

## 知っておきたい主要な標識

標識の色には、以下のような意味があります。

- 禁止
- 注意
- 指示

**止まれ**

一時停止  
必ず止まり、安全を確認して進む

**車両進入禁止**

車は入れません

**最高速度**

標識に示された最大速度を超える速度で走行できない(例:50-時速50km)

**駐車禁止**

ここに駐車できません

**一方通行**

この標識より先は矢印方向のみ進行可



## 基本の交通ルール

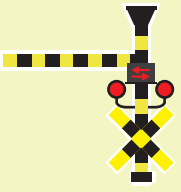
- 1 赤は停止 2 歩行者優先 3 交差点での注意



- 4 左側通行 5 シートベルト 6 飲酒運転禁止

- 1 赤信号では必ず止まる
  - 2 横断歩道は歩行者が最優先
  - 3 右折は対向車優先、左折は巻き込み注意
  - 4 日本は左側走行。曲がった後のレーンに注意
  - 5 全席で必ず着用
  - 6 少量でも運転不可。反則金の対象に
- 以下から詳しい交通ルールをご確認いただけます
- 

踏切の手前で一旦止まり、左右から列車が来ていないかを確認します。前方の線路を安全に渡りきれぬことを確認してから進みます。

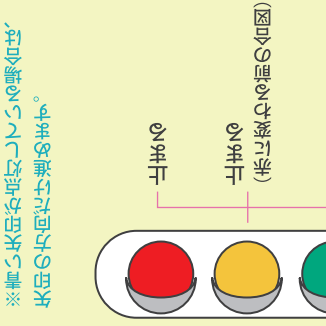


踏切では必ず一時停止

手前で停止します。前方の線路を安全に

停止線の手前で止まり、安全を確認してから進みます。※線がない場合は、標識の

STOP 標識では必ず一時停止



絶対守ろう交通ルール

・快道にご利用いただくため、以下にご注意ください

・レンタカー会社からのお願い

・車体に座る、荷物を置くなど傷の原因となる行為はお控えください(補償外となる場合があります)

・禁煙車での喫煙は禁止です

・車内の汚れや備品の紛失にもご注意ください

日本で運転する際に大切なポイントを、約3分の動画で紹介しています。運転前にぜひご覧ください



旅の前に見て安心「ドライブ基本動画」

2026年2月発行

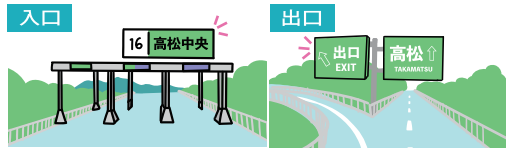
# 四国を安全に 楽しくドライブ!

旅を楽しむために知っておきたい交通ルールと運転マナーをご紹介します



発行者:国土交通省 四国運輸局 Shikoku District Transport Bureau

## 高速道路の利用法



緑の標識で路線名・IC方向を表示 出口付近に標識あり



ETCゲートは2種類(進入は20km/h以下)



**基本ルール**

- ・全席シートベルト必須
- ・キープレフト:片道2車線以上ある場合、左を走行、右は追い越し用
- ・高速道路の最高速度は標識がなければ100km/h。ただし、四国は70~80km/hの区間が多いので、標識を必ず確認

## 安全運転の注意点

- 駐車時の接触に注意**  
狭い駐車場が多いです。ゆっくり周囲を確認しましたか?
- 縁石や障害物に注意**  
ポールや縁石に当たりやすい場所があります。山間部では猪や鹿が飛び出すこともあります。気をつけましたか?
- スマホ・通話等ながら運転禁止**  
スマホ操作や飲食、通話を運転中にしていますか? 利用は停車してからしましたか?
- 右折時は直進車優先**  
交差点で対向の直進車を先に通しましたか?
- 左折時の巻き込み注意**  
左折時にバイクや自転車をミラー+目視で確認しましたか?

チェックして、安全な四国ドライブを!

## 緊急連絡先一覧

警察 <b>110</b> 事故・事件	救急・消防 <b>119</b> 怪我・火災	海上保安庁 <b>118</b> 海での事故・トラブル
---------------------------	------------------------------	-----------------------------------

JAF ロードサービス  
#8139 または 0570-00-8139  
故障・ガス欠時

NEXCO 西日本  
0120-924863  
高速道路でのトラブル

在日大使館・領事館  
パスポート紛失など

万一の際は落ち着いて、上記の番号へご連絡ください。

## 運転中のトラブル対応

### 事故にあったら

軽い事故でも警察へ届出。  
けが人は救急車（119）安全な場所へ移動し、  
警察（110）とレンタカー会社へ連絡

### 駐車違反のとき

違反切符の番号に連絡し、  
警察で反則金の納付書を受取→支払い。  
領収書をレンタカー会社へ提出

### 故障やガス欠のとき

安全な場所に停車しハザード点灯。  
レンタカー会社へ連絡。必要なら JAF（#8139）。  
ガス欠は必ずレンタカー会社へ相談

### 保険について

加入保険により対応が変わるため、  
出発前に必ず確認を

駐車について   **万が一事故等  
起こした場合**

## 四国 4 県の観光情報ページ

四国の魅力を県ごとに紹介しています。

 うどん県旅ネット		 いよ観ネット	
 阿波ナビ		 こうち旅ネット	

香川県 ▲ 徳島県 ▲  
愛媛県 ▲ 高知県 ▲

**道の駅** 休憩や地元グルメ・文化体験ができる、  
日本の魅力を楽しめるスポットです。

四国の道の駅はこちらから検索！  
**日本語のみ**  
(ブラウザの翻訳機能を利用してください)



## 災害時の対応

地震や台風などの災害時は、まず身の安全を確保してください。

### Safety tips

(15 言語対応)



iPhone Android



非常時の通知（地震・津波・気象警報など）を  
確認できます。

※外国語対応の病院検索等のリンクも掲載

慌てず、自治体や警察の指示に従ってください。

JNTO 多言語コールセンター

### Japan Visitor Hotline

050-3816-2787

(24 時間・365 日)

**英語 韓国語 中国語**

※緊急時（病気・災害・交通）  
から観光案内まで利用で  
きます。

SNS

### Japan Safe Travel

旅行中の安全情報（災害・  
交通・健康など）を配信  
しています。

**英語**

**簡体字**

公式 X (旧 twitter) 微博 (Weibo)



## ガソリンスタンドの利用方法

### 給油の種類

レギュラー



一般的な普通車用

ハイオク



高性能車向け

軽油



ディーゼル車用

レンタカーの多くはレギュラー。

誤給油はエンジントラブルの原因になります。

### サービス形式

FULL SERVICE

スタッフが給油・窓拭き・  
支払い対応

SELF SERVICE

利用者が自分で給油、  
支払いは機械  
※入口や看板に「セルフ (SELF)」  
の表記あり

詳細は  
こちら



### 指差し会話



## ドライブに関するフレーズ

### レンタカー店舗で

ガソリンはどれを入れればいいですか？

Which fuel should I use?

返却場所はどこですか？

Where should I return the car?

### ガソリンスタンドで

満タンをお願いします。

Fill it up, please.

レギュラー〇〇をお願いします。

Regular 〇〇 please.

### 道を聞くととき

〇〇までどう行きますか？ 駐車場はどこですか？

How can I get to 〇〇? Where is the parking lot?

### トラブル時

車が故障しました。

The car broke down.

助けを呼んでください。

Please call for help.

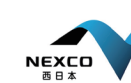
## 移動に便利な交通・道路情報



Japan Travel  
by NAVITIME

**英語 韓国語 中国語**

車・電車・バスの経路検索、観光情報に加え  
レンタカー旅行に最適なドライブルート計画機能、  
カーナビ、交通安全情報に対応



NEXCO 西日本

**英語 韓国語 中国語**

外国人向け周遊パス、高速料金、SA 案内、  
ルート検索に対応



アイハイウェイ西日本

**日本語のみ**

ブラウザの翻訳機能  
を利用してください

通行止め・事故情報をリアルタイムで確認できます

### 指差し会話



## 観光で役立つフレーズ

### 支払い

現金で払えますか？

Can I pay in cash?

カードは使えますか？

Can I use a credit card?

### 施設・サービス

トイレはどこですか？

Where is the restroom?

お土産はどこで買えますか？

Where can I buy souvenirs?

### 食事

〇英語〇のメニューはありますか？

Do you have an English menu?

おすすめ料理は何ですか？

What do you recommend?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

はい ○

いいえ ×