 1 缶

出典元：飲酒に関する基礎教育資料 作成：定期航空協会・一般財団法人航空医学研究センター

九州運輸局・九州バス協会・福岡県貸切バス協会・九州トラック協会
九州乗用自動車協会・(一社)福岡県タクシー協会・(一社)全国個人タクシー協会九州支部