

令和3年7月9日

青森県内自動車運送事業者 各位

東北運輸局青森運輸支局長

アルコール依存症スクリーニングテストシートの活用について

これまで事業用自動車の飲酒運転については、再三にわたり発生状況の周知と防止の徹底を要請してきたところですが、本年6月27日、岩手県内の貨物自動車運送事業者の運転者が、乗務途中で缶チューハイ等を大量※に飲み、福島県内の国道においてふらつきながら走行しているところを警察に逮捕されるという事案が発生しました。

※飲酒量は現在調査中であるが、500 ml缶を6本飲酒しており、内訳はアルコール度数9%の缶が3本、7%の缶等が3本と推定される。また、6月28日には、千葉県八街市において、飲酒した運転者の自家用トラックが小学校児童の列に突っ込み、死傷者が出る痛ましい事故が発生しています。

つきましては、運転者を含む従業員に対し飲酒運転防止通達について改めて周知徹底をお願いします。加えて、飲酒習慣がある運転者に別紙「アルコール依存症スクリーニングテストシート」を活用しアルコール依存症の疑い、または依存傾向があることを運転者自身が気づけるよう、適切な指導及び監督等を行うことについて指示し、再発防止の徹底をお願いします。

	最近6カ月の間に、以下のようなことがありましたか。	回答	点数
1	食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	はい いいえ	0 1
2	糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある	はい いいえ	1 0
3	酒を飲まないで寝付けないことが多い	はい いいえ	1 0
4	二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	はい いいえ	1 0
5	酒をやめる必要性を感じたことがある	はい いいえ	1 0
6	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	はい いいえ	1 0
7	家族に隠すようにして酒を飲むことがある	はい いいえ	1 0
8	酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある	はい いいえ	1 0
9	朝酒や昼酒の経験が何度かある	はい いいえ	1 0
10	飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	はい いいえ	1 0
合計点が4点以上: アルコール依存症の疑い群 合計点が1~3点: 要注意群(質問項目1番による1点のみの場合は正常群。) 合計点が0点: 正常群			合計

	最近6カ月の間に、以下のようなことがありましたか。	回答	点数
1	酒を飲まないと言えないことが多い	はい いいえ	1 0
2	医師からアルコールを控えるようにと言われたことがある	はい いいえ	1 0
3	せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでしまうことが多い	はい いいえ	1 0
4	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	はい いいえ	1 0
5	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	はい いいえ	1 0
6	私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった	はい いいえ	1 0
7	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	はい いいえ	1 0
8	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	はい いいえ	1 0
合計点が3点以上: アルコール依存症の疑い群 合計点が1~2点: 要注意群(質問項目6番による1点のみの場合は正常群。) 合計点が0点: 正常群			合計