

自動車運送事業者における飲酒運転防止マニュアル 【概要版】

本マニュアル概要版では、飲酒が原因となる交通事故を防止するために事業者が取り組むべきポイントをまとめております。マニュアル本編も参照しながら確認してください。

飲酒運転が及ぼす影響

事業用自動車 が 飲酒運転事故 を起こすと…

本編 1 章 | P.7

運転者に対する行政処分・罰則 + 事業者に対する行政処分・罰則

上記に加えて、

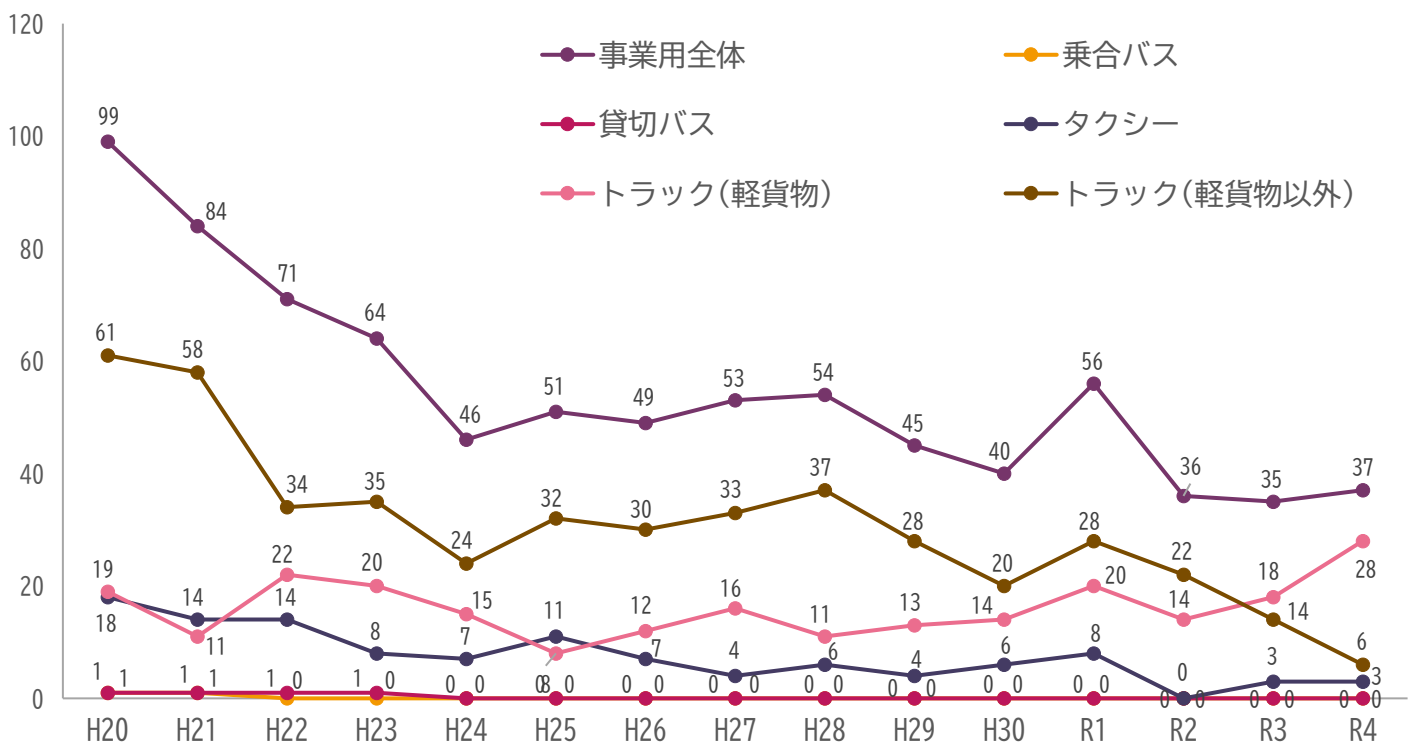
社会的信用の失墜

や

事業の存続危機

の可能性も…

飲酒運転による事業用自動車の交通事故



国土交通省（令和 5 年）「自動車運送事業安全対策検討会」第 1 回「最近の交通事故発生状況」

➤➤➤ 飲酒運転防止対策 が必要！

詳細は本編をチェック

国土交通省「自動車運送事業者における飲酒運転防止マニュアル」



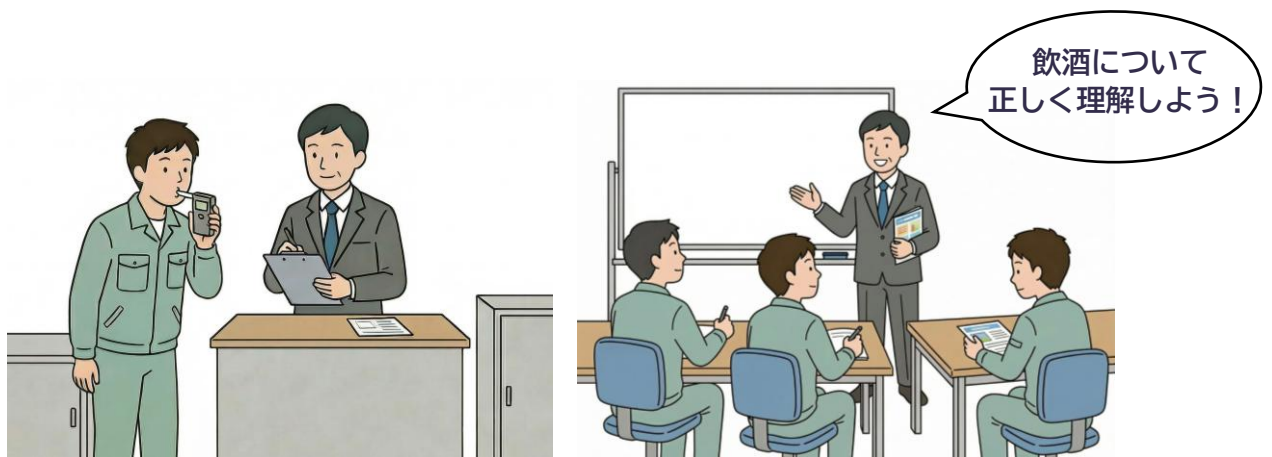
事業者が取り組むべき内容

！ 飲酒運転は極めて悪質で危険な犯罪行為です

本編 1 章 | P.8~

ステップ1 運転者への「適正な点呼」と「指導監督」

アルコールが身体に及ぼす影響に対する正しい知識を身につけ、
運転者に対して適切な点呼、適切な指導・監督をしましょう。

**Q アルコールが身体に与える影響について、正しく理解していますか？**

アルコールが体内から抜ける時間は「**1 単位で約4時間**」ですが、
性別・年齢・体重・体質・体調等でも変化するので注意が必要です。
乗務前日から、飲酒・酒量を控えるよう指導しましょう。

本編 2 章 | P.13~

(アルコールの 1 単位)

アルコールの 1 単位

					
ビール	日本酒	ウイスキー	ワイン	チューハイ	焼酎
500ml	180ml	60ml	200ml	350ml	100ml
アルコール度 5%	アルコール度 15%	アルコール度 43%	アルコール度 12%	アルコール度 7%	アルコール度 25%

詳細は本編をチェック 

国土交通省「自動車運送事業者における飲酒運転防止マニュアル」



! 点呼後に飲酒する・昼食時に飲酒をするなど、アルコール依存傾向の強い運転者による飲酒運転事故が報告されています

ステップ2 運転者の状態の把握

アルコール依存症の症状を理解し、アルコール依存症対策を促進しましょう。

Q アルコール依存症とは？

多量の飲酒を続けることで脳の働きが変化し、
自分で飲酒をコントロールできなくなる病気です。

(アルコール依存症の症状の例)

渴望



- ✓ 仕事中でも酒の事ばかり考えている
- ✓ 隠れてでも飲んでしまう
- ✓ お酒が手元にないと不安

離脱症状



- ✓ イライラする
- ✓ 手が震える
- ✓ 眠れなくなる

Q 運転手の飲酒傾向を把握するには？

本編 3章 | P.18～

スクリーニング検査[※]を活用しましょう！

※ 巻末にスクリーニング検査表を添付しています。

Q 飲酒傾向を把握するスクリーニング検査とは？

アルコール依存症の早期発見のツールとして使われるもの。
本人が回答して評価するように作成されており、
アルコール依存症の可能性を確認できます。

詳細は本編をチェック

国土交通省「自動車運送事業者における飲酒運転防止マニュアル」



ステップ3 アルコール依存症検査における事業者の対応

アルコール依存症は早期発見・早期治療・適切なサポートが重要です。

- ① 事業者は運転者に対し、アルコール依存症のリスクを正しく周知しましょう。
- ② 社内ルールを整備してスクリーニング検査受診の促進に努めましょう。



飲酒に関する正しい知識とアルコール依存症に関する理解を深め、
飲酒運転事故を無くしていきましょう！

詳細は本編をチェック 
国土交通省「自動車運送事業者における飲酒運転防止マニュアル」



■AUDITを用いたアルコール依存症のスクリーニング検査

1	あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？							
	0 飲まない	1 1ヶ月に1度以下	2 1ヶ月に2~4度	3 1週に2~3度	4 1週に4度以上			
2	飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？ ただし「日本酒 1 合=2 ドリンク」「ビール大瓶 1 本=2.5 ドリンク」「ウイスキー水割りダブル 1 杯=2 ドリンク」「焼酎お湯割り 1 杯=1 ドリンク」「ワイングラス 1 杯=1.5 ドリンク」「梅酒小コップ 1 杯=1 ドリンク」とします。							
	0 1~2 ドリンク	1 3~4 ドリンク	2 5~6 ドリンク	3 7~9 ドリンク	4 10 ドリンク以上			
3	1 度に 6 ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
4	過去 1 年間に、飲み始めると止められなかった事が、どのくらいの頻度でありましたか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
5	過去 1 年間に、普通だを行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
6	過去 1 年間に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
7	過去 1 年間に、飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
8	過去 1 年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？							
	0 ない	1 1ヶ月に1度未満	2 1ヶ月に1度	3 1週に1度	4 毎日あるいはほとんど毎日			
9	あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？							
	0 ない	2 あるが、過去1年にはなし	4 過去1年間にあり					
10	肉親や親戚・友人・医師あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？							
	0 ない	2 あるが、過去1年にはなし	4 過去1年間にあり					

AUDIT の結果判定

0～7 点	問題飲酒ではないと思われる
8～14 点	問題飲酒ではあるが、アルコール依存症までは至っていない
15～40 点	アルコール依存症が疑われる

